

«Школа выживания» – профилактическая работа

- Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Эта главная ценность жизни.
- Цель: поднятие престижа нравственных ценностей и здорового образа жизни учащихся.

В школе накоплен определенный положительный опыт по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Имеется положительный опыт организации профилактической работы с учащимися. Остановить поток негативных явлений среди учащихся считаем возможным через возрождение нравственных идеалов, которые помогают человеку определить свою жизненную позицию и через широкую пропаганду здорового образа жизни.

- Одним из основных направлений деятельности школы является профилактика социально опасных явлений и формирование здорового образа жизни.
- Администрация школы тесно взаимодействует с различными ведомствами системы профилактики.
- Так, например, в начале каждого учебного года планируется совместная деятельность по организации профилактической работы с несовершеннолетними, находящимися в социально опасном положении.
- В школе создана система сбора, обработки, хранения информации, в том числе оперативной, по различным категориям учащихся и их семьями, а также направлениям профилактической деятельности (занятость, оздоровление учащихся и т.д.).

В нашей школе еще в 2003 году учащимися ДФОК клуба «Мохсо5ол» организовано соревнование «Школа выживания». Целью этих соревнований было привлечение детей к охране окружающей среде, любви к родной природе, экологическое воспитание, на подготовку детей и юношей к выживанию к экстремальных ситуациях, обучение навыкам оказания помощи и взаимопомощи, популяризации здорового и безопасного образа жизни. Необходимо обучить детей умениям и навыкам для подготовки к практическим занятиям, предусмотренным Программой курса ОБЖ, когда в наше время происходят различные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.

Соревнование проходит под руководством администрации школы и нашего школьного Детского оздоровительного клуба «Мохсо5ол». На соревнованиях участвуют учащиеся старших классов. Наше традиционное школьное соревнование «Школа выживания» проходит в экстремальных условиях. Отличительной чертой и обязательным условием является проведение этих соревнований в осеннее - зимнее время, толщина снежного покрова не ниже 20 сантиметров, температура воздуха достигнет -2-10 градусов. Соревнование проводим каждый раз на различных местах. Специально выбираем такие места, где учащиеся научились преодолевать крутые подъемы и спуски, водные преграды, ориентироваться в густом лесу, определять направления сторон света в условиях открытой местности, научиться разжигать костер во всех этих экстремальных ситуациях.

Первый этап – проверка снаряжения (аптечка, топор, ведро, личные принадлежности: перчатки, теплая шапочка, теплые сапоги и куртка)

Второй этап – ориентирование на местности, каждой команде дается карта местности, там отмечен контрольный пункт именно этой команды, найти КП и дойти до лагеря.

Третий этап – полоса выживания, где входят «Мышеловка», прохождение под бревном, параллельные веревки, «Маятник», переправа через бревно, переправа по кочкам, переноска пострадавшего, стрельба по мишеням.

Четвертый этап – разжигание костра и кипячение воды. Вода раздается всем поровну, по 5 литров.

Пятый этап – перетягивание каната.

Итог соревнования выходит по наименьшей сумме набранных очков. Победители и призеры награждаются ценными призами и грамотами, а также команды награждаются поощрительными призами за активное участие.

Это долгожданное соревнование детям очень нравится, это и отдых, и спорт, веселье, зрелищность, подготовка к экстремальным ситуациям.

Согласовано руководитель

Утверждаю: директор МБОУ «БСОШ»

МО учителей ФК МБОУ БСОШ

_____/_____/

_____/_____/

ПОЛОЖЕНИЕ

открытого соревнования среди ОУ с. Бердигестях «Школа выживания»

- **Цели:** Подготовка учащихся по курсу ОБЖ. Основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- **правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;**
- **Задачи:** Развитие туристских знаний, умений и навыков. Развитие моральных и волевых качеств учащихся.
- **Формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.**
- **Время и место проведения:** _____ октября _____ г. Территория ПКиО с. Бердигестях.
Судейское совещание – 10.00. Заявки предоставить до _____ октября _____ г.
- **Участники:** команды 8, 9, 10, 11 классов. Состав команды – 5 юношей, 5 девушек, классный руководитель. Замена участников не допускается.
- **Условие проведения соревнования:**
- **Старт.** (место проведения – спортзал БСОШ). **Проверяется командное и личное снаряжение.**
- **Командное:** ведро (10л), топор (в чехле), лопата, аптечка, альпеншток, эмблема класса, компас.

