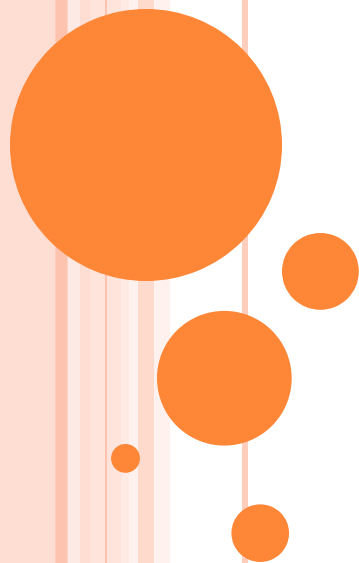


МБОУ «Хоринская СОШ им. А.Я. Филиппова»

**Лекарственные растения
окрестностей села Хоринцы
Олекминского района**

**Выполнила: Кондакова Ирина Сергеевна,
учитель биологии и химии
С. Хоринцы 2022**



- **Цель:** Изучить лекарственные растения произрастающих в окрестностях села Хоринцы Олекминского района.
- **Задачи:**
 - 1) овладеть методикой сбора и гербаризации растений;
 - 2) характеризовать исследуемую территорию с. Хоринцы Олекминского района;
 - 3) изучить литературу лекарственных растений;
 - 4) собрать и определить лекарственные растения в окрестностях села Хоринцы;
 - 5) провести анкетирование среди населения по возрастным группам;
- **Методы исследования:**
 - Наблюдение
 - Поиск научной методической литературы
 - Составление гербария лекарственных растений
 - Анализ данных
 - Проведение анкетирования

