

Рихтер Ирина Владимировна

воспитатель МКДОУ детский сад «Теремок» СП «Аленка»

г . Ленск МО «Ленский район» РС (Якутия)

Смысл сказкотерапии.

Сказкотерапия полезна всем. Есть специальные лечебные сказки не только для маленьких детей, но и для подростков и взрослых. Сказка поможет решить многие психологические проблемы. Но особенно это актуально для детей дошкольного возраста. Занятия в детском саду сказкотерапией помогают быстрее адаптироваться к детскому саду. Ребенок должен научиться преодолевать ситуативные эмоции, культурно управлять чувствами. Научиться этому позволяют сказка и игра. Например, справиться со страхами. Для ребенка, который чего-то боится, подбирается готовая или составляется коррекционная сказка. Для этого, рекомендуется использовать специальные методики и метод наблюдения. Затем формируются группы детей от 5 до 7 лет. Оптимальное количество детей в каждой групп, 6-8 человек. Занятия проводятся два раза в неделю, в течение двух месяцев.

Например, в любимой истории о Крошке Еноте опасный враг, обитающий в реке, тут же исчез, как только главный герой сменил злобный, угрожающий оскал на милую улыбку. Мораль сказки проста и очевидна: как ты относишься к миру, так мир относится к тебе. А вот пример более сложной по форме изложения сказки, смысл которой скрывается под абстрактной метафорой: «Бредёт печальный Тигр по лесу и плачет, встретилась ему смешливая Обезьяна. «О чём грустишь, Тигр?» — интересуется Обезьяна. «Никто меня не любит», — жалуется в ответ Тигр, — «ухожу жить в другое место». «А свои острые и страшные клыки ты с собой прихватишь?» — обсуждения и пояснения.

Например, в моей группе ребёнок отказывался перед сон часом складывать аккуратно свои вещи на стульчик. Мною была придумана сказка о том, как вещи потерялись, как они скучали за малышом, промокли и перепачкались... После отработки данной сказки терапии, такой проблемы с вещами больше не возникало. Этим методом мне удалось мягко и не навязчиво подкорректировать недостатки формирования ценностных основ личности, стабилизацию эмоционального фона ребёнка, психологические проблемы. Итак, создавая сказки, мы оказываем определенное воздействие. И благодаря тому, что оно облачено в сказочные одежды, у тех, с кем мы взаимодействует, не возникает ощущения давления. Мы только рассказываем сказки. Но будьте уверены, они прекрасно запоминаются и оказывают сильное позитивное воздействие.

