

Кинезиологическая игра «Нейроша» (авторская разработка)

Кинезиологическая игра «Нейроша»

Нейроигры — это специально разработанные упражнения, которые способствуют развитию межполушарного взаимодействия головного мозга. Они помогают улучшить память, внимание, мышление и координацию движений у детей дошкольного возраста. Главная цель нейроигр — развивать высшие психические процессы и стимулировать синхронизацию работы полушарий головного мозга.

Использование нейроигр в работе с детьми является мощным инструментом для развития дошкольников. Эти игры активизируют зоны мозга, отвечающие за речь, внимание, память и другие познавательные процессы.

Эта игра направлена на одновременную работу левого и правого полушарий мозга. Например, ребенок должен менять позы рук одновременно.левой рукой — кулачек, а правой рукой — ладошка. Такие упражнения улучшают координацию и способствуют развитию межполушарных связей. Такие игры не только развивают моторную координацию, но и активизируют речевые центры мозга.

Возраст: дошкольный.

