

Дайбаннырова Алена Николаевна – физ.рук.

МБДОУ ЦРР д/с “Хомусчаан”

Хаптагай/М-Кангаласский;

Сценарий спортивного развлечения

“Манчаары удьуора”

“ Манчаары удьуордара”

Бэлэмнэнии бөлөх уолаттарыгар аналлаах күрэх.

Сыала-соруга: уолаттар төһө эттэрэ-сииннэрэ сайдан иһэрин тургутан көрүү, патриотичэскэй өйү-санааны иитии, оҕо сүргэтин көтөбүү.

Бэлэмнэнии үлэлэр: хас биирдии көрүгүннэринэн оҕолору дьарыктааһын, ырыаларын, үгүлүүлэрин үөрэтии, хатылааһын.

Кириитэ

Ытааччы: - Үтүө күнүнэн күндү төрөппүттэрибит, убаастабыллаах ыалдьыттарбыт! Бүгүн биһиги уолаттарбыт, кэнчээри ыччаттарбыт, инники кэскиллэрибит, дугда-хахха буолар уолаттарбыт, төһө бэлэмнээх буола улаатан иһэллэрин тургутан көрөр, сылын ахсын ытыллар “ Манчаары удьуордара” диэн күрэхпитин саҕалыырбытын көнгүллээн.

Бүгүгүн күрэхпит 5 түһүмэхтээх:

1. Бэйэни билиһиннэрии
2. Ойбонтон уулааһын
3. Нарты ыстаныы
4. Хапсабай
5. Хомуур

Дьүүлүүр сүбэ:

1. Гуляев Павел Николаевич – студент СВФУ, факультет физической культуры и спорта, 3 курс
2. Васильев Даниил Дмитриевич– студент СВФУ, факультет физической культуры и спорта, 3 курс
3. Дмитриев Иван Павлович – физ.рук МБОУ ХСОШ им. Кеши Алексеева

Дэ эрэ күндү төрөппүттэр убаастабыллаах ыалдьыттар, көрсүн бүгүгүн күрэх кыттылаахтарын.

Хорсун – хоодуот санаалаах,

Кыайыга дьулуурдаах

Хаптабай инники кэскиллээх ыччатын

Бэлэмнэнии бөлөх уолаттарын!

(уолаттар бары сахалыы танастаах киирэн сыанаба тураллар.)

Ырыа “ Саха сирин уолаттара “ (уолаттар)

1 Түһүмэх “ Бэйэни билиһиннэри”

Хас биирдии оҕо микрофонга тахасан бэйэтин билиһиннэрэр.

Бары бүппүттэрин кэnnэ ыытааччы: - Маннайгы түһүмэхпит бүттэ. Уолаттар бары бэйэлэрин үчүгэй бабайытык билиһиннэрдилэр уонна билигин бэйэлэрин эбүрдэ нүөмэрдэрин көрдөрүүхтэрэ.

Үнкүү “ Алаас уолаттара”

Ыытааччы: уолаттарбыт наһаа үчүгэй үнкүү бэлэх ууннулар, маладьыастар уонна иккис түһүмэхтэригэр бэлэмнэнэ бараллар.

(спортивной танастарын кэтэллэр)

Ыытааччы: Бүгүnnү күрэх кыттыылаахтарын эбүрдэлиэхтэрэ бэлэмнэнии бөлөх кыргыттара.

Ырыа “ Кустукчаан “ (кыргыттар)

2 Түһүмэх “Ойбонтон уулааһын”

Физ.рук: - Күрэх үс түһүмэхтээх. Маннай А4 саба үрдүктээх ойбону ылыахтаахтар. Биир илиилэринэн кулгаахтарын туталлар, бииринэн атахтарын. Ылбыт оҕо өссө кыра ойбону ылыахттаах. Ону ыллабына саамай кыраны ылар.

Күрэх буола турдабына ыытааччы кэпсиир:- Бу оонньууну урут күөлгэ ойбон алларан, сүөһүнү уулатыы билигин дабыны тарбаммыт суол. Онон үгүскүт ойбон хайыарбыт уута олус ыраах чөнгөрүйэн сытар буоларын билэргит буолуо. Сүөһүлэр эрэйдээхтэр моойдорун уһата, уһата уулуу сатыыллар. Сорохтор илин атахтарынан тобуктаан туран уулууллар эбит. Ону көрөн биһиги өбүгэлэрбит маннык оонньууну айбыттар эбит.

3 Түһүмэх “ Нарты ыстаныы”

Физ.рук: Бу биэс нартаны тохтообокко эрэ ыстаналлар. Ким элбэхтэ ыстаммыт ол кыайар. Атахтара холбуу сылдыахтаах.

Ыытааччы: Нарты ыстаныы табаһыттар айбыт оонньууларга эбит. Атырдыах ый сабаланыытыгар таба күнэ диэн бырааһынныктаахтар эбит. Онон саамай күүстээх, быһый дьонноро сыарбаларын нөнгө ыстана күрэхтэһэллэр эбит.

4 Түһүмэх “ Хапсабай”

Физ.рук: Манна үстүү оҕо киирэр круг иһигэр. Кэnnилэригэр быа иилэбит. Бу быаларын былдыатыа суохтаахтар уонна атын оҕо киэнин быатын ыла сатыахтаах. Ол эрэн

илиитинэн да атабынан да сире таарыйыа суохтаах. Сууллубут оҕоҕо быһалыы кыайтарыы бэриллэр.

Бытааччы: Хапсабайы бары билэбит. Былыр боотурдар ыһыахха күрэхтэһэллэр этэ. Билигин спортивной күрэх биир көрүнгэ буолан турар. Аан дойдуга биллэ тарҕанна. Манна оҕо этэ-сиинэ бары өттүттэн сайдар: сиһин быччына, илии-атах былчыннара, күүһэ сайдар. Өйө, толкуйдууру сайдар.

Кыргыттар ырыалара “Колокольчик”

5 Түһүмэх “Хомуур”

Физ.рук. Квадрат хонуу иһигэр сүүрбэ кубик сытар. Оҕо бу кубиктары бэриэмэҕэ хомуйан иһитигэр угуохтаах. Быраабылата: биирдии илиитигэр биирдиини эрэ ылыахтаах. Биирдиилээн уурбат. Тэнинэн ылан икки кубигы ууруохтаах. Ыраахтан быраҕан уураар көнүллэммэт.

Бытааччы: - Бу оонньууну Емельянов Владимир Петрович диэн киһи айбыт.

Бытааччы: Күрэхпит түһүмэхтэрэ бүттүлэр. Билигин дьүүллүүр сүбэ түмүгү таһаарыахтара, ол кэмнэ биһиги оонньуохпут.

Төрөппүтү кытта оонньуулар.

1. Атах тэпсиитэ (аҕалар)
2. Атах тэпсиитэ (оҕолор)
3. Аҕаларга күрэх “Кырынаастаһыы”

Аҕалар отжимание онороллор. Ол кэмнэ илиилэринэн кулгаахтарын таарыйыахтаахтар. Ким элбэҕи онорбут кыайар.

Тыл бэриллэр судьуйаларга.

Анал номинациялар:

1. “Манчаары удьуора”
2. “Кэскиллээх бухатыыр”
3. “Быһый атах”
4. “Түргэн туттуулаах”
5. “Хорсун санаалаах”
6. “Эрчимнээх”
7. “Күүстээх санаалаах”
8. “Мындыр туттуулаах”
9. “Өһөс бөҕөс”