

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Солнышко» общеразвивающего вида**



**НОД по социально-коммуникативному  
развитию детей во 2 младшей,  
средней группы  
«В гостях у доктора Айболита»  
подготовила:  
Бунтовская Раиса Шарифьяновна  
воспитатель 1 категории**

**с. Покровка 2021г.**

## **Цель:**

- **Формирование привычки к здоровому образу жизни, представления о том, что такое здоровье.**
- **Познакомить с понятием «Витамины».**
- **Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.**
- **Учить узнавать и называть полезные для здоровья продукты.**

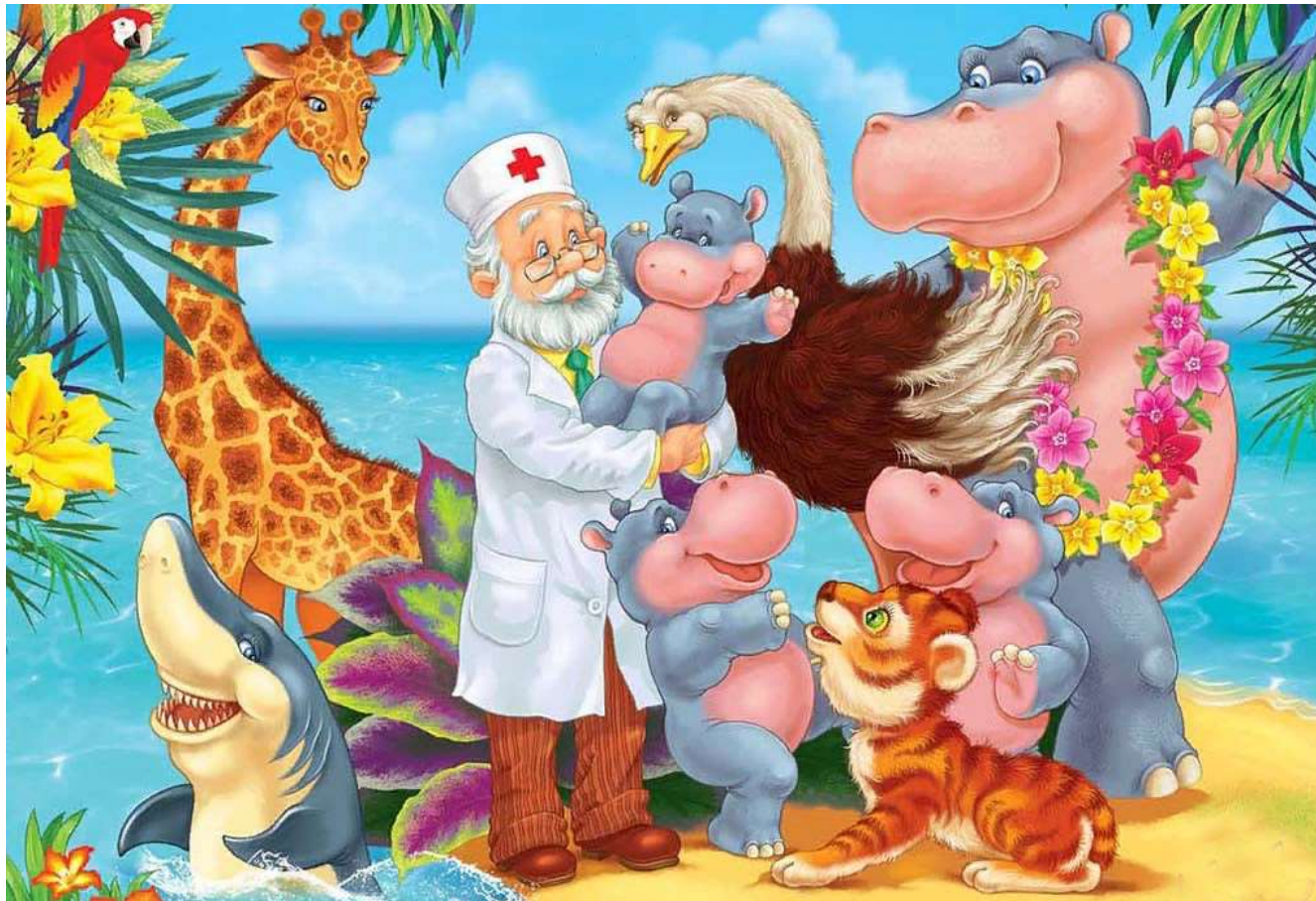


**Отгадайте загадку:  
Всех на свете он добрей,  
Лечит он больных зверей,  
И однажды бегемота  
Вытащил он из болота.  
Он известен, знаменит,  
Это доктор ... (Айболит)**



