

Подготовила инструктор по ф/к: Адамова Елена Иннокентьевна.

Автономная некоммерческая дошкольная образовательная организация «Алмазик», детский сад № 4 «Лукоморье». Мирнинский район, город Мирный.

Авторская разработка для профилактики плоскостопия посредством нестандартного оборудования, изготовленного из конского волоса.

Цель: Формировать у детей практические навыки по профилактике плоскостопия посредством нестандартного оборудования, изготовленного из конского волоса.

Задачи:

- Обучить практическим навыкам сохранения здоровья стоп, укрепления мышц стоп;
- Приобщить детей к коррекционно-оздоровительной работе в домашних условиях;
- Развивать интерес к мероприятиям, направленным на **профилактику плоскостопия**.



Оборудование: изделия из конского волоса.



Профилактика плоскостопия. Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе. Медицинские работники, педагоги и родители повсеместно **констатируют нарушения**, отклонения и несоответствия нормам в развитии детей. Особенно тревожит ситуация по количеству детей с нарушением осанки

и плоскостопием.



Плоскостопие — это деформация стопы, вызванная уменьшением высоты свода.

Стопа является опорой, фундаментом тела, и его нарушение обязательно отражается на формировании всего организма. Недостаточное развитие мышц и связок стоп неблагоприятно влияет на развитие многих движений, приводит к снижению двигательной активности вообще и может стать серьезным



препятствием к занятиям спортом. Также **плоскостопие** является одним из факторов риска возникновения нарушений осанки у детей.



Своевременная **профилактическая** работа в этом направлении позволит избежать существующих проблем и скорректировать уже имеющиеся. Поэтому очень важным на сегодняшний день является **профилактика плоскостопия у детей**, формирование понимания у них необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.

В последнее время заметно возрос интерес к изделиям из **конского волоса**. Люди заметили его целебные качества, и оберегающие свойства. Сами мастера отмечают, что **конский волос** обладает не только оберегающими, но и лечебными свойствами: снимает головную боль, стабилизирует давление, массирует тело.

