

**Индивидуальный образовательный маршрут ребенка с ОВЗ.  
Образовательная область «Физическая культура».**

Ф.И. ребенка:

Дата рождения:

Группа

Группа здоровья:

Срок реализации: 1 год

Специалист: Инструктор по физической культуре Указова Н.В.

Месяц	Задачи	Содержание работы	Результат
Сентябрь	1. Ходьба по доске шириной 20 см 2. Ходьба по извилистой дорожке	Ходьба, равновесие.	
Октябрь	1. Подлезание под дугу, на четвереньках. 2. Бросание мяча правой и левой рукой вдаль.	Подлезание, бросание.	
Ноябрь	1. Бросание мяча в корзину р.0.5-1м 2. Ползание «змейкой» между предметами 3. Подпрыгивание на месте 4. Ходьба «змейкой» м\д конусами	Ползание, бросание, подпрыгивание, ходьба	
Декабрь	1. Бросание мяча двумя руками от груди, из-за головы 2. Прокатывание мяча между предметами 3. Ходьба по ребристой доске, на носочках. 4. Бег друг за другом.	Метание, бросание, ходьба, бег.	
Январь	1. Ходьба по доске шириной 30 см 2. Бег по извилистой дорожке 3. Подлезание под дугу, правым боком. 4. Бросание мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель. 5. Подпрыгивание на правой ноге. 6. Прыжки на фитболах	Ходьба, равновесие, подлезание, бросание, подпрыгивание, прыжки	
Февраль	1. Метание малого мяча вдаль. 2. Ползание на четвереньках «змейкой» между кеглями 3. Подпрыгивание на месте на двух ногах 4. Ходьба «змейкой» м\д конусами . 5. Катание мяча через «воротики» друг другу. 6. Лазание по гимнастической лестнице	Ползание, лазание, подпрыгивание, ходьба, катание, лазание	
Март	1. Бросание мяча вверх и ловля двумя руками. 2. Подлезание под стул на четвереньках. 3. Ходьба по ребристой доске, на носочках, руки вверх	Метание, бросание, ходьба, бег, прыжки, лазание	

	<p>4. Бег друг за другом, « змейкой».</p> <p>Между конусами</p> <p>5.Прыжки на месте, на двух ногах.</p> <p>6.Лазание по веревочной лестнице произвольно.</p>		
Апрель	<p>1.Ползание по скамейке на четвереньках.</p> <p>2.Прыжок вверх с касание предмета рукой.</p> <p>3.Ходьба по дорожке, перешагивая кубики высотой 5 см.</p>	Прыжки, ползание, ходьба	
Май	<p>1.Метание мешочка снизу в горизонтальную цель.</p> <p>2.Лазанье по гимнастической лестнице (произвольно)</p> <p>3.Подлезание под дугу, правым и левым боком.</p> <p>4.Бросание мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель</p>	Ходьба, равновесие, подлезание, бросание, подпрыгивание, прыжки	