

В данной статье хочу поделиться с вами реализованным проектом «Уголок уединения», «уголок неотразимого чтения» в средней группе «Почемучки» д/с №18 «Прометейчик» г Якутск.

Нервная система каждого человека периодически испытывает нагрузку, и ребёнок не исключение. Но в силу своего раннего возраста и отсутствия достаточного жизненного опыта маленький человек пока не научился справляться со своими негативными эмоциями, и в этом вопросе ему требуется подготовительная помощь окружающих его взрослых.

Уголок уединения это специально отведённая часть помещения, на которой обустраивается зона релаксации для детей. Подразумевается, что наличие такой отдельной зоны в каждой группе дошкольного образовательного учреждения (ДОУ) помогает детям всех возрастов:

- Адаптироваться в детском саду.
- Пережить временную разлуку с родителями.
- Преодолеть стрессы, неизбежно возникающие при общении со сверстниками.
- Притереться и притерпеться к новым для окружающим людям и обстоятельствам.

Цели и задачи

Создание подобной зоны релаксации необходимо для решения следующих задач:

- Помочь малышам-дошкольникам пережить расставание с родителями, облегчить адаптацию к новым условиям и требованиям детского садика. Для этого в уголке уединения располагают привычные детям мягкие предметы, игрушки, вызывающие позитивные переживания и помогающие детям расслабиться и отвлечься.

- Научить ребёнка выражать негативные эмоции: гнев, обиду, злость в форме, безопасной для неокрепшей психики. Для этих целей в уголке могут оформить зону с мягкими предметами для битья или обнимания, коробочки или баночки, в которых ребёнок закрывает свои негативные эмоции.
- Помочь детям научиться управлять своим эмоциональным настроением, обрести уверенность в себе. С этой целью там находится доска или лист бумаги, на которых дошкольники изображают своё настроение, различные предметы, иллюстрирующие эмоции: радость, печаль, гнев, страх.
- Повысить самооценку застенчивых и робких детей.
- научить дошкольников решать конфликты, возникающие при общении со сверстниками, мириться после споров и ссор. Этим целям соответствует островок примирения – специальный коврик или огороженное место, на котором дети должны решать свои разногласия.

Педагог может сам попросить ребёнка пройти в зону уединения, если видит, что он не справляется со своим эмоциональным состоянием (чрезмерная агрессия по отношению к другим детям, затянувшиеся переживания по поводу разлуки с родителями, ярко выраженное нежелание контактировать с другими детьми, сильная застенчивость). Чаще всего это происходит в младших группах детского сада.

Данный уголок реализовался в группе с начала учебного года. Наблюдения показали, что это уголок пользуется огромным спросом у ребят, как в уединении, так и в активизации сюжетных игр.

Уголок украшает группу и является зоной проведения театрализованных постановок, сессий «Юный чтец».