

МБОУ «Курбусахская средняя общеобразовательная школа имени Н.Н.Окоемова»  
МР «Усть-Алданский улус (район)»

*Проблемы и перспективы  
усовершенствования физкультурно-  
оздоровительной работы в условиях села*

**Выполнил:** Гордуянов В. И.,  
учитель физической культуры

с. Ус-Кюель  
2019г.

## *Содержание:*

- О массовой физкультурно-оздоровительной деятельности в Республике Саха (Якутия)
- Из опыта организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в условиях сельской местности

Основой культуры здоровья является духовно-нравственное развитие, отказ от вредных привычек, занятия физической культурой.

Увлеченность спортом с детского возраста – залог здорового образа жизни, фундамент успешности человека в обществе.

**Цель:** содействие совершенствованию деятельности педагогов физической культуры, общественности по организации массовых спортивных мероприятий среди учащихся и населения.

**Задачи:**

- ✓ освещение материалов о массовой физкультурно-оздоровительной работе в республике;
- ✓ ознакомление с опытом работы по организации массового спортивного движения в условиях сельской местности.

**Перспективу работы** видим в выпуске специальной методической брошюры по организации массовых спортивных мероприятий.

## *О массовой физкультурно-оздоровительной деятельности в Республике Саха (Якутия)*

Главную роль в здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений занимает реализация федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы». Так решением Президента Российской Федерации Д.А.Медведева в 2012 году в г. Якутске будет проводиться Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава», включая V Международные спортивные игры «Дети Азии».

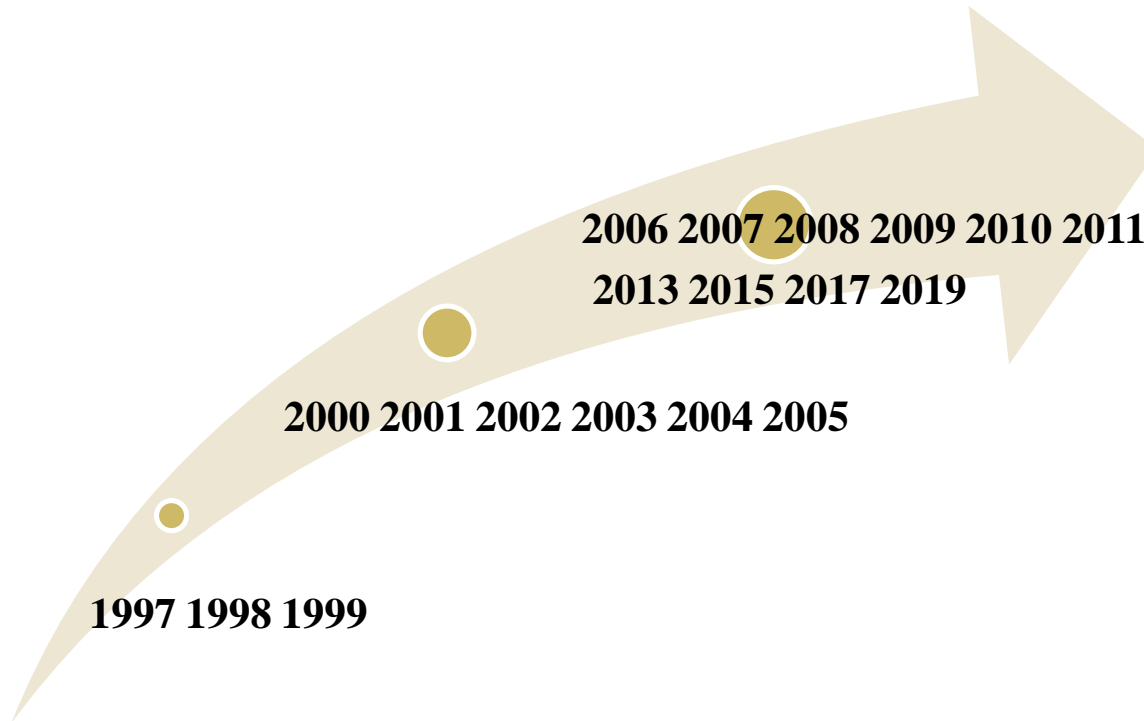
Сделан краткий экскурс по материалам о массовой физкультурно-оздоровительной деятельности республиканской печати.