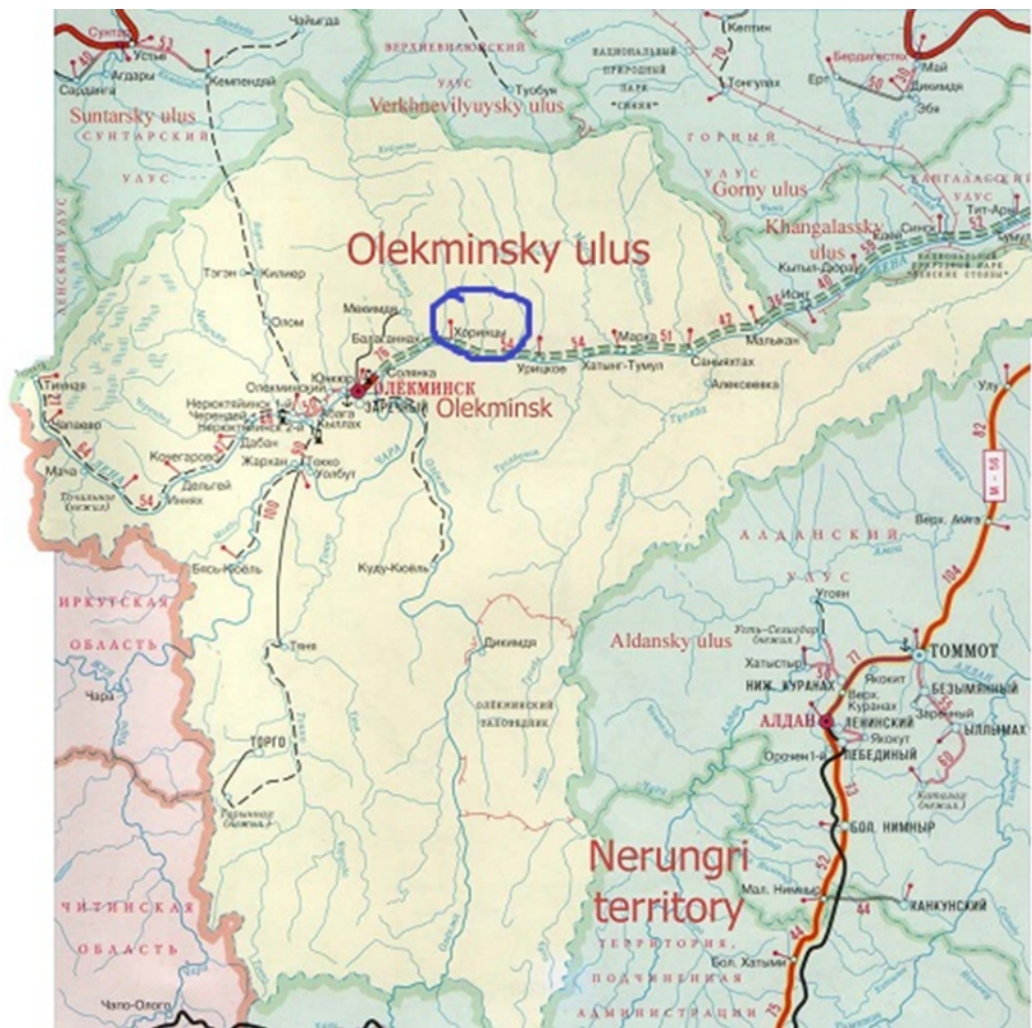


ХАРАКТЕРИСТИКА ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕРРИТОРИИ С. ХОРИНЦЫ

- Месторасположение: Республика Саха (Якутия), до столицы города Якутска 575 км, а до столицы района г. Олекма 76 км. Территория района находится на юго-западе нашей республики в бассейне р. Лена.
- Площадь территории – 8668,47 км².
- Местообитание: таежная зона, преобладает хвойный лес, черноземно-луговые почвы долины р. Лена.
- Тип местообитания: Расчлененные возвышенные равнины.
- Увлажнение: осадки
- Климатическая характеристика: солнечно, осадки умеренные



Местоположение села Хоринцы на карте



СБОРЫ ПРОВОДИЛИСЬ НА 11 БИОТОПАХ:

- 1 – Разнотравно-злаковый луг №1 (о. Улахан арыы);
- 2 – Разнотравно-злаковый луг №2 (о. Хатын арыы);
- 3 – Лес еловый зеленомошный (местность Урун сирэй);
- 4. Сосново – еловый лес (местность Сибинньэлээх);
- 5 – Опушка елового леса (местность Солосун);
- 6 – Березовый лес (местность Намана);
- 7- Опушка березового леса (местность Намана);
- 8 – Берег заболоченного озера Ойбон куел(Солосун)
- 9 – Разнотравно-пырейный луг в долине реки Лена;
- 10 – Еловый лес (местность Солоосун);
- 11 – Разнотравно-пырейный луг (двор дома);
- Где большое разнообразие лекарственных растений было собрано на биотопах 1 и 2.





Биотоп 9 «Разнотравно-пырейный луг в долине р. Лена»



Биотоп 8 «Берег заболоченного озера»



Биотоп 3 «Лес еловый зеленомошный»



Биотоп 7 «Опушка березового леса»



Биотоп 1 «Разнотравно-злаковый луг»



