

Машиева Светлана Викторовна - инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Дельфин
г.Алдан/ Алданский район
Сценарий районного физкультурно-массового мероприятия
«Зимние Олимпийские игры» среди образовательных организаций

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по художественно -
эстетическому развитию детей «Дельфин»**

**Сценарий районного физкультурно-массового
мероприятия
«Зимние Олимпийские игры»
среди образовательных организаций**

(для детей подготовительной группы возрастом 6-7 лет)

Разработала: инструктор по ФИЗО Машиева С.В.

г.Алдан, апрель 2026 г.

Девиз: «Быстрее! Выше! Сильнее!».

Место проведения: Территории МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Дельфин».

Время проведения: 10 апреля 2026 г. в 10 ч. 00 мин.

Цель: формирования у взрослых и детей интереса к зимним видам спорта, ценного занятия физической культурой, совершенствования двигательных способностей детей.

Задачи:

-Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.

-Развивать у ребят двигательную активность, физические качества.

-Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Ведущий метод проведения: соревновательный.

Состав команды: Дети подготовительной группы, возраст 6-7 лет. По 2 воспитанника от каждой образовательной организации.

Оборудование: тубинг- 2 шт., снежколеп-2шт., мишень-2шт., лыжные палки - 2 пары, ориентиры -8 шт., хоккейный набор, швабры- 2 шт., мягкие модули -2 шт.

Ход мероприятия:

В розовых манишках – команда СНЕГОВИК, в фиолетовых манишках – команда БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ.

Ведущий: Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые, мы рады вас приветствовать на наших Зимних Олимпийских играх!

Олимпийские игры – это состязания лучших спортсменов. Они приезжают со всего мира на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться и определить кто из них самый сильный, смелый, быстрый и ловкий. На наших Олимпийских играх присутствуют ребята детских садов Алданского района. Приветствуем детский сад... .

Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания состоялись в городе Олимпии, поэтому получили название Олимпийских игр. Они проводятся один раз в четыре года.

Ведущий: У Олимпиады есть свой флаг, на нем изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов всех континентов.

Ведущий: Одной из главных традиций Олимпиады является зажжение олимпийского огня. Право зажечь огонь предоставляется победителю конкурса рисунков «Талисман нашей Олимпиады» ... , его рисунок победил в конкурсе и талисманом нашей Олимпиады стал белый медведь. Пусть наш талисман принесёт удачу сегодня всем нашим юным спортсменам.

ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ «ТАНЕЦ ОГОНЬ».

Ведущий: Зимние Олимпийские игры считаем открытыми!

ЗВУЧИТ ГИМН РФ

ЗВУЧИТ ГИМН ЯКУТИИ

Ведущий: У нас есть команда снеговика и команда белого медведя! Они готовы! Следить за честностью игры будет судейская коллегия (*идёт представление жюри*).

Встретим нашу Олимпиаду «Весёлой зарядкой» (*разминка под музыку*)

Команды прошу построиться для участия в первом конкурсе.

1.Эстафета «Бобслей»

*Боб растёт на огороде,
С этим все согласны вроде.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но несъедобный.
Сядем мы в него – и в путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся всё быстрее,
Этот спорт зовём бобслей!*

У каждой команды есть тюбинг-ватрушка, парами от команды, один участник садится в тюбинг, другой его толкает до финиша, затем меняются местами и возвращаются к команде, передают тюбинг- боб следующей паре.

(тюбинг-ватрушка - 2 шт.)

Молодцы! Команды справились с первой эстафетой. Знакомимся со следующим видом спорта!

2.Эстафета «Биатлон».

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лёжа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон

Спорт зовётся биатлон!

Первый игрок команды, взяв лыжные палки, пробегает до финиша, имитируя бег на лыжах. Добежав до финиша кладёт палки, делает один снаряд - снежок при помощи снежколепа и пытается, не заходя за линию, попасть в мишень снежком. Берёт палки и возвращается к команде, передаёт палки следующему игроку.

(палки лыжные – 2 пары, снежколепы – 2 шт., мишени – 2 шт.)

Замечательно! Нас ждёт следующий вид спорта!

3.Эстафета «Хоккей».

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: шайбу! Мимо! Бей!

Значит там игра – хоккей!

У каждой команды есть шлем, клюшка и шайба, игрок, надев на себя шлем, должен шайбу провести при помощи клюшки змейкой между ориентирами до линии, затем забить в ворота. Взять шайбу в руки и вернуться по прямой к своей команде, передать шлем, клюшку и шайбу следующему игроку.

(2 шлема, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 ворот, 8 конусов)

Молодцы!

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА.

Приглашаем ребят из подготовительной группы с танцем «РОССИЯ».

4.Эстафета «Лыжные гонки».

Березки в ивее и елки,

Дрожат снежинки на иголках, и бесконечная лыжня,

Идеревянных два коня,

И палки лыжные мелькают,-

Быстрее бежать нам помогают.

Пусть далеко ещё до лета -

Сейчас на лыжах эстафета!

Первый игрок команды, взяв лыжные палки, надев одну лыжу, по прямой, пробегает до финиша, возвращается к команде, передаёт эстафету следующему игроку.

(2 пары лыжных палок, лыжи короткие - 2 шт., 2 ориентира)

Отлично! Идём дальше!

5.Эстафета «Кёрлинг».

Кёрлинг-есть игра такая,

Если кто её не знает,

Объясняет по порядку:

Надо выйти на площадку,

Камень и метёлку взять-

Можно кёрлинг начинать.

У команд есть швабра и мягкий модуль. Игроки по очереди , взяв швабру, проталкивают мягкий модуль до ориентира и обратно, передают эстафету следующему игроку.

(2 швабры, 2 мягких круглых модуля)

Замечательно!

Ведущий: На этом наши испытания окончены! Пока наши судьи подводят итоги, приглашаем наших спортсменов на чаепитие.

Ведущий: Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

Объявляется торжественная церемония награждения команд – участниц зимних Олимпийских игр!

Звучат фанфары

ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ УЧАСТНИКАМ.

Ведущий: Праздник весёлый удался на славу!

Я думаю, всем он пришёлся по нраву!

До свидания! Все счастливы будьте!

Здоровы, послушны, про спорт не забудьте!

Мы верим, что эти игры надолго останутся в вашей памяти. Прошу команду снеговика и команду медведя построится в одну колонну, пройти по кругу под спортивный марш. Объявляю детские зимние Олимпийские игры закрытыми!