

МБДОУ ЦРР детский сад «Алгыс»

## «ТЭБЭНЭТ»

План кружковой работы по ритмике  
на 2020-2021 учебный год. 1 разновозрастная группа  
Руководитель: Сорокоумова Саргылана Егоровна

**Сыала:** О5о хамсанар сатабылын сайыннары.

**Соруктар:**

1. Септеех литературалары керуу, сеп тубэьэр эрчиллиилэри, оонньуулары, уцкуу элеменнэрин талыы.
2. Музыкнан хамсанарга о5олор интириэстэрин тардыы, доруобуйа туьунан мацнайгы ейдебуллэри биэри, кэрэ эйгэ5э уьуйуу.
3. Сыллаа5ы улэ былаанын оцоруу.
4. О5о тутта-хапта сылдыытыгар улэлэьии.
5. Тереппуттэри улэ5э сыьыарыы.

<b>Бйдар</b>	<b>Улэ керуцэ</b>	<b>Сыала</b>	<b>Хамсаныылар</b>
<b>Балабан ыйа</b>	<p>-Бэсидэ: «Хамсаныы- доруобуйа терде»;</p> <p>- Имигэс буолууга эрчиллиилэр.</p>	<p>-Хамсаныы доруобуйаҕа туьалааҕын туьунан о5олорго кэпсээьин.</p> <p>-Кетер-суурэр хамсаныыларын утугуннэрии,имигэс буолууга улэлэьии.</p>	<p>-Араас хаамыылар, сууруулэр:</p> <p>Кетердер, кыылар хамсаныылара.</p> <p>Алаас хамсаныыларын билиьиннэрии: «сууьу тобукка тириэрдии» Тэрис, Дь.1996, стр.7.</p>
<b>Алтынньы ый</b>	<p>-Хайысхаҕа улэ: иннибэр, кэннибэр хамыы, сууруу; ытыс таьыныы, ыстаныылар; «Мэнигийээннэр» - уербут-кеппут хамсаныылар.</p>	<p>-Араас хайысхаҕа хамсаныылары утугуннэрии, кердеруу.</p>	<p>- Бэйэни кыаныы эрчиллии: ацар атахха хардары-таары туруу.</p> <p>- уеьээ ойуу, ытыс таьыныы, иннинэн-кэннинэн хаамыы;</p> <p>-Чэпчэтик тыаьа суох сууруу: сиеттиеьэн, миэстэ5э.</p>
<b>Сэтинньи ый</b>	<p>«Куобахчааннар» - хамсаныылара..</p>	<p>Тыа кыыларын хамсаныыларын билиьиннэрии, утугуннэрии.</p>	<p>-Уеьээ, ойо5оско керуу (тебену араас балаьыанньаҕа тутуу), икки атахха ыстаныы,тиэрэ туьэн сытыы, ата5ы тэбиэлэнии, тобуктаан олоруу, илиини имигэстик туттан хамсаныылары оцоруу.</p> <p>Д/о«Чуораан ханна тыаьыырыый»- хайысхаҕа улэ.</p>

Ахсынны ый	«Аптаах харыйам анныгар» -Тыа кыыллара, «Хаардар» уцкуу элеменнэрин билиьиннэрии.	Тыа кыылларын хамсаныыларын салгыы билиьиннэрии. Саца дьыл уеруулээх, аптаах, кэтэшилээх тугэннэрдээх диэн ейдебулу уескэтии.	Кыыллар (эьэ, бере, сабыл, куобах) хамсаныылара. Х/о «Миэстэбин бул» сигналы истэн толорорго эрчийи.
Тохсунну ый	«Ебугэ ооннууулар»	«Тацха кизьээтэ» сынньалац кизьээ5э о5олорго ооннууулары тэрийи. Ебугэ ооннуууларын кердеруу, билиьиннэрии. Бэйэтин омугун ооннуууларыгар интириэьи уескэтии.	А.С.Федоров «Ебугэлэрбит ооннууулар» ооннууулар: 1. Бэйэни кыаныыга эрчиллиилэр.. 2. «Туерэх быра5ыы». 2. Ебугэ ооннууулар: хаамыска, хабылык .
Олунну ый	«Мин а5ам саллаат»	«Моряктар» уцкуу элеменнэрин кердеруу, утугуннэрии.	уцкуутун элеменнэрэ: чарапчаланан керуу, тыынан устуу, быанан тахсыы.  Марш хаамыы Сууруу: эрийэ-буруйа, сизттиьэн, ыстанан мэьэйдэри туорааьын.
Кулун тутар	«Кун кубэй ийэлэрбит».	«Сибэккилэр» уцкуу элеменнэрин билиьиннэрии.	Уцкуу элеменнэрэ; тобуктаан умса туьэн олоруу, илини уца, хацас бытааннык хамсатыы, илини уеьэ тутан бэйэни эргийи, атах тебетугэр хаамыы.

<i>Муус устар</i>	<i>«Ойор- тэбэр оҕо саас».</i>	<i>«Тэлгэьэбэр чыычаахтар» уцкуу хамсаныыларын кердеруу, утугуннэрии, музыкаҕа сеп тубэьиннэрэн хамсанар сатабылын салгыы сайыннарыы.</i>	<i>Уцкуу элеменнэрэ: илиилэри ойоҕоско тутан уеьэ-аллараа (кетен иьэр курдук туттан) хамсатыы, бэйэни эргийи, ойуоккалааьын, атах тебетугэр сууруу;холбуу тутан туруу,атах тебетугэр тегуруккэ сууруу.  Оҕо билбит, уерэппит акробатическай хамсаныылары, уцкуу элеменнэрин чицэтии.</i>
<i>Ылам ыһа</i>	<i>«Ыьыах»</i>	<i>Оьуокай хаамыытын оҕолорго кердеруу, утугуннэрии. Сууруулээх оонньуулары тэрийи.</i>	<i>Сайыцы куех окко курэхтэр, кер-нар, оьуохайдааьын.</i>

Туттуллубут литература:

- 1 Н.К. Шамаев. Эдэр ыччаты эт-хаан сайдыытыгар сахалыы ньымаларынан иитии, Дь. 1994.
2. Л.А. Афанасьев-Тэрис «Алаас хамсаныыта», Дь. 1996.
3. А. С. Федоров «Ебугэ оонньуулара».
4. Кун-дьыл эргииринэн кыра оҕону иитии-уерэтии.Дь. 2011
5. «Тосхол» национальнай оҕо тэрилтэтин базовай программа, Дь.2004.