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Василистник
скрученный



Герань Власова



Герань луговая



Зигаденус
сибирский



Зопник
клубненосный



Кровохлебка
лекарственная



Люцерна
серповидная



Подмаренник
сибирский



Полынь
эстрагон



Курильский
чай



Чемерица
Лобеля



Чина
волосистая



Белокрыльник
болотный



Брусника
обыкновенная



Вахта
трехлистная



Вербейник
кистецветный



Грушанка
копытолистная



Донник
лекарственный



Клевер луговой



Льнянка
остролопастная



Таволга
иволистная



Толокнянка
обыкновенная



Шлемник
обыкновенный



Щавель
пирамидальный



Ветренница
вилчатая



Ветренница
лесная



Купальница
азиатская



Лен Комарова



Лук скорода



Одуванчик
лекарственный



Ольховник
кустарниковый



Подорожник
большой



Роза иглистая



Свидина белая



Хрен
гулявниковый



Чистотел
большой



Бахромчатолепестник лучистый



Голокучник материковый



Земляника восточная



Змееголовник поникший



Калужница перепончатая



Княженика обыкновенная



Лапчатка гусиная



Недоспелка копьевидная



Примула мучнистая



Таран альпийский



Тысячелистник обыкновенный



Чертополох курчавый



Валериана
очереднолистная



Вероника
длиннолистная



Горец
живородящий



Горец птичий



Касатик
щетинистый



Клевер
люпиновидный



Можжевельник
сибирский



Молчай острый



Рябина
обыкновенная



Скерда
кровельная



Сосна сибирская



Черемуха
обыкновенная



Астрагал
пушковый



Голубика
обыкновенная



Багульник
болотный



Борец
крупноносый



Смородина
красная



Кортуза
сибирская



Одноцветка
обыкновенная



Подмаренник
настоящий



Полынь
обыкновенная



Кипрей
узколистный



Смородина
черная



Тимьян
ползучий



Астра альпийская



Башмачок
капельный



Башмачок
крупноцветковый



Вздутоплодник
сибирский



Вьюнок полевой



Девясил
британский



Кокушник
комарниковый



Колокольчик
сученный



Лабазник
вязолистный



Погремок
весенний



Смолевка
ползучая



Ясколка полевая



Амарант
запрокинутый



Чертополох
курчавый



Боярышник
обыкновенный



Вороний глаз



Крапива
двудомная



Мышиный
горошек



Пастушья сумка



Пижма
обыкновенная



Пикульник
двуадрезанный



Хвощ полевой



Хризантема
Заводского



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА

- **Чемерица Лобеля** – антимикотический и противопаразитный, болеутоляющее, сосудорасширяющее, антиалкогольное;
- **Кровохлебка лекарственная** - кровоостанавливающее, вяжущее, противовоспалительное, сосудосуживающее;
- **Пятилистник кустьарниковый** - отхаркивающее, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, желчегонное и диуретическое, седативное, обезболивающее, а также иммуностимулирующее;
- **Люцерна серповидная** - Успокаивающее, противовоспалительное;
- **Герань Власова** – как утеростимулирующее, иммуностимулирующее, противоопухолевое;
- **Полынь эстрагон**– противовоспалительное, кровоостанавливающее;
- **Василисник скрученный** - болеутоляющее, кровоостанавливающее, кровоочистительное, мочегонное, анестезирующее, антисептическое, ранозаживляющее;
- **Герань луговая** – обладает вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, антибактериальным, антитоксическим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, противозудным, успокаивающим, обезболивающим;
- **Зопник клубненосный** - вяжущее, ранозаживляющее, тонизирующее, противовоспалительное;
- **Чина волосистая** - отхаркивающее, вяжущее, успокаивающее;
- **Клевер луговая** -отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, потогонное, противовоспалительное, противосклеротическое, антиоксидантное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, болеутоляющее, противоопухолевое;
- **Донник лекарственный** - противосудорожное, отхаркивающее, наркотическое;
- **Льнянка остролопастная** - вяжущее, противовоспалительное, детоксикационное потогонное, болеутоляющее, антисептическое, желчегонное, противоглистное, мочегонное, слабительное (легкое), очищающее, отхаркивающее и общеукрепляющее;

- Таволга иволистная - антиоксидантное и адаптогенное, противовоспалительное;
- Шлемник обыкновенный – кровоостанавливающее;
- Белокрыльник болотный - инсектицид, обезболивающее, мочегонное, слабительное, отхаркивающее, противолихарадочное;
- Вахта трехлистная успокаивающее, желчегонное, мочегонное и слабительное;
- Вербейник кистецветный - обезболивающее, желчегонное, антисептическое, вяжущее, кровоостанавливающее, противосудорожное;
- Грушанка копытolistная - тонизирующее, антиоксидантное и общеукрепляющее, мочегонное, противовоспалительное, седативное, согревающее и обезболивающее;
- Брусника обыкновенная - мочегонное, противовоспалительное, противомикробное, желчегонное и вяжущее;
- Толокнянка обыкновенная - антисептическое, мочегонное, противовоспалительное;
- Щавель пирамидальный - обладает Р-витаминной активностью, слабительное;
- Хрен гулявниковый - богат витамином С, иммуномодулирующее, противомикробное, повышает аппетит, отхаркивающее;
- Лук скорода - иммуномодулирующее, противомикробное;
- Подорожник большой - муколитическое, обволакивающее, противовоспалительное, стимулятор;
- Ветреница вильчатая - иммуномодулирующее, очищающее;
- Купальница азиатская - мочегонное, противовоспалительное и противочинготное, желчегонное;
- Лен Комарова - мочегонное, бактерицидное, смягчающее, болеутоляющее, ранозаживляющее, очищающее, противосклеротическое, желчегонное, слабительное;