## *Из опыта организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в условиях сельской местности*

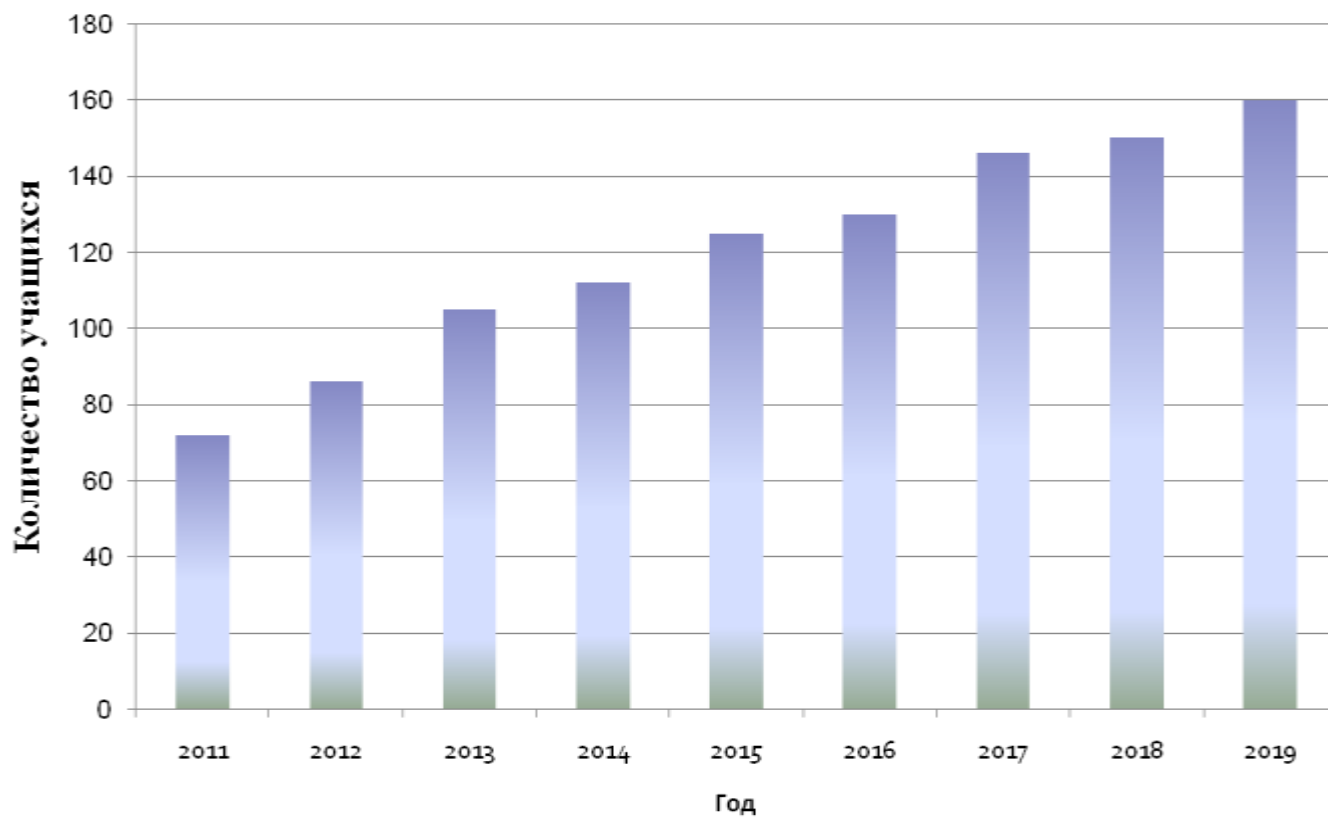
В Клубе «Аргыс», организованном в 1998 году, занятия ведутся по таким видам спорта:

- ✓ спортивная ходьба;
- ✓ оздоровительный бег;
- ✓ скандинавская ходьба;
- ✓ легкая атлетика;
- ✓ тяжелая атлетика;
- ✓ национальные виды спорта.

## *Мониторинг по марафонскому бегу (с 1997 года)*



## *Уровень участия населения на Кроссе Наций*



*Члены Клуба «Аргыс» - ветераны труда занимаются бегом, спортивной ходьбой. На сегодня охват данными видами спорта имеет следующий показатель:*

---

	<b>Занимается</b>	<b>Доля занимающихся данным видом спорта</b>
Оздоровительный бег	32	66,6 %
Скандинавская ходьба	2	4,2 %
Спортивная ходьба	8	16,6 %

---



## *Как показывает практика деятельности спортивного Клуба «Аргыс» в селе может стать ведущим звеном*

- в воспитании высоконравственной личности, владеющей культурой здоровья;
- в пропаганде здорового образа жизни среда учащихся и населения;
- в привлечении к спортивно-массовым мероприятиям детей, их родителей, жителей села;
- в расширении территории спортивно-массовых мероприятий.