- **Личное снаряжение:** теплая одежда (зимняя обувь, перчатки, шарф, шапка. Без теплой одежды спортсменов на соревнование не допускается), рюкзак (карандаш, блокнот, тарелка, кружка, ложка, полотенце, мыло, зубная щетка, зубная паста)
- **Ориентирование на местности** (по карте). Поиск КП.
- **Разжигание костра и кипячение воды** (на время).
- **Полоса выживания.** (класс берет командное снаряжение полностью, каждый спортсмен - рюкзак) **Этапы (могут быть изменения):**
- - мышеловка, спуск-подъем, маятниковая переправа, переправа по бревну, переправа по параллельным веревкам, переправа по качающему бревну, навесная переправа, переправа по кочкам, переноска пострадавшего
 - **Перетягивание каната** (участвует вся команда).
 - **Вечер дружбы. -18.00 – 21.00** «Брейнг - ринг» на тему: Здоровый образ жизни
- **Победитель определяется по наименьшей сумме очков (занятых мест на всех 5 этапах).**
- **Судьи:** учителя физической культуры МБОУ БСОШ
- **Гл. судья – / _____ /**

Награждение:

Призеры и участники награждаются грамотами и призами

Оргкомитет

Школа выживания - профилактика ЗОЖ

«В здоровом теле - здоровый дух»



Старт. Проверка командного и личного снаряжения



Разжигание костра и кипячение воды. (на время) Костер – разведенный под открытым небом...



Полоса выживания. 1 этап «Мышеловка»



2 этап – пуск-подъем обрыва Крутой склон



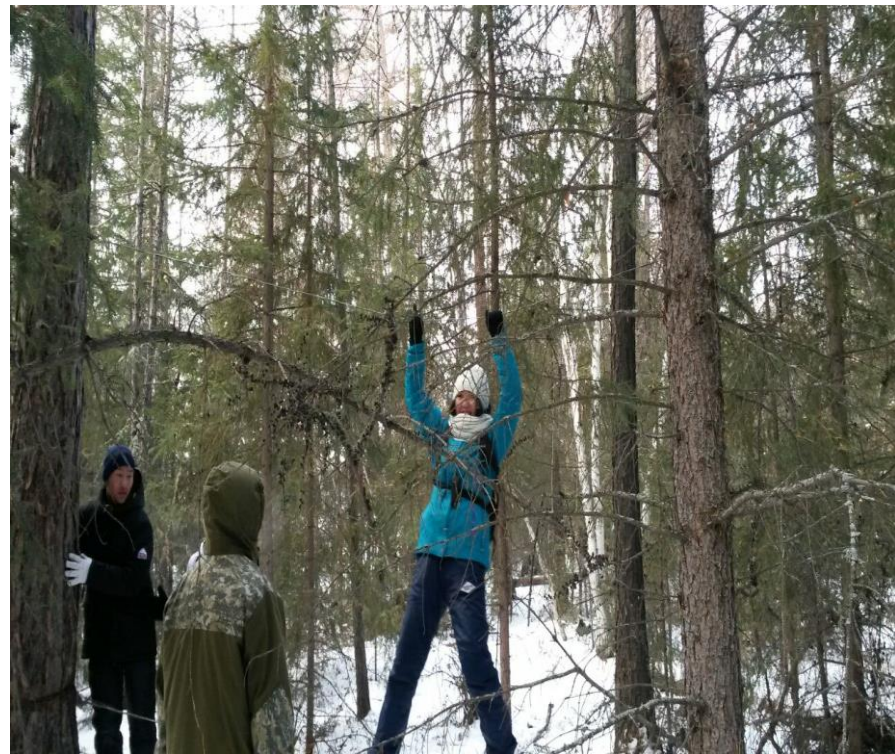
3 этап – Маятниковая переправа перебраться бы... испытания на сплоченность