- Свидина белая – очищающее;
- Одуванчик лекарственный - стимулятор, бактерицидное, очищающее;
- Чистотел большой – противовоспалительное;
- Ветренница лесная - болеутоляющее, противовоспалительное и антисептическое;
- Ольховник кустарниковый - вяжущее; потогонное; мочегонное; кровоостанавливающее;
- Роза иглистая – иммуномодулирующее;
- Змееголовник поникший - болеутоляющее, антибактериальное;
- Земляника восточная - иммуномоделирующее, мочегонное, противовоспалительное;
- Недоспелка копьевидная - ранозаживляющими и спазмолитическими, слабительное;
- Голокучник материковый - противовоспалительными, антигельминтными, болеутоляющими, антисептическими;
- Примула мучнистая - противовоспалительное, стимулятор;
- Чертополох курчавый - кровоостанавливающее, противовоспалительное;
- Бахромчатолепестник лучистый- обезболивающее, смягчающее;
- Лапчатка гусиная - противосудорожным, кровоостанавливающим, антисептическим, сильным вяжущим и мочегонным действием;
- Княженика обыкновенная - тонизирующее, укрепляющее;
- Таран альпийский – вяжущее;
- Колокольчик скученный - общеукрепляющий, противовоспалительный и тонизирующий, противовирусный, отхаркивающий;
- Калужница перепчатая - мочегонное, противовоспалительное, болеутоляющее, противосудорожное, успокаивающее;



- Тысячелистник обыкновенный - кровоостанавливающее, противовоспалительное;
- Молочай острый - кровоочистительное, противопаразитарное, противоопухолевое;
- Клевер люпиновидный - общеукрепляющее и ранозаживляющее, мочегонное и противозолотушное;
- Подмаренник северный - мочегонное, ранозаживляющее, противоопухолевое ;
- Валериана очереднолистная – успокаивающее;
- Касатик щетинистый - слабительное, рвотное, вяжущее, потогонное, отхаркивающее, иммуностимулирующее, общеукрепляющее, детоксикационное;
- Горец живородящий - вяжущее, кровоостанавливающее;
- Горец птичий - повышают диурез, оказывают противовоспалительное и антисептическое, антитоксическое;
- Вероника длиннолистная - противовоспалительными, антимикробными, кровоостанавливающими, отхаркивающее;
- Скерда кровельная - ранозаживляющее, кровоостанавливающее, отхаркивающим, жаропонижающим., противовоспалительное;
- Рябина сибирская - диуретическое, гипотензивное и желчегонное, общеукрепляющее;
- Черемуха обыкновенная - вяжущее и антисептическое, мочегонное;
- Сосна сибирская - Бактерицидное, антисептическое, иммуномодулирующее, общеукрепляющее



- **Хвощ полевой** - мочегонное, противовоспалительное;
- **Багульник болотный** - Бактерицидное, отхаркивающее, противокашлевое, мочегонное, дезинфицирующее;
- **Голубика обыкновенная** - общеукрепляющий, вяжущее, противоопухолевое, иммуностимулирующее;
- **Кипрей узколистный** - седативное, успокоительное, противосудорожное, ранозаживляющее, обезболивающее;
- **Кортуза сибирская** - ранозаживляющее, ноотропное;
- **Одноцветка обыкновенная** - рвотное, мочегонное, гемостатическое, вяжущее;
- **Полынь обыкновенный** - тонизирующее, успокаивающее, кроветворным, ранозаживляющим, желчегонным, слабительным, глистогонное;
- **Подмаренник настоящий** - общеукрепляющего, болеутоляющего, кровеостанавливающего, желче-, пото- и мочегонного, слабительное, антисептическое, эстрогенное и седативное действие;
- **Астрагал датский** - тонизирующее, мочегонное, потогонное, желчегонное;
- **Тимьян ползучий** - отхаркивающее и противомикробное, успокоительное, болеутоляющее, ранозаживляющее и антигельминтное действием;
- **Борец крупноносый** - курареподобное действие, антимикробное, диуретического, противосудорожного, отхаркивающего, противоглистное, обезболивающее;



