

**Познавательно – исследовательный проект:  
«Лекарственные растения Якутии  
в экологической тропе  
детского сада»**

*Артеменко Лариса Васильевна  
воспитатель  
МБДОУ д/с № 61 «Тропинка»*



## Актуальность проблемы:

Новые представления о содержании и организации дошкольного образования, предложенные в ФГОС, предполагают перенос акцента со знаний, умений и навыков на формирование общей культуры.

В условиях Севера, на территории нашего детского сада растет порядка 30 видов трав. В естественных условиях произрастает мало лекарственных растений, поэтому мы с детьми будем изучать лекарственные растения которые произрастают на территории, прилегающей к ДОУ.



## **Главная идея проекта:**

В соответствии с требованиями ФГОС создать условия для изучения целебных растений Якутии, экологической среды детского сада и развития экологической культуры старших дошкольников.

## **Цель:**

Формировать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к родному краю, практически – деятельного отношения к природе родного края – Якутии.

## **Задачи:**

1. Привлечь внимание родителей, педагогов к лекарственным травам Якутии;
2. Укреплять связь детского сада – родителей в дошкольном учреждении;
3. Обеспечить психологический комфорт, эмоциональный настрой детей на включение в творческую деятельность, воспитывать любовь к родному краю – Якутии, городу – Якутску, микрорайону – Марха.

**Продолжительность проекта 2 года.**

## **Участники проекта:**

- дети старшей (подготовительной) группы;
- администрация, педагоги и специалисты детского сада;
- родители;

### **Роль родителей в реализации проекта:**

- совместное озеленение участка детского сада;
- организация выставки рисунков о лекарственных травах;
- участие в экологических развлечениях;
- создание мини-музея «Лекарственные растения Якутии»;
- участие в экологических экспедициях в парк; к водоему;
- создание ароматизированных подушек.

### **Участие специалистов детского сада в осуществлении проекта:**

- музыкальный руководитель: экологические-музыкальные развлечения, праздники;
- инструктор физической культуры: туристические походы;




# Основные направления проекта


Познавательно-  
развлекательное

познавательное

исследовательско  
е



Праздники;  
Игры-  
путешествия;  
Экологические  
игры;  
Изучение  
лекарственных  
растений Якутии



Опыты  
Экскурсии в природу

Дидактические игры;  
Экскурсии;  
Беседы;  
Слушание музыки;  
Чтение литературы;  
Театральное  
представление;  
Консультации для  
родителей.

# Этапы работы

- Привлечь внимание детей, родителей, педагогов к лекарственным травам, растущим на участке детского сада.

- Обеспечить психологический комфорт, эмоциональный настрой детей на включение в исследовательскую деятельность.

- Укрепить связь детского сада с родителями в дошкольном учреждении.

- разработали план работы с родителями в реализации проекта – совместное озеленение участка детского сада.



# Аптечная грядка на участке детского сада



## Земляника



**ЗЕМЛЯНИКА**, род многолетних травянистых растений семейства розоцветных. Ок. 50 видов. Выращивают в основном землянику садовую, редко клубнику. Ягоды съедобны, содержат сахара, органические кислоты, витамин С.



## Лекарственные растения

### Мята перечная



травянистое многолетнее растение высотой 80-100см. Для медицинских целей заготавливают листья мяты перечной, Применяют при боли в животе, тошноте.



Используют отвар листьев. 2 – 3 ч.л. заливают стаканом кипятка, настаивают. Принимают по 1ст.л. 3 – 4 раза в день за полчаса до еды.



## Чистотел



Отвар из цветов и стеблей этого растения заживляет ранки, сыпи на коже. Тело становится чистым, поэтому и зовётся растение чистотелом.



## Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

## Вербена



- Вербена — род однолетних или многолетних травянистых или полукустарниковых растений семейства Вербеновые. Вербена (или голубиная трава) выращивается как однолетнее растение. Куст высотой 30–50 см, ветвистый, стелющийся, обильно красок от белой до красной и синей, кроме желтой. Испускает приятный аромат. Любит открытое для солнечных лучей место. Вербена очень холодостойка и засухоустойчива, не требовательна к почве.



# Участок детского сада





- Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

## **ШИПОВНИК**



### **Красная смородина**

Водянистая ягода, содержащая большое количество железа. Имеет приятный и освежающий вкус.

Содержит значительное количество сахаров и органических кислот. Способна выводить шлаки из организма человека.

