

Спортивный праздник «Морское приключение»

для детей 3-4 лет, посвященный 23 февраля

Место и время проведения: 20.02.2020г. 10:00 ч. спортивный зал

Цель: Обеспечить праздничную атмосферу в преддверии Дня защитника Отечества. Создание благоприятного климата в группе посредством игровых упражнений, эстафет, танцев.

Задачи:

- Мотивировать детей на здоровый образ жизни через организацию досуга детей.
- В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Создать у детей праздничное настроение.
- Учить детей работать в команде.
- Развивать творчество и выразительность движений.

Действующие лица: Капитан-инструктор по ф/к, Пират (Джек Воробей)– Григорьева Варвара Карловна, педагог ДО

Оборудования: экран, проектор, корабль самодельный, карта, флажок зеленого, красного и желтого цвета, кегли, обручи, маленькие мячи, канат, половники и 2 картофелины.

Ход мероприятия:

Под торжественную музыку дети заходят в спортивный зал, садятся.

Капитан: Здравствуйте, ребята! Разрешите вас поздравить с праздником «День Защитника Отечества», который отмечается в нашей стране 23 февраля.

Этот день - особого значения:

Сыновей отважных день рождения.

Весь народ российский в эту дату

Шлет привет матросу и солдату!

Я капитан корабля и приглашаю вас со мной в морское путешествие. Вы готовы стать настоящими бесстрашными моряками?

Дети: Даааа!!!!!!

Капитан: Моряки отважные, а что же это за шум? Кто-то спешит к нам!

Звучит музыка, появляется Пират.

Пират: Карамба! Тысяча чертей! Какая добыча, сколько детишек и все мои!

Что будем делать детки? Попались ко мне в плен, сейчас вы никуда уже не убежите... Что, испугались? Ха-ха-ха!!!!

Дети: Нееет!!!!!!

Пират: Это куда же меня штормом занесло!

Капитан: Вы, уважаемый, попали на наш корабль. Представьтесь! Кто Вы?

Пират: *(возмущенно)* Кто я-то! Я из пиратов! Слыхали? Я джек воробей,

Мы – пираты всех морей, нет нас злее и умнее!

Капитан: Мы отмечаем День защитника Отечества!

Пират: *(удивленно и насмешливо)* День кого! И где же тут защитники, и от кого они будут защищать!

Капитан: Наши мальчики, когда вырастут, будут служить в армии и защищать нашу Родину. А сейчас они защищают девочек от таких вот хулиганов *(показывает на Пирата)*. И вообще, не боимся мы тебя!

Пират: Ну, раз вы такие смелые, предлагаю отправиться на поиски сокровищ. Вот у меня даже карта есть!

Капитан: Ну, что ребята вы готовы отправиться на поиски сокровищ?

Дети: Даааа!!!!!!

Пират: Только испытания нас ждут сложные. Готовы к испытаниям?

Дети: Дааа!!!!!!

Капитан: Чтоб стать моряком нужна тренировка,

Развивающая внимание и сноровку!

Игра «Сигнальный флажок»

Капитан: Показываю синий флажок – хлопаем,

Зеленый – топаем,

Желтый – молчим,

Красный – «Ура!» кричим!

Капитан: Моряки Российского флота всегда славились своей силой и сноровкой. Чтобы крепкими вы стали,
Чтобы сильными росли,
Физкультурой заниматься
Ежедневно вы должны.
Будущие моряки! На зарядку становись!

Упражнения с флажками

Капитан: Экипаж нашего корабля готов к отплытию! Занять места на судне! *(дети садятся в корабль, сделанный из больших ящиков)* Поднять якорь!

Пират: Есть поднять якорь! *(закидывает якорь на борт)*

Капитан: Полный вперед!

Пират: Есть полный вперед!

А теперь, матросы, слушай мою команду!

Каждый пусть меня услышит!

Паруса поднять повыше!

Быстро всех наверх свистать!

Главный парус поднимать!

Плывем на необитаемый остров, за сокровищами.

А чтобы наше путешествие было веселым, возьмем с собой в дорогу задорную песенку.

Звучит веселая песня.

Пират: *(глядит в подозрную трубу, сделанную из карты)*

Вижу землю! Ого, да это ведь остров Метких Стрелков! *(На экране остров)*

Капитан: Пристать к берегу. Бросить якорь. Моряки, на землю! Вперед! На остров Метких Стрелков!

Дети выходят из корабля, делятся на команды.

Конкурс «Попади в цель» *(Метание маленьких мячей в обруч)*

Капитан: Экипаж, занять места на судне! *(дети садятся в корабль)*

Поднять якорь!