- **Девясил британский** - потогонное, противовоспалительное, антисептическое, мочегонное и ранозаживляющее, глистогонное;
- **Погремок весенний** - бактерицидное, противомикробное;
- **Смолевка ползучая** - кровоостанавливающее, противовоспалительное;
- **Астра альпийская** - противовоспалительное, болеутоляющее;
- **Кокушник комарниковый** - обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное и антитоксическое, abortивное, общеукрепляющее;
- **Вздутоплодник сибирский** - спазмолитическими, коронарорасширяющим и адренолитическим действием, противоопухолевого, желчегонного, антикоагулянтного, спазмолитического и антибактериального, успокаивающего средства;
- **Вьюнок полевой** - слабительное, потогонное, противоопухолевое, противовоспалительное;
- **Ясколка полевая** – успокаивающее;
- **Колокольчик скученный** - противовоспалительное, успокаивающее, обезболивающее;
- **Башмачок капельный** - Седативное, мочегонное, потогонное;
- **Башмачок крупноцветковый** – седативное;
- **Крапива двудомная** - кровоостанавливающее, ранозаживляющее, стимулирующее;



- Амарант запрокинутый - слабительное, кровоостанавливающее;
- Пастушья сумка обыкновенная – кровоостанавливающая;
- пикульник двунадрезанный - Антисептическое, антибактериальное;
- Хризантема Завадского – жаропонижающее;
- Вороний глаз - антибактериальное, жаропонижающее, обезболивающее, потогонное;
- Зигаденус сибирский - раздражающее, отвлекающее и обезболивающее;
- Боярышник обыкновенный - противолихорадочное, вяжущее, стимулирующее, общеукрепляющее, спазмолитическое;
- Мышиный горошек - противовоспалительного, ранозаживляющего, рассасывающего, кровоостанавливающего, мочегонного;
- Пижма обыкновенная - антигельминтовое, желчегонное, вяжущее;
-

