

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №23 «Цветик-семицветик»

Использование «Сибирского борда» для развития равновесия с детьми дошкольного возраста.



Выполнила:
Инструктор по физической культуре
Филиппова Валентина Никитична

Цель:

Формирование представления об использовании « Сибирского борда», и способов его деятельности с дошкольниками.

Задачи:

1. Создать условия для профессионального общения и представить игровые приемы использования « Сибирского борда» в разных образовательных областях
2. Развивать мотивацию, самообучению и саморазвитию.

Актуальность :

Актуальность его использование приводит к формированию многих компетенций дошкольника, которых лежат в основе целевых ориентиров, определенных ФГОС ДО.

«Сибирский борд».

1. Этап: Знакомство «Сибирским бордом»
2. Этап: «Обучение на балансировочной доске без предметов»
3. Этап: «Обучение на балансировочной доске с предметами»
4. Этап: «Свободная деятельность».



Физическое развитие

Упражнения на «Сибирском борде»

- ▶ Формируют интерес к различным видам движения
- ▶ Укрепляют опорно-двигательный аппарат
- ▶ Развивают ловкость ,координацию
- ▶ Стимулируют работу мозжечка
- ▶ Благоприятно влияют на эмоциональную сферу



Физические упражнения на сибборде



Физические упражнения на сибборде



Физические упражнения на сибборде



Физические упражнения на сибборде с предметом



Упражнения на координацию движений



Упражнения на ловкость



Развитие речи на «Сибирском борде»

- Разучивание
- Закрепление
- Автоматизация звуков
- Логоритмические игры
- Пальчиковые игры



Спасибо за внимание!

