

Зоркина Любовь Афанасьевна - Воспитатель
МБОУ Харыялахская СОШ им Х.А.Христофорова
Детский сад Кэрэчээнэ
Оленёкский улус, с.Харыялах

«Соревнования по лыжам»

Выполнила: Зоркина Любовь Афанасьевна

Цель: формирование у детей дошкольного возраста устойчивого интереса к лыжному спорту и здоровому образу жизни.

Задачи: провести различные игровые эстафеты на лыжах для повышения интереса к спорту; обучить детей основным техникам катания на лыжах; тренировать дыхательную систему на свежем воздухе; формировать целеустремленность желание побеждать и достойно принимать поражение.

Оборудование: детские лыжи (по количеству детей), конусы, сладкие призы для награждения.

Подготовка к соревнованию: провести предварительные занятия по катанию на лыжах, чтобы познакомить детей с техникой; провести инструктаж о правилах безопасности на лыжах.

Программа мероприятия:

1. Открытие соревнования: приветствие участников и представление организатора. Объявление целей мероприятия и программы соревнования.
2. Разминка: провести общую физическую разминку с элементами подвижных игр, чтобы подготовить детей к активным занятиям.
3. Соревновательные этапы: эстафета на лыжах: формирование команд из 4-5 детей, каждая команда старается первым пройти дистанцию. Игра «лыжный спринт» короткие гонки на скорость, где каждый ребенок соревнуется индивидуально.
4. Награждение всех участников сладкими призами за участие. Поддержание хорошего настроения и поощрение всех детей.
5. Заключение: спросить детей об их впечатлениях о соревновании, что им понравилось, напомнить детям о важности спорта для здоровья и радости от участия в спортивных мероприятиях.