# Лекарственные растения на участке детского сада

Кровохлебка лекарственная  
Семейство розоцветных



Кровохлебка - одна из самых популярных и старых лекарственных трав, используемая многими народами. Корневища и корни богаты дубильными веществами пирогалловой группы, поэтому они издавна применяются в виде отвара и жидкого экстракта при сильных желудочно-кишечных расстройствах, а также как кровоостанавливающее средство.

## Спорыш.

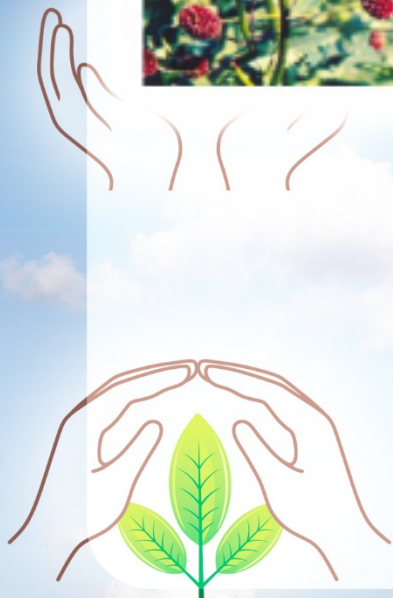


- Растёт вдоль дорог, речек, около домов.
- Вяжущее и кровоостанавливающее средство при поносах, язве желудка, болезни печени, почек и мочевого пузыря.
- Кашица из свежей травы применяется для лечения ран.
- Отвар для полосканий при воспалении полости рта и губ.



воспалении полости рта и губ

- Отвар для полосканий при воспалении полости рта и губ.





