

*«Использование инновационного игрового оборудования  
«Островки»  
на занятиях физической культуры»*



*Подготовила: Неволina Е.В.  
Инструктор ФК МДОУ «Цветик-семицветик»  
Поселка Беркакит Нерюнгринского района*

**Цель:** Внедрение в образовательный процесс для стимулирования и совершенствования развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования инновационного нестандартного оборудования «Островки».

**Задачи:**

- Использование игрового оборудования в процессе всего занятия по физической культуре;
- Развивать выразительность и красоту движений;
- Развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

«Островки» - универсальное нестандартное игровое пособие. Они могут быть использованы при проведении различных спортивных и игровых занятий с детьми, в частности, для развития чувства равновесия, координации движений, пространственной ориентации, а также осознания ребёнком схемы собственного тела и совершенствования коммуникативных умений и навыков. Кроме того, «Островки» можно применять как маркеры пространства в различных спортивных играх, при проведении игр «с песком и водой», а также как элементы детского интерьера.

По внешнему виду «Островки» напоминают формочки для песка, но только большего размера. В предлагаемый набор входят 14 «островков» двух цветов: 10 малых (5 жёлтых и 5 красных) и 4 больших (2 жёлтых и 2 красных). «Островки» изготовлены из высокопрочной пластмассы, исключающей образование опасных сколов и трещин, что делает их безопасными при использовании.

Именно в период дошкольного детства происходят важные процессы становления личности ребенка, формирование его способностей, стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, навыков здорового образа жизни и на этой основе - создание прочного фундамента здоровья. Согласно ФГОС ДО в процессе образовательной деятельности в дошкольном учреждении необходимо плавно сочетать индивидуальный и дифференцированный подход к каждому ребенку. Главное в работе - заинтересовать детей занятиями физкультурой, здоровым образом жизни, стимулировать родителей принимать участие в жизни детского сада; наглядно продемонстрировать любовь к физической культуре и спорту через разнообразные формы.

В процессе своей работы я включила использование игрового оборудования во все части занятия. Во вводной части используется как оборудование для перешагивания, удержания равновесия, бега «Змейка» и др. В общеразвивающих упражнениях разработала комплекс упражнений с использованием «Островков». В основной части занятия оборудование используется разнообразно. Это и мишени для метания, перешагивание, перепрыгивание «Островков», упражнения на координацию. В подвижных играх игровое оборудование используется для усложнения традиционных подвижных игр, использование в эстафетах, развлечениях. Игровое оборудование позволяет заинтересовать детей, привлечь внимание и каждое упражнение становится более интересным, своеобразным, развивающим.

