

Физкультминутка.

“Куобах”, “Миэннэрэ”, “Сөмөлүөт”.

Куобах

Куобах, куобах ыстанна (миэстэбитигэр ыстанабыт)

Куобах, куобах иннин диэки ойдо (иннибитигэр ойобут)

Куобах уна ойдо (уна диэки ойобут)

Куобах ханас ойдо (ханас диэки ойобут)

Куттас куобах куттанна, тыатын диэки суурдэ (миэстэбитигэр суурэбит)

Миэннэрэ

Уна илии (уунабыт)

Ханас илии (уунабыт)

Уна атах (атахпытын оро котоҕобут)

Ханас атах (атахпытын оро котоҕобут)

Барылара миэннэрэ (ытыспытын таһынабыт)

Биир, икки, үс бары доҕордуубут (миэстэбитигэр хаамабыт)

Сөмөлүөт

Илиибитин туора туттубут

Сөмөлүөт курдук буоллубут.

Уна диэки төнкөйдүбүт,

Ханас диэки төнкөйдүбүт.

Биир, икки, үс, төүрт,

Сөмөлүөт көттө (атах төбөтүгэр турабыт)