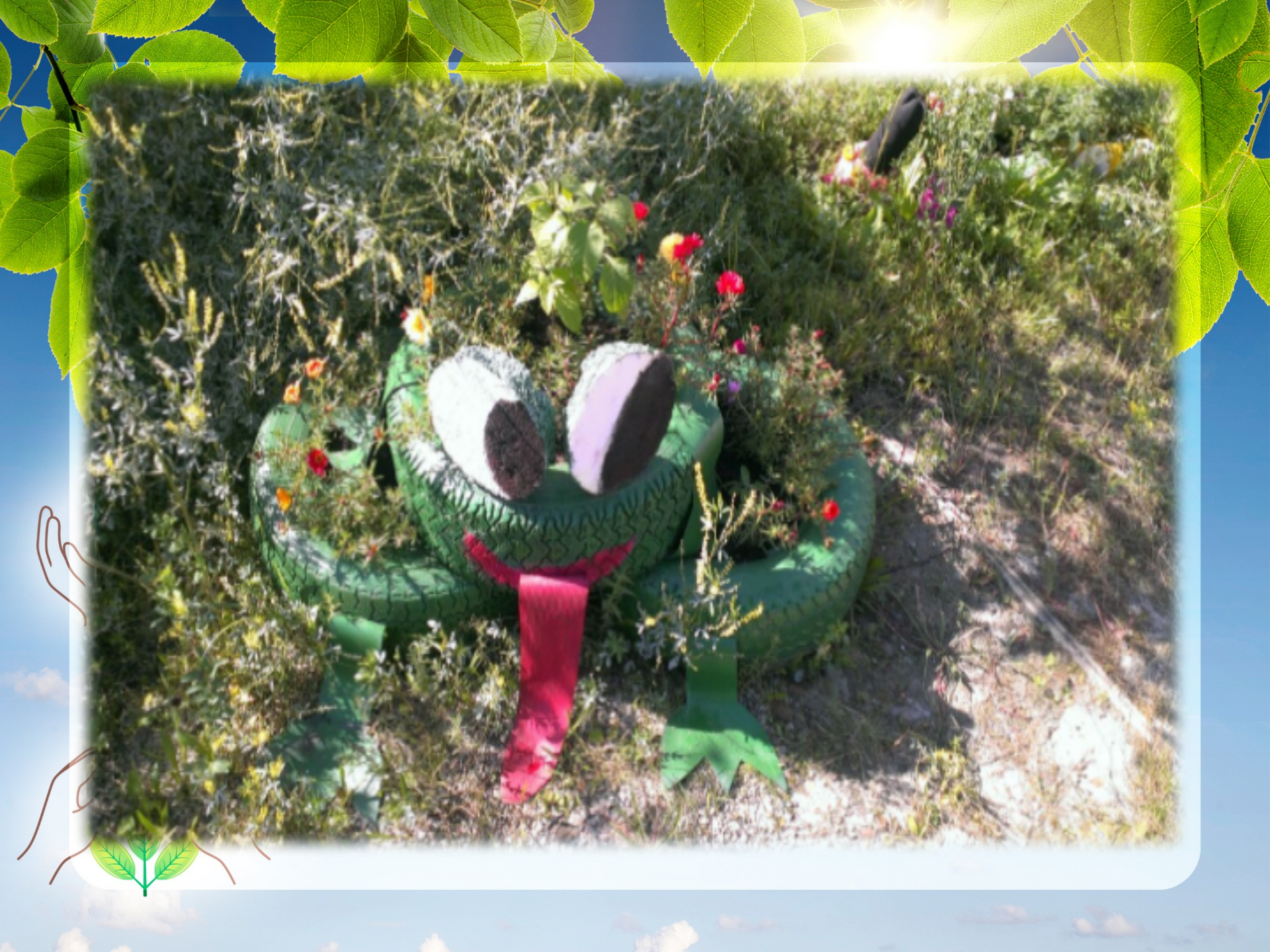
**Подорожник БОЛЫШОЙ (семена)**

Подорожник или Подорожник (лат. Plantago major L.) - травянистое растение семейства Подорожниковые. Растет повсеместно, особенно в местах скопления людей: тротуары, улицы, парки, скверы, газоны, поляны, луга, сады, огороды, дачи, балконы, подоконники, вблизи дорог, в парках, скверах, на газонах и в местах скопления людей. Растение имеет толстые, мясистые листья, которые используются для приготовления лекарственных препаратов. Семена растения используются для приготовления лекарственных препаратов.

Док. Фил.







Лекарственные  
травы Якутии

Лекарственные  
травы Якутии

Лекарственные  
травы Якутии

Издавна известны такие  
травы-лечебники. Применяются  
настои, отвары, чаи.  
При кашле и боли в груди, а  
также для лечения. Успокаивает  
нервную систему.

Важно и детям, родители  
должны быть осторожны и  
следить за приемом.  
Как лекарственный препарат  
используют при  
заболеваниях.





# Фито-уголок «Зеленая аптека»

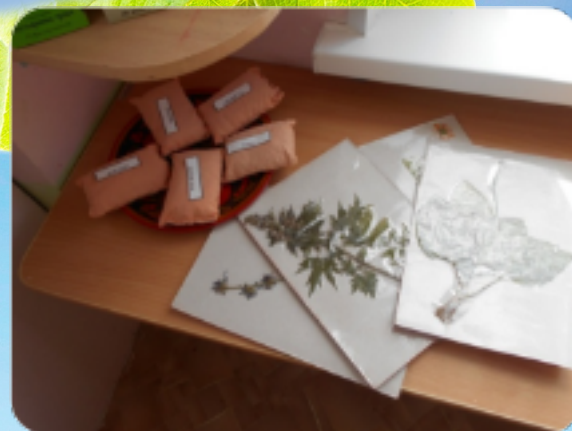






# Продукты проектной деятельности

- фотоматериалы;
- видеоматериалы;
- мини-музей  
«Лекарственные растения  
Якутии»;
- папки-передвижки;
- альбомы с рисунками;
- проектная папка;
- стенгазеты.



# Практические знания детей



## Список используемой литературы:

- Бондаренко Т.М. Экологические занятия с детьми 6-7 лет. - ТЦ «Учитель»; Воронеж, 2002.
- Данилова Н.С. Рогожина Т.Ю. Декоративные растения Якутии. – Якутск, изд Бичик, 2010
- Кравченко И.В., Долгова Т.Л. «Прогулки в детском саду» - ТЦ Москва; «Сфера», 2009.
- Макаров А.А. Лекарственные растения Якутии и перспективы их освоения. - Новосибирск: Изд. СО РАН, 2002
- Молодова Л.П., Игровые экологические занятия с детьми - Минск: «Асар», 2001
- Николаева С.Н. Методика экологического воспитания в детском саду. - Москва; «Просвещение», 2001.
- Плешаков А.А. «Зеленая тропинка» - Москва; «Просвещение», 2002
- Методическое пособие к программе «Зеленая тропинка» Москва «Просвещение» 2001.
- Шорыгина Т.А. «Зеленые сказки» - Москва Прометей Книголюб; 2003
- Шорыгина Т.А. «Цветы. Какие они?..» Серия «Путешествие в мир природы. Развитие речи». – Москва; 2002



*Благодарю за внимание!*