Пират: Есть поднять якорь! *(закидывает якорь на борт)*

Капитан: Полный вперед!

Пират: Есть полный вперед!

Звучит музыка «Шум моря».

Пират: *(глядит в подозрную трубу)* Вижу!!!! Вижу!!!!!! Впереди очень опасные рифы. Но наши ребята их смогут обойти. *(На экране рифы)*

Выходим из корабля, делимся на команды.

Эстафета «Между рифами» *(бег по очереди между конусами, поставленными в ряд)*

Капитан: Экипаж, надо только пополнить запасы пресной воды.

Пират: Есть пополнить запасы пресной воды! Ну-ка, матросы, покажите, как надо это делать.

Эстафета «Пополнение запасов» *(переносим кегли)*

Капитан: Ну, как! Убедились, что самое главное для матроса - это хорошая физическая подготовка, знание своего дела и дружная команда? Пора отплывать. А нам необходимо перенести наши запасы в трюм корабля.

Пират: Есть перенести запасы в трюм корабля!

Убираем кегли в сумку, сумку ставим на корабль.

Капитан: Экипаж, занять места на судне! *(дети садятся в корабль)*

Поднять якорь!

Пират: Есть поднять якорь! *(закидывает якорь на борт)*

Капитан: Полный вперед!

Пират: Есть полный вперед!

Звучит музыка «Шум моря».

Пират:

Вперед смотрящий! Что видишь? *(Протягивает кому-то из детей подозрную трубу)*

Видишь землю? Кричи: «Земля!»

Ребенок: Земля! *(на экране появляется остров)*

Пират: *(смотрит в подозрную трубу)* Да это ведь Загадочный остров!

Капитан:

Пристать к берегу. Бросить якорь. Матросы, на землю! Вперед на Загадочный остров!
Выходим из корабля, делимся на команды.

Пират: Да, вижу я, что ребята вы сильные и ловкие...

Капитан: А еще они умные и сообразительные.

Пират: Ну вот это-то я сейчас легко проверю. Быстро отвечайте на мои загадки!

Чтобы сильная волна корабль сдвинуть не смогла
За борт быстро цепь бросаем, в воду груз тот опускаем.

Дети: Якорь.

Капитан: Чтоб увидеть мне вдали пароходы, корабли,
В него я быстро погляжу, всей команде расскажу.

Дети: Биноколь.

Пират: В бинокль злюку разгляжу и капитану доложу.
Знают все о том прекрасно: с ней играть-шутить опасно,
Зубы острые как нож, лучше ты ее не трожь.

Дети: Акула.

Капитан: К уху ты ее приложишь, шум волны услышать можешь,
В ней моллюски проживали, к рыбкам часто выползали.

Дети: Ракушки.

Капитан: Молодцы, матросы! Пора подкрепиться. Кто поможет коку приготовить обед?

Пират: Товарищ капитан! Любой матрос может приготовить вкусный обед и заменить кока.

Капитан: Слушай мою команду. Приготовить обед!

Пират: Есть приготовить обед.

Эстафета «Приготовление обеда» (*Участники на большом половнике с картошкой внутри бегут до конуса и прибегают обратно, передают половник следующему игроку*)

Пират: (*смотрит в подзорную трубу*) Товарищ капитан, впереди по курсу неизвестный остров.

Капитан: Отлично! Держать курс на остров! Спустить шлюпки на воду!

Пират: Есть спустить шлюпки на воду!

Эстафета «Чья шлюпка быстрее доплывет до берега» (*перевезти свою команду в обруче с берега на берег*)

Пират: Да ведь мы попали на Танцевальный остров! Я уже тут бывал.

Капитан: Ну, что матросы покажем наш морской танец?

Танец мальчиков

Пират: У нас у пиратов такая любимая забава есть – перетягивание каната. Давайте я вас этому научу!

Конкурс «Перетягивание каната»

Пират:

Ну что, вот мы и прошли все испытания, где то здесь находится клад с сокровищами, ищем хорошенько.
Смотрим каждый сантиметр земли.

(Незаметно выносится сундук)

Пират: О-оооооо!

Перед нами сладкое золото! Отличная находка!

И конечно на радостях станцуем наш танец

Эй, матросы! Раз-два-три!

Шире шаг! Вперед смотри!

Эй, братва! Не унывать!

Начинаем танцевать!

На этом наш праздник подходит к концу! Вы все отлично справились с заданиями и помогли отыскать сундук с сокровищами!