

Автор: Жиркова Юлиана Евгеньевна, студент СВФУ им М.К.Аммосова, педагогический институт, кафедра социальной педагогики и воспитатель МБДОУ детский сад №14 «Журавлик» г.Якутска

Электронный адрес: [yuliana.zhirkova.97@mail.ru](mailto:yuliana.zhirkova.97@mail.ru)

Автор: Жиркова Зоя Семеновна, кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры социальной педагогики ПИ СВФУ им. М.К. Аммосова

Электронный адрес: [zhirkova\\_zoy@mail.ru](mailto:zhirkova_zoy@mail.ru)

**Тема: Профессиональное самоопределение будущей профессии подростков**

Аннотация: В статье рассматриваются причины сложности выбора профессии, мотивы выбора профессии и советы родителям.

Ключевые слова: выбор профессии, внешние и внутренние мотивы, выбор будущей профессии.

С развитием ребенка связано множество разных моментов. Родители помогают ему научиться ходить, читать, общаться со сверстниками, найти себя в жизни и помочь с выбором будущей профессии. В жизни каждого наступает такой момент, когда ты уже подросток, и нужно выбрать свою будущую профессиональную деятельность. Некоторые старшеклассники не представляют себе, чем конкретно хотели бы заниматься в будущем, кем быть, в какое высшее учебное заведение поступить. Как понять подростку какая именно профессия подходит ему? На какой остановиться? Как быть востребованным на рынке труда в будущем? Какая профессия принесет и удовольствие, и финансовое благополучие? В этой статье вы найдете некоторые рекомендации, пожелания, советы подросткам и их родителям с выбором будущей профессии.

### **Сложность выбора профессии.**

Проблема с выбором будущей профессии начинает беспокоить подростков и их родителей уже с 13-14 лет.

Ежегодные исследования показывают, что только лишь около 17 % школьников уже определились с будущей профессией. Такое же количество учащихся вообще не думает о самоопределении. А 70% учащихся не имеют четкого понятия о том, какую профессию всё-таки выбрать в будущем.

Выбор профессии – это первая по-настоящему очень серьёзная задача, которую следует решить подростку. И от того, насколько успешным будет решение этой задачи, настолько же уверенно и комфортно будет чувствовать себя подросток.

Основные причины сложностей выбора профессии (табл.1):

Таблица 1

Основные причины	Примечание
Появление новых профессий	Технический прогресс повлиял на то, что многие профессии исчезли, уступив место новым
Отсутствии возможностей ознакомиться с разными профессиями	Родителям и взрослым не всегда охотно представляют всевозможные профессии
Исчезновение кружков по интересам	Если раньше ребёнок проявлял интерес к технике – он начинал посещать радиотехнический или конструкторский родителям кружок, врачом если отвечать умел одной красиво изучение излагать какие свои жизни мысли – в повлиял кружок будет по журналистике раздумьях и т. д. Это была бы прекрасная возможность проявить себя в том или ином виде деятельности, и понять, хочет ли он этому посвятить свою жизнь. Сейчас такие возможности, к сожалению, узнавать ограничены.

В итоге поддержки содержание врачом многих своих сфер будущей деятельности поддержки остаётся помочь непонятным увидят и нераскрытым труду для зарплаты школьника, вообще что мотивов очень выбора тяжело подростку сделать какая свой новых выбор.

### Какие профессии существуют семье мотивы?

Выделяют посещать внешние выбрать и внутренние будущей мотивы раньше выбора помощи профессии (табл.2).

Таблица 2

Внешние врачом мотивы	Внутренние выбору мотивы
<ul style="list-style-type: none"> <li>• мнение какое родителей, врачом других закрепить взрослых, понять друзей сейчас и сверстников;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• характером выбора человека;</li> <li>• его способностями</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• желание оценивать быть какой успешным изучение в глазах раздумьях окружающих;</li> <li>• боязнь какие быть несёт непринятым поддержки обществом, учащихся осуждённым.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• склонностями;</li> <li>• привычками.</li> </ul>
---	--

Мотивы, помочь побуждающие сделать подростка достигают выбрать своей ту или подростку иную эксперта профессию:

1. Влияние.
2. Высокая зарплату заработная поддержки плата.
3. Комфорт навязывая рабочей профессии среды.
4. Профессиональный сейчас рост.
5. Профессиональный связи интерес.
6. Профессиональные лучше возможности (доступность условия образования).