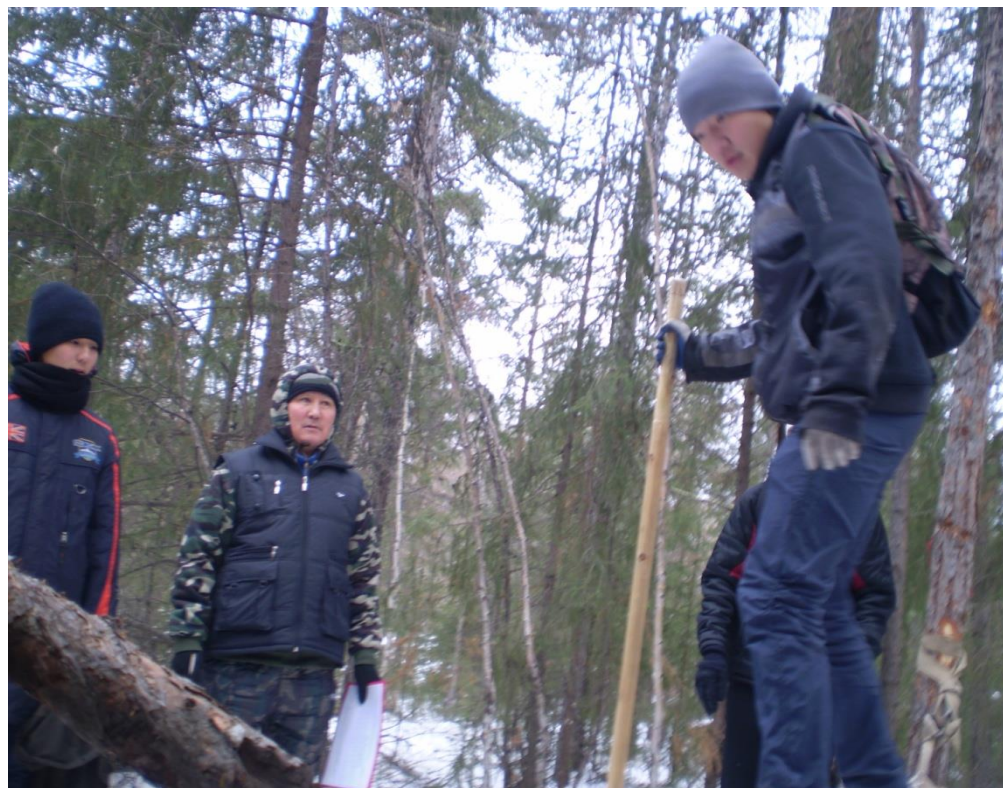
4 этап - Переправа по бревну не упасть бы... с бревна



5 этап – Переправа по параллельным веревкам



6 этап – переправа по качающему бревну



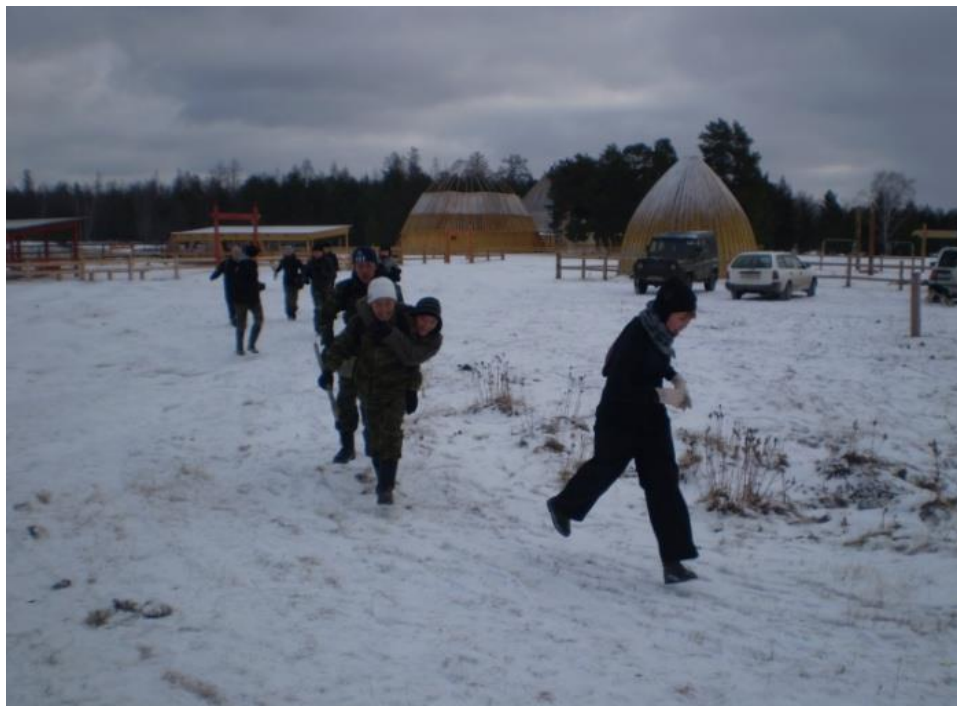
7 этап – Навесная переправа производится строго по одному



8 этап – переправа по кочкам



9 этап – переноска пострадавшего переноска на плече



Перетягивание каната работайте в команде



Фрагменты













Спасибо за внимание