

МБОУ «Курбусахская средняя общеобразовательная школа имени Н.Н.Окоемова»
МР «Усть-Алданский улус (район)»

*Проблемы и перспективы
усовершенствования физкультурно-
оздоровительной работы в условиях села*

Выполнил: Гордуянов В. И.,
учитель физической культуры

с. Ус-Кюель
2019г.

Содержание:

- О массовой физкультурно-оздоровительной деятельности в Республике Саха (Якутия)
- Из опыта организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в условиях сельской местности

Основой культуры здоровья является духовно-нравственное развитие, отказ от вредных привычек, занятия физической культурой.

Увлеченность спортом с детского возраста – залог здорового образа жизни, фундамент успешности человека в обществе.

Цель: содействие совершенствованию деятельности педагогов физической культуры, общественности по организации массовых спортивных мероприятий среди учащихся и населения.

Задачи:

- ✓ освещение материалов о массовой физкультурно-оздоровительной работе в республике;
- ✓ ознакомление с опытом работы по организации массового спортивного движения в условиях сельской местности.

Перспективу работы видим в выпуске специальной методической брошюры по организации массовых спортивных мероприятий.

О массовой физкультурно-оздоровительной деятельности в Республике Саха (Якутия)

Главную роль в здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений занимает реализация федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы». Так решением Президента Российской Федерации Д.А.Медведева в 2012 году в г. Якутске будет проводиться Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава», включая V Международные спортивные игры «Дети Азии».

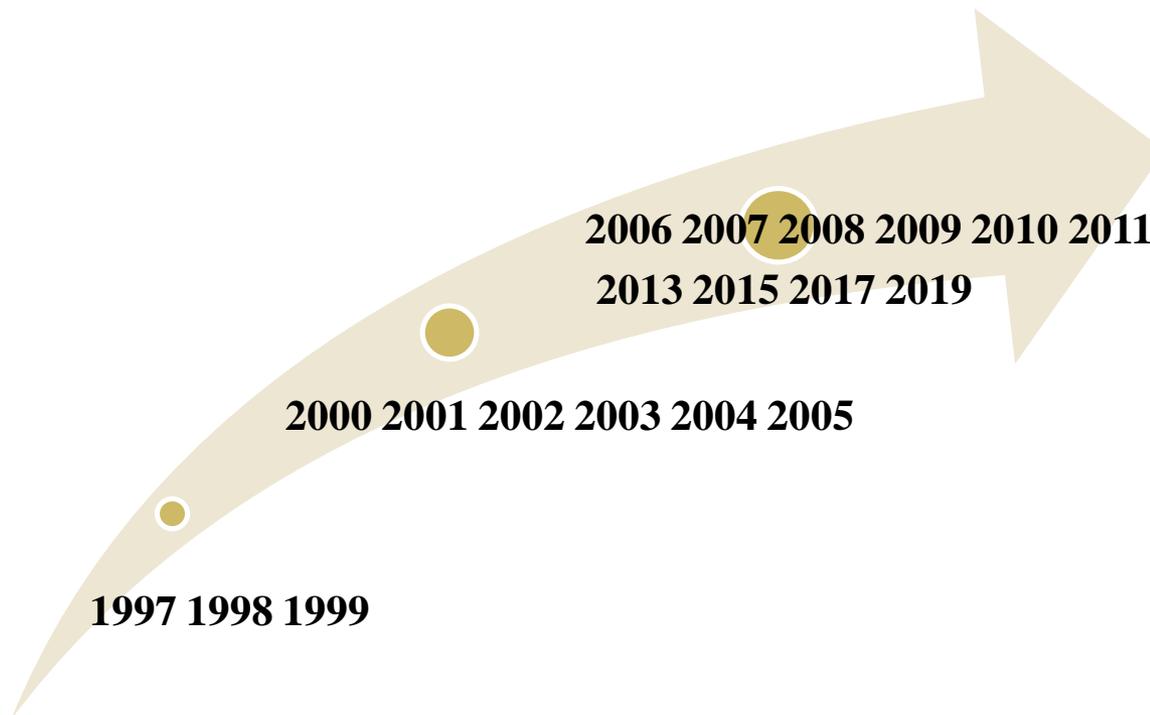
Сделан краткий экскурс по материалам о массовой физкультурно-оздоровительной деятельности республиканской печати.