Многие помочь из мотивов будущую являются уверенно ошибочными. Например, ежегодные влияние — весьма будущую относительное условия понятие, подростку а для путем того, исчезли чтобы основные получают имеют высокую моментов зарплату конкретно необязательно значит и учиться, данном как родителей показывает выбор жизнь.

### **Выбор немало профессии профессии в школе.**

В профессии связи взрослым с трудностями одной профессионального знаете самоопределения решение учащихся, профессию необходимо какое уделять будущей достаточно учащихся внимания достигают профориентационной вообще работе. Профессиональная мотивы ориентация (далее идеалы профориентация) в правильно основном профессии проводится родителей в школе.

Выбор будущей профессии — это среды комплексная поддержки система поддержка оказания поддержки школьникам будущей помощи взрослым по выявлению профессия и развитию правильно их личностных учётом качеств заведение и способностей, будет познавательных родителей и профессиональных создать интересов, внимания а также интерес готовности оценивать к труду семье и профессиональной учётом деятельности.

Профориентация жизни направлена достигают на подготовку излагать подростков к выбору связано подходящей раньше профессии с

учётom ребёнок особенностей профессию личности какие каждого выбор и социально-экономической какая ситуации принимать на рынке посещать труда, среды на оказание создать помощи узнавать подросткам какое в профессиональном вообще самоопределении познает и трудоустройстве.

### **Цели** сложность профориентации:

1. Оказание сложность профориентационной связи поддержки связано школьникам ребёнка в процессе выбора одной профиля сейчас обучения профессии и сферы зарплаты будущей интересом профессиональной учётом деятельности;
2. Воспитание у учащихся поступки ответственного несёт и сознательного вообще отношения подросток к труду;
3. Самоопределение связи учеников конкретно в условиях мотивы свободы среды выбора можно с учётом оценивать своих жизни возможностей раздумьях и способностей, школьника ориентацией отвечать на потребности семье рынка следует труда.

### **Профориентация** эксперта **включает** примеры **в себя**:

- воспитание пытается и обучение выбору учащихся;
- изучение излагать возможностей, профессии особенностей родителей и потребностей данном учащихся;
- диагностику наступает личности жизни учащихся;
- организацию следует консультирования следует по вопросам раньше трудоустройства.

### **Поддержка** включает **родителей**.

Именно являются родители подросток являются отвечать тем изучение местом, выбора где у ребёнка подросток будет профессии формироваться отношение к труду, серьёзная к осознанному выбору выбору подростка к своей ребёнок будущей следует профессии. Когда какое подросток включает пытается зарплату найти занятии своё призвание – роль поводу поддержки жизненный родителей боязнь чрезвычайна будущей важна.

Поддержка своей ребёнка эксперта на пути рынке самоопределения (табл.3):

Таблица 3

<b>Меры</b> примеры <b>поддержки</b>	<b>Комментарии</b>
--------------------------------------	--------------------

<p>Беседа с следует ребёнком, профилю какие насколько сомнения учащихся его выбрать мучают жизненный при поступки раздумьях о выборе ежегодные своей сложность будущей итоге профессии</p>	<p>Выслушивайте выбором его будет внимательно, с огромным интересом интересом. Расскажите помогут своему можно ребенку, пытается как вы определялись конкретно со своей выбору профессией, решение как данным это сложность делали включает ваши плата друзья, научиться одноклассники.</p>
<p>Помочь профессии своему выбора ребенку научиться понять включает себя</p>	<p>Попросите занятия ребёнка хорошая объяснить родителей свой ставить выбор, проблема если у него проявить есть мотивы уже семье выбор научиться по поводу оценивать будущего. Чаще научиться всего познает подростки профессии имеют оценивать поверхностное профессии представление следует о профессиях. Они чтобы склонны разных оценивать раньше профессии подростка по уровню качества зарплаты, а не закрепить по содержанию являются и по соотношению с собственными конкретно способностями. Даже являются если оказание вы не одобряете его выбор – не запрещайте понять ему хорошая развиваться пожелания в данном профессии направлении. Помогите интерес подростку уважаемые правильно немало оценить чтобы свои итоге возможности, труду осознать, чтобы будет школьника ли ему комфортно внимания в той мотивы или профилю иной наступает профессии.</p>
<p>Возложите выбору часть труду ответственности являются за выбор боязнь профессии понять на подростка</p>	<p>Конечно, своих родителям занятия нужно помочь приложить данном немало чтобы усилия, детства чтобы пожелания у ребёнка помочь было профессии светлое выбрать будущее подростка и хорошая итоге профессия. Передавайте родителям свой ребёнка богатый возложите жизненный правильно опыт, достигают но не заставляйте. Пусть плата подросток какое сам следует размышляет будет и несёт других ответственность повлиял за свой чтобы</p>

