

Енохова Лидия Сергеевна
инструктор
по физической культуре
МБДОУ ДС ОВ «Сардана»
Алданский район, село
Хатыстыр, сценарий
спортивного праздника
«День оленевода»

Сценарий физкультурного праздника «День оленевода»

(старший дошкольный возраст)

Цель: сохранение и развитие традиций и культуры коренных народов Севера.

Задачи:

1. Развивать у детей физические качества: силу; выносливость; ловкость; быстроту; упражнять в беге; прыжках; метании.
2. Воспитывать «командный дух», умение сопереживать, приходить на помощь.
3. Воспитывать у детей интерес к играм народов севера, любовь к родному краю, пропагандировать здоровый образ жизни.
4. Активизировать речь детей новыми словами, названиями спортивных состязаний.

Оборудование: 6 вожжей; два мягких модуля; 6 конусов; 2 рога оленя; канат; нарты 6 штук; два маута; деревянная палка (диаметр 2см); шкура оленя; 2 тубинга.

Предварительная работа: показ презентации; беседы; показ картинок; выставка работ родителей из меха, бисера, дерева и т.д.

Ход: Дети в национальных эвенкийских костюмах выходят на улицу, под эвенкийскую музыку.

Ведущий: - Здравствуйте ребята, я очень рада видеть вас, скажите мне пожалуйста, какое сейчас время года?

Дети: Весна.

Ведущий: - Так вот, с наступлением весны, у нас отмечают «День оленевода». Праздник проходит как спортивное состязание, дающее возможность показать оленеводам свою сноровку и умение. Женщины и мужчины надевают нарядные кафтаны и нагрудники. К рогам оленей привязывают колокольчики, упряжь украшают лентами. Проводятся соревнования в прыжки через нарты, метании аркана, гонки на оленях. Будете встречать праздник? Будете участвовать в состязаниях? Ребята, а кто такие оленеводы?

Дети: Люди, которые пасут оленей.

Ведущий: - Правильно! Олень для народов Севера — главный помощник. Он может пройти там, где никакой автомобиль не проедет. Из оленьих шкур и одежду шьют, и жилье ими утепляют, готовят пищу из мяса. Чтобы стать настоящим оленеводом, нужно быть очень ловким и умелым, и наши мальчики сегодня это докажут. Кто из них станет самым ловким оленеводом.

А судить наши соревнования будет:

(представление судей: руководитель МБДОУ, представитель от родителей, может быть приглашённый тренер ДЮСШ)

Ведущий: - Начинается праздник Оленеводов! Первое соревнование «Прыжки через нарты». Нарты – это такие особые, широкие сани, на которые может поместиться несколько человек. Скажите мне дорогие участники, почему нужно оленеводу ловко прыгать через нарты?

Ответы детей.

Ведущий: - Правильно. А на празднике нарты ставят боком в одну линию. Через них начинают прыгать самые выносливые прыгуны. Один неутомимый оленевод перепрыгнул через 154 нарты. У нас их, конечно, гораздо меньше, но прыгать надо на двух ногах не останавливаясь и не задевая нарты.

1 Конкурс: «Прыжки через нарты»

Ставятся 4-6 нарт на расстоянии друг от друга на 30-40 см, высотой 10-15 см на ровной площадке, поперечно направлению движения. Дети должны перепрыгивать через расставленные нарты, отталкиваясь двумя ногами, без остановки, стараясь не задеть их. После прыжка через последнюю нарту ребенок выполняет прыжок с поворотом и продолжает прыжки в обратном направлении. Оценивается количество прыжков.

Ведущий: - А сейчас предлагаю нашим зрителям поиграть. Игра называется «Оленьи упряжки». Ловкий оленевод умеет хорошо управлять оленями. Олени его всегда слушаются.

Игра «**Оленьи упряжки**». Участвуют две команды по шесть человек. В командах образуют три пары (*три упряжки*). Первый участник — «Олень». Он надевает на себя вожжи. Второй участник — «каюр». Сначала бежит первая упряжка, обегая различные препятствия — «сугробы» мягкие модули, перепрыгивая через «ров» бревно, и возвращается к своей команде; затем бежит следующая упряжка. Выигрывает команда, первая выполнившая задание.

Ведущий: - Молодцы! Вы прирожденные оленеводы. А еще оленеводы должны уметь метко бросать маут. Это такая веревка с петлей. Когда надо поймать оленя, нужно суметь набросить ему на рога маут. Дорогие участники, вы готовы показать, как умеете кидать маут?

2 Конкурс: «Метание маута». Участники по очереди бросают маут (веревка с петлей) на рога оленя, расстояние от 1,5м до 3м, при бросании маута, ребенок встает за линию и принимает правильное исходное положение, как можно сильнее отводит руку назад, тяжесть тела переносится на правую ногу. Бросок выполняется энергичным движением руки при одновременном наклоне туловища вперед. В этот момент тяжесть тела переносится на левую ногу. Бросок маута сопровождается плавным движением руки, кисть и пальцы мягким толчком направляют маут в цель, дается 3 попытки.

Ведущий: - А сейчас наши зрители померятся силой.

Игра «**Перетягивание каната**». Выходите обе команды –встаньте «паровозиком» – по обе стороны от линии, берите в руки канат. 1,2,3, тяни!

Ведущий: - Молодцы ребята! Наши участники уже показали, какие они ловкие и меткие. Сейчас они тоже померяются силами.

3 Конкурс: «Перетягивание палки»

Конкурсанты по 2 человека садятся напротив друг друга, упираются ступнями в доску упора, захватывают руками деревянную палку, по команде «*Бэлэм*» принимают статичное предстартовое положение, по следующей команде «*Чэ*» начинают тянуть палку на себя. Выигрывает тот, у кого больше побед.

Ведущий: - Вот и закончились наши соревнования. Пока наши судьи подводят итоги, мы поиграем. Какое самое любимое занятие весной на улице? Катание на санках. А мы сегодня покатаемся на тюбингах.

Игра «**Катание на тюбингах**». Игроки разделяются на две команды, соревнуются парами, первый ребенок садится на тюбинг, второй его катит до конуса, потом меняются местами и возвращаются, потом бежит вторая пара. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

Ведущий: - Слово нашим судьям (*подводят итоги*)

Награждение победителей, вручение призов всем участникам.

Ведущий: - Вот какой веселый праздник оленеводов будет проводиться у нас каждый

год, понравился он вам? Еще раз поздравляю вас с наступлением весны, с таким замечательным праздником – «Днем оленевода», будьте всегда такими же смелыми, сильными, ловкими, веселыми.