Из опыта организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в условиях сельской местности

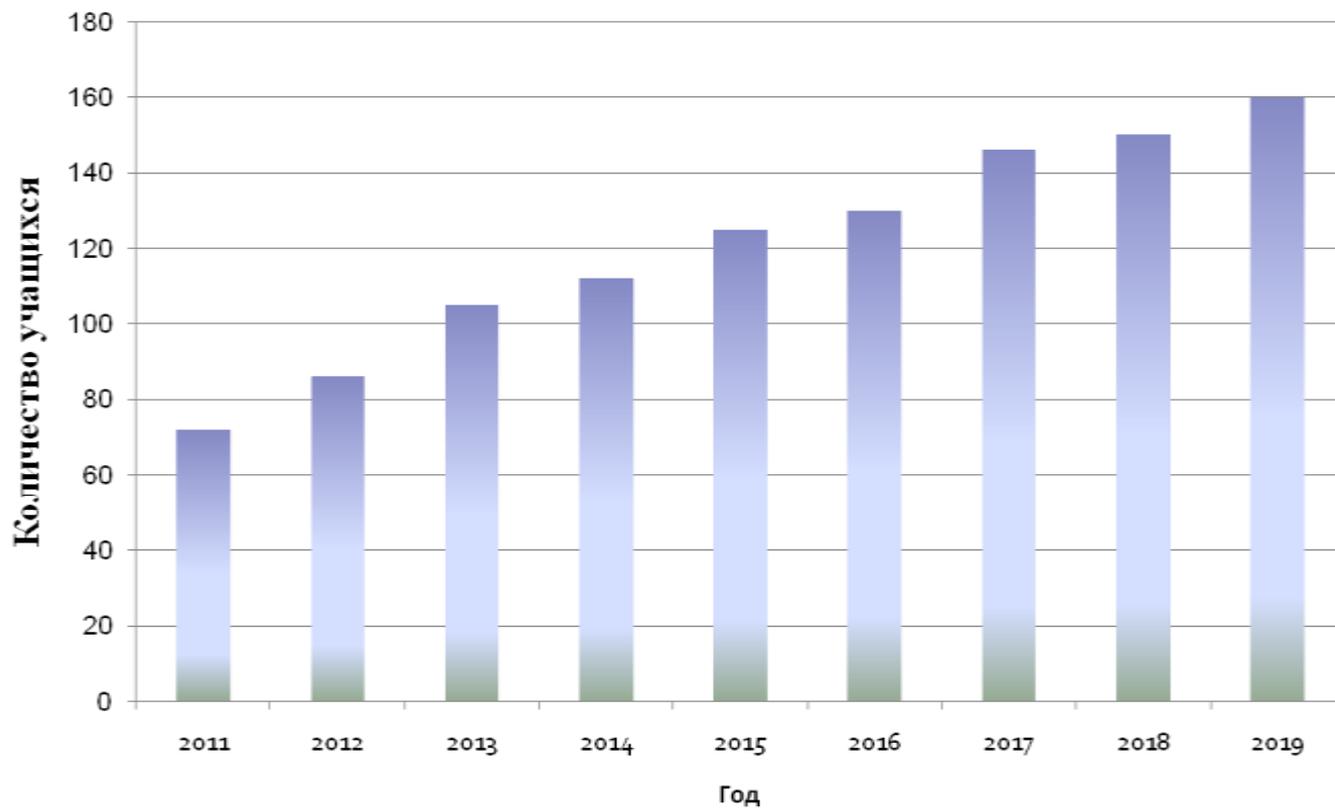
В Клубе «Аргыс», организованном в 1998 году, занятия ведутся по таким видам спорта:

- ✓ спортивная ходьба;
- ✓ оздоровительный бег;
- ✓ скандинавская ходьба;
- ✓ легкая атлетика;
- ✓ тяжелая атлетика;
- ✓ национальные виды спорта.

Мониторинг по марафонскому бегу (с 1997 года)



Уровень участия населения на Кроссе Наций



Члены Клуба «Аргыс» - ветераны труда занимаются бегом, спортивной ходьбой. На сегодня охват данными видами спорта имеет следующий показатель:

	Занимается	Доля занимающихся данным видом спорта
Оздоровительный бег	32	66,6 %
Скандинавская ходьба	2	4,2 %
Спортивная ходьба	8	16,6 %

Как показывает практика деятельности спортивного Клуба «Аргыс» в селе может стать ведущим звеном

- в воспитании высоконравственной личности, владеющей культурой здоровья;
- в пропаганде здорового образа жизни среда учащихся и населения;
- в привлечении к спортивно-массовым мероприятиям детей, их родителей, жителей села;
- в расширении территории спортивно-массовых мероприятий.