**Айболит: Ребята, давайте вместе вспомним, кто приходил к нему лечиться.**

- Что случилось с лисой? (*укусила оса*)**
- Какая травма была у Барбоса? (*курица клюнула в нос*)**
- Какое горе у зайчихи? (*зайчик попал под трамвай*)**



**Ребята, наш доктор вылечил зверей, и они здоровы. Как вы думаете, что необходимо делать, чтобы быть здоровыми? Правильно, заниматься спортом. Рассмотрите иллюстрации и назовите известные виды спорта. (Дети называют).**



## Физкультминутка «Хоккей»

На коньки встаем быстрее,

Очень любим мы хоккей,

*(показать одевание коньков)*

Чтоб начать в него играть,

Клюшку надо в руки взять.

*(показать клюшку в правой руке)*

Шайбу этой клюшкой бьём,

Влево, вправо подаём,

*(движение рукой влево, вправо)*

Шайба быстро полетела

И в ворота залетела!

*(резкий рывок рукой и крикнуть «Ура»)*

Мы играем все что надо,

Впереди нас ждет награда,

*(показать руками «класс»)*

В Олимпиаде участие принять,

И чемпионский кубок взять!

*(подпрыгнуть, руки вверх)*



# ХОККЕЙ

**Доктор Айболит:** очень полезны для укрепления нашего здоровья витамины. Ребята, как вы понимаете, что такое витамины? *(ответы детей)*. Витамины, это такие вещества, которые необходимы нашему организму для лучшего усвоения пищи. Витамины помогают организму сопротивляться инфекциям, а также помогают нашему телу расти. В природе витамины находятся и образуются в растениях. Растения могут сами вырабатывать витамины, а человек не способен это делать, поэтому мы должны получать витамины с пищей. Вот почему овощи, фрукты, ягоды так необходимы нашему организму. Очень хочется узнать, знают ли дети названия овощей, ягод, фруктов



**Предлагаю вам поиграть со мной в игру «Что полезно для зубов, что не полезно» (по принципу «Съедобное – не съедобное»):**

**Полезно**

**Морковь**

**Яблоко**

**Молоко**

**Творог**

**Сметана**

**Масло**

**Кефир**

***Доктор Айболит:*  
здорово поиграли!**

**Не полезно**

**Шоколад**

**Конфеты**

**Печенье**

**Леденцы**

**Мороженое**

**Пирожное**

**Зефир**

**молодцы, ребята, мы**



**Айболит: ребята, для чего нужны человеку зубы? Правильно, зубы нужны, чтобы кусать, грызть и жевать пищу. Вот почему зубы - самая твердая часть организма. Покрываются они слоем белой эмали, которая делает их крепкими и прочными. Давайте проверим, действительно ли они прочные: постучите зубами. Получилось? Давайте, рассмотрим наши зубы в зеркале. *(рассматривают)* Посмотрите, все зубы у вас одинаковые? Да, зубы у нас разные: есть маленькие, широкие, узкие. Посмотрите, спереди острые резцы, за ними клыки, а за клыками коренные зубы. Клыки помогают нам разгрызть пищу, коренные зубы пережевывают пищу. А знаете ли вы, что наши зубы несмотря на то, что такие твердые, часто болят и разрушаются. Как вы думаете, почему? *(Ответы детей)*. От сладких конфет, шоколада на зубах остается сахар, который разрушает наши зубы; от горячего чая, холодного мороженого на зубах образуются мелкие трещинки. Как же мы с вами можем помочь зубам? Правильно, регулярно не меньше двух раз в день чистить зубы, полоскать их водой и, конечно же, грызть фрукты и овощи для механического их очищения.**



**Доктор Айболит:** ребята, почему следует чистить зубы утром и вечером? (ответы детей) как вы думаете, кто лучшие друзья для наших зубов? Правильно, это зубная щетка и зубная паста.

**Доктор Айболит:** вы, ребята, молодцы! Вы очень умелые и дружные! А еще вы много знаете о полезных продуктах и заботитесь о своем здоровье. И на прощание я хочу оставить вам на память очень полезный предмет. Но сначала отгадайте мою загадку:

Хоть на вид она не очень хороша  
И немножечко похожа на ежа,  
Очень любит перед тем, как лягу спать,  
На зубах моих минутку поплясать.

**Дети:** зубная щетка.

**Доктор Айболит:** правильно, ребята! Теперь вы можете чистить зубы еще и куклам. До свидания!