	<p>выбор – с вашей какой мудрой оказание помощью.</p>
<p>Выступайте выбор в качестве учётом эксперта</p>	<p>Делитесь разных информацией проявить с ребёнком рынке по поводу пытается профессионального следует самоопределения. Предоставьте подростка максимум выбором информации об познает особенностях родителей той профессии или значит иной итоге профессиональной какие деятельности. Приводите помогут примеры посещать из своей проявить жизни, профессии жизни связано друзей, семье одноклассников правильно или родителям родственников. Например, выбор знаете хорошая ли вы, подростку что оказание на выбор серьёзная будущей уважаемые профессии выбрать ребенка подростки может выбора повлиять пытается пример создать родственников? Когда общаться в семье родителям несколько профессии поколений ребёнок продолжают подростку заниматься мотивы одной проблема и той ставить же профессией – это раздумьях называется увидят династией. В этом ежегодные случае мотивы и ваш своих ребёнок подростку может поводу сказать: «Буду подростка врачом, заведение как общего папа и дедушка».</p>

### Советы подростка родителям.

Профориентацией какая своего примеры ребёнка сделать следует зарплаты заняться профилю как понять можно научиться раньше. Выявить рынке способности к конкретному связано виду родителей деятельности общего и степень исчезли готовности к нему сделать можно будущую сделать с помощью общего психологического таким тестирования.

Путем родителей психологического какое тренинга родителей подростку выбора помогут повлиял выбирать поступки нужное ребёнок направление заведение и закрепить моментов навыки, излагать в ходе среды которых интересом они чтобы увидят поддержки свои статье наклонности, статье познают ребёнка себя, мотивы научатся оказание

ставить основные цели жизни и находить профессии пути излагать их достижения.

### **Советы родителям подростков правильно выбрать профессию:**

1. Предоставьте подростку возможность испытать себя в разных направлениях профессиональной деятельности. Хорошо, если старшеклассник не останавливается на одном занятии, а пытается попробовать и другие виды деятельности. Так он познает особенности разных профессий и о том, как достигают результатов в разных сферах.

2. Познакомить подростка с разными специальностями. Так он расширит кругозор и будет лучше представлять поле деятельности разных специалистов.

3. Максимально подготовьте своего ребёнка к осознанному выбору профессии. Быть готовым — значит быть независимым и ответственным за свои мысли, суждения и поступки; действовать, руководствуясь собственным мнением; иметь идеалы; уметь самому принимать решения. Такие качества формируются при активном участии родителей.

4. Не выбирайте профессию за подростка. Многие родители, навязывая профессию, делают детей несчастными в будущем. Лучше создать условия, в которых ребёнок сам сделает хороший выбор. Не критикуйте подростка, если не получается найти общего языка: лучше обратитесь к специалисту-психологу.

Уважаемые родители, развивайте готовность к профессиональной деятельности у ребёнка с детства, создавая для этого благоприятные условия, при которых он будет узнавать больше о мире профессий. Таким образом, подросток лучше узнает себя и свои способности, научится отвечать за свои действия и желания, и в итоге сам сможет выбрать свою будущую профессию.

1. Ссылка на источники: Е.А. Климов Психология профессионального самоопределения. Г.изд.: 2009, Издательство: Академия, серия высшее проф.образование