

Педагогический проект

«Приобщение к здоровому образу жизни через национальные виды спорта детей старшего дошкольного возраста»

1	Наименования проекта	«Приобщение к здоровому образу жизни через национальные виды спорта детей старшего дошкольного возраста»
2	Наименование приоритетного направления проекта	Физическое воспитание
3	Ответственный исполнитель проекта	Шадрина А.С. инструктор по физической культуре
4	Участники проекта	Дети старшего дошкольного возраста, родители(законные представители), инструктор по физической культуре, воспитатель.
5	Цель и задачи проекта	Цель проекта: Сохранение, возрождение и применение якутских, эвенкийских национальных видов спорта для приобщения к здоровому образу жизни детей старшего дошкольного возраста. Задачи проекта: 1. Познакомить детей с якутскими, эвенкийскими национальными видами спорта; 2. Развивать физические качества: ловкость, равновесие, быстроту движений 3. Приобщать детей и родителей (законных представителей) к национальной культуре (якутской, эвенкийской), воспитывать любовь и интерес к национальным играм. Воспитывать любовь к родному краю.
6	Ожидаемые результаты	У детей сформируются знания о национальных играх; дети научатся использовать игры в свободной деятельности, в семье установится связь между поколениями, так как родители, бабушки, дедушки делятся воспоминаниями о своем детстве, родители будут вовлечены в совместные игры с детьми. Повысится профессиональный уровень педагогов и степень их вовлеченности в деятельность; повысится образовательный уровень родителей через введение их в увлекательный мир национальных подвижных игр.
7	Сроки реализации проекта	Сентябрь 2022 учебный год – май 2023 учебный год.
8	Описательная часть	Данный проект предназначен для детей, родителей (законных представителей) и педагогов.
9	Контроль исполнения проекта	Общий контроль за исполнением проекта осуществляет инструктор по физической культуре.

Актуальность проекта:

В настоящее время актуальной является задача сохранения национальных традиций, формирование национального самосознания человека. Доступность и выразительность национальных игр активизирует мыслительную деятельность ребенка, способствует расширению представлений о культурном наследии народа, развитию психических процессов. Поэтому проблема приобщения дошкольников к национальным играм актуальна и соответствует потребностям времени и детского сада. Только через народную педагогику возможно приобщение к культурным ценностям, народа. В играх испокон веков дети проявляли и закрепляли ту деятельность, которая сопровождала их в кругу семьи. Именно через игру дети знакомились с основными трудовыми приемами. Национальные игры, создают благоприятные условия для развёртывания активной двигательной деятельности. Знакомя детей с национальными играми, мы возрождаем добрую традицию, передаём опыт старшего поколения. В национальной игре есть весь арсенал необходимых средств для формирования человека - гражданина своей страны.

Разработчики проекта: Шадрина Анна Семёновна инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад Ёлочка» с.Жиганск»;

Исполнители: Инструктор по физической культуре, коллектив, воспитанники подготовительной группы, родители (законные представители) МБДОУ «Детский сад Ёлочка» с.Жиганск»;

Механизм реализации: Реализацию Проекта осуществляет инструктор по физической культуре, воспитатели и родители (законные представители) МБДОУ «Детский сад Ёлочка» с.Жиганск», МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа с.Жиганск»

План реализации проекта

№	Содержание мероприятия	Срок	Ответственный
I этап – подготовительный			
1	Изучение и подбор литературы определить объем материала, который будет адресован детям;	сентябрь 2022г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Собрать, изучить, проанализировать литературу для взрослых и детей	сентябрь- октябрь 2022г	Инструктор по физической культуре
3	Пополнить картотеки народными подвижными играми народов Саха.		Инструктор по физической культуре
II этап -деятельностный			
1	Подготовить вопросник для детей по данной теме.	сентябрь - октябрь 2022г	Инструктор по физической культуре
2	Изготовить картотеки «Эвенкийские и якутские подвижные игры»	сентябрь - октябрь 2022г	Инструктор по физической культуре
Работа с родителями			
1	Консультации для родителей «Совместные подвижные игры с детьми » папки - передвижки	ноябрь - декабрь 2023г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Развлечение «Зимние забавы» с родителями	октябрь – ноябрь 2023г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Выставка спортивных достижений в семье «Спорт в моей семье»	февраль 2023г	Инструктор по физической культуре

	(фото-выставка)		культуре, медработник
Работа с пед.кадрами			
1	Проведение Антропометрических данные детей	сентябрь-май 2022г	Инструктор по физической культуре, медработник
2	Консультация для педагогов «Национальные игры и их роль в развитии дошкольника»	январь, февраль2023г	Инструктор по физической культуре
3	Совместная работа с воспитателями по подготовке к спартакиаде детей дошкольного возраста.	январь 2023г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4	Презентация опыта «Приобщение к здоровому образу жизни через национальные виды спорта детей старшего дошкольного возраста»	май 2023г	Инструктор по физической культуре
5	Выступление на педсовете о ходе проведенной работе по данной теме	май 2023г	Инструктор по физической культуре
Работа социальными партнерами			
1	Подписание соглашения о совместной работе с «Детско-юношеская спортивной школой»	сентябрь 2022г	Инструктор по физической культуре
2	Совместная работа с «Детско-юношеская спортивной школой» - проведение экскурсий; - проведение совместных мероприятий;		Инструктор по физической культуре, тренера ДЮСШ
3 этап - оценочный			
1	Проведение опросника	апрель – май 2022г	Инструктор по физической культуре
2	Освещение в СМИ о ходе и реализации данного проекта	в течение года	Инструктор по физической культуре
3	Презентация итогов работы проекта	май 2023г	Инструктор по физической культуре
4	Выставка рисунков детского творчества «Мои любимые национальные подвижные игры»	апрель 2023г	Инструктор по физической культуре
5	Внутрисадовское спортивное соревнование «Ахиктакан »	апрель-май 2023	Инструктор по физической культуре, тренера ДЮСШ.
6	Участие детей в районной, республиканской спартакиаде среди воспитанников ДОУ.	май 2023	Инструктор по физической культуре

Итогом данного проекта является системная работа, проведение кружковой работа «Аниктакан », участие в различных очных и заочных соревнованиях таких как: Районные соревнования по северному многоборью среди детей дошкольного возраста «Аяргун», Республиканские соревнования «Игры Орончикан» среди детей дошкольных учреждений Арктической зоны, районная спартакиада среди детей дошкольного возраста, Республиканские соревнования по национальным видам спорта и настольным играм среди воспитанников ДОУ и другие мероприятия.

Где наши воспитанники заняли такие места как:

2022г - Республиканские соревнования «Игры Орончикан» среди детей дошкольных учреждений Арктической зоны, с.Оленек - 1 место

2023 г – Районная спартакиада среди детей дошкольного возраста - 1 место

2023г - Районные соревнования по северному многоборью среди детей дошкольного возраста «Аяргун» с.Кыстатыам - 1 место

2023г – Республиканские соревнования по национальным видам спорта и настольным играм среди воспитанников ДОУ, г.Якутск, – 3 место.

Шадрина Анна Семёновна – инструктор по физической культуре 1 категории МБДОУ « Детский сад «Ёлочка» с.Жиганск »