

МБДОУ «Баатаратаабы «Кэскил»
уһуяан»

«СЫЛГЫ КЫЛЫН ЭМТИИР, ЧЭБДИГИРДЭР КҮҮНЭ»

Толордулар: Байшева О.Дж,
Винокурова И.Д.

Сыал-сорук

1. Кыл эмтиир, чэбдигирдэр күүһүн туһунан төрөппүттэргэ өйдөтөр үлэни ыытыы.
2. Кылтан оноһуллубут оноһуктары оҕо этин-сиинин эрчийиигэ туһаныы
3. Төрөппүттэри кытта бииргэ, кылтан оноһуктары онорон - чэбдигирдиигэ туттуллар материаллары ханатыы.

Кыра кыл мээчиктэр



Сыала:
Кыл мээчик
оонньууларын
нөнгүө ОБО этин-
хаанын,
толкуйдуур,
сангарар дьобурун
сайыннарыты.



Массаж.

Сыала. Оскуола иннинээби саастаах
оболор, илиилэрин хамсааһынын,
координациятын сайыннарыы.



Оонньуу : «Ойбонно киллэр»

Оонньуу сыала. Оонньуу нөнгүө оҕо харабын
холооһунун, илиитин сымсатын, тулуурун
сайыннарыы.

Оонньуу быраабылата: оҕо илиитин
араастаан хамсатан, кыл мээчиги төгүруккэ
киллэриэхтээх.

Оонньуу «Дьизэбэр тийй»



Оонньуу быраабылата:

1. Оҕо салгыны сөпкө
ибэрийэн, трубочка
нөнүө үрэн кыл
мээчиги балаҕанна
тиэрдиэхтээх. Ким
мээчигэ урут тийбит,
кыайыылаах буолар.



2. Икки оҕо утарыта
тураннар, мээчиги
бэйэ бэйэлэригэр
үрэллэр.



Улахан кыл мээчиктэр

Сыала: Кыл мээчик
оонньууларын нөнгүө
обо этин - хаанын, толкуйдуур,
сангарар дьобурун
сайыннарыты.



Сыалы таба бырах



Мээчиги хал

Лыяхтар

Оонньуу сыала: О5о тыынар уорганнарын бөбөргөтүү, кнслородунан хаачыйыы, сөпкө тыынарын ситиһии.



Оонньуу быраабылата: о5о ытыһыгар лыабы ууран, муннунан салгыны ибэрийэн , лыабы ыраах эбэтэр үөһээ үрүөхтээх.

Кутуйахтар



Ооньуу сыала:
О5о тарбахтарын
хамсааһыннарын нөнүө
координациятын, толкуйдуур
дьобурун, сымсатын
сайыннарыты.

Ооньуу быраабылата:
Оонньооччу мастаах
кутуйахтары ылар, "Старт"
бэрилиннэбинэ
кутуйабын маска эрийэн
сабалыыр. Ким эрдэ бүппүт,
кыайыылаах буолар.



Кутуйабы эрийи



Кутуйабы сырсыы

Муос

Оонньуу сыала. Оонньуу
нөнгүө оҕо харабын
холооһунун, илиитин
сымсатын, тулуурун
сайыннарыы.

Оонньуу быраабылата: Оҕо
кыл мээчиктээх
муоһун ылан, мээчиги
муоска таба
киллэриэхтээх.



Мас уктаах мээчик

Оонньуу сыала. . Оонньуу
нөнгүө оҕо харабын
холооһунун, илиитин
сымсатын, тулуурун
сайыннарыы.

Оонньуу быраабылата:

1. Оҕо маһы тутан төгүрүччү эргитэр.
2. Кыл мээчигинэн-көхсүтун таба охсор (самомассаж)
3. Икки оҕо утарыта тураннар, биир оҕо маһыттан тутар, иккис оҕо мээчик хабыахтаах.





**Кыл мээчигинэн - көхсүтүн таба
охсор (самомассаж)**

Кылтан массажер

Сыала.

1. Оџо этин-сиинин чэбдигирдэр маассажака интэриэһи тардыы.
2. Этигэр-сиинигэр харыстабыллаах сыһыаны интэрии.
3. Массаж араас көрүнгүн оноруутун билиһиннэрии.



Доруобуйа ыллыга

Сыала.

1. Оҕо
хамсаныытын
координациятын
тупсарыы.
2. Оҕо сөпкө
тыынарын
ситиһии.
3. Оҕолору чөл
олоххо
сыһыарыы.
4. Оҕо этин-сиинин
атабын тилэбин
чэбдигирдии.
5. Плоскостопияны
сэрэтии.



**Утуйан
туруу
кэнниттэн
гимнастика**





Ситии көбүөр

Сыала.

1. Оџо сөпкө тыынарын ситиһии.
2. Оџолору чөл олоххо сыһыарыты.
3. Оџо этин-сиинин чэбдигирдии.
4. Плоскостопияны сэрэтии.





**Обо көхсүтүнэн,
иһинэн көбүөргэ сытан
этин-хаанын эрчийэр**

Дулба

Ооньуу сыала.

Оболору дулба үрдүнэн ,
биир эбэтэр икки
атабынан ыстанарга
үөрэтии, чингэтии. Сымса
уонна тулуурдаах
буолууну иитии.

Ооньуу быраабылата.:

Оболор дулба устун
сөпкө ыстанан мэхэи
туоруохтаахтар.



Кыл олбохтор

Сыала.

1. Оџо Хамсаныытын координациятын тупсарыы.
2. Оџо сџпкџ тыынарын ситиһии.
3. Оџолору чџл олоххо сыһыарыы.
4. Оџо этин-сиинин атабын тилџбин чџбдигирдии.
5. Плоскостопияны сџрџтии.