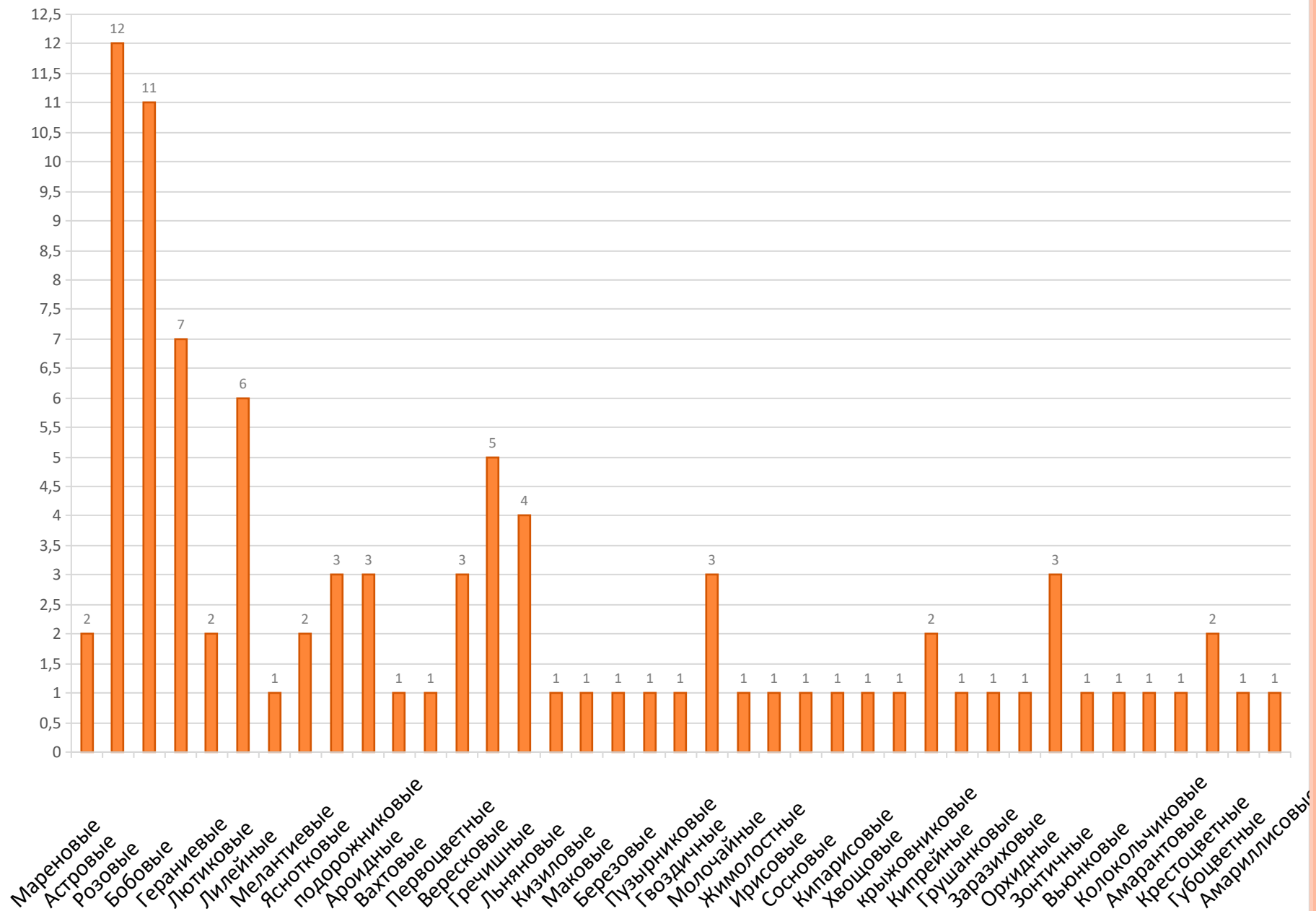


ТАКСОНОМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

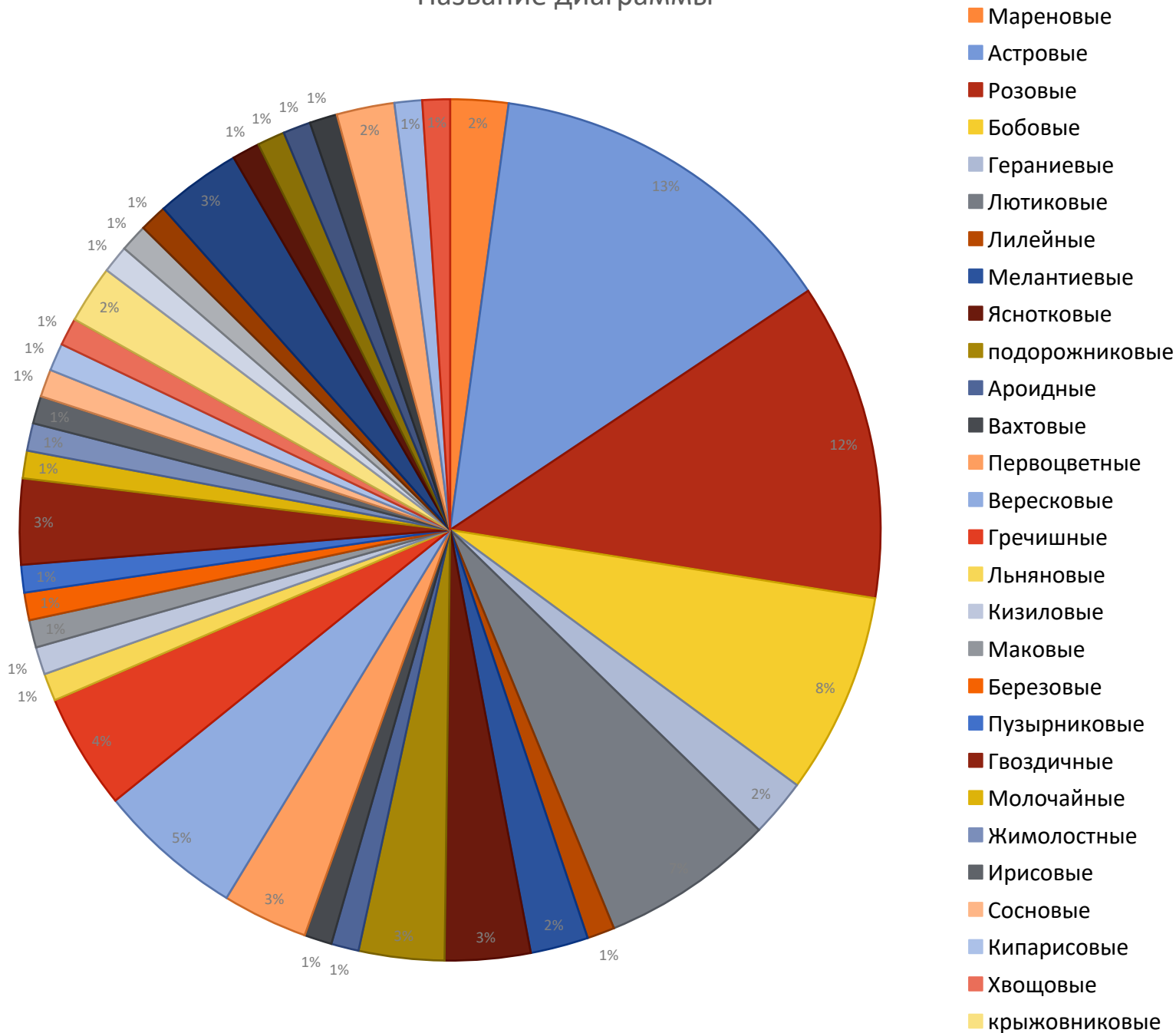
| семейство | КОЛ-ВО | | | | |
|----------------|--------|---------|-----------------|----|------|
| | видов | доля, % | | | |
| Мареновые | 2 | 2,1% | Пузырниковые | 1 | 1% |
| Астровые | 11 | 12% | Гвоздичные | 3 | 3,2% |
| Розовые | 11 | 12% | Молочайные | 1 | 1% |
| Бобовые | 7 | 7,4% | Жимолостные | 1 | 1% |
| Гераниевые | 2 | 2,1% | Ирисовые | 1 | 1% |
| Лютиковые | 6 | 6,3% | Сосновые | 1 | 1% |
| Лилейные | 1 | 1% | Кипарисовые | 1 | 1% |
| Мелантиевые | 2 | 2,1% | Хвощовые | 1 | 1% |
| Яснотковые | 3 | 3,2% | крыжовниковые | 2 | 2,1% |
| подорожниковые | 3 | 3,2% | Кипрейные | 1 | 1% |
| Ароидные | 1 | 1% | Грушанковые | 1 | 1% |
| Вахтовые | 1 | 1% | Заразиховые | 1 | 1% |
| Первоцветные | 3 | 3,2% | Орхидные | 3 | 3,2% |
| Вересковые | 5 | 5,3% | Зонтичные | 1 | 1% |
| Гречишные | 4 | 4,2% | Вьюнковые | 1 | 1% |
| Льняновые | 1 | 1% | Колокольчиковые | 1 | 1% |
| Кизилловые | 1 | 1% | Амарантовые | 1 | 1% |
| Маковые | 1 | 1% | Крестоцветные | 2 | 2,1% |
| Березовые | 1 | 1% | Губоцветные | 1 | 1% |
| | | | Амариллисовые | 1 | 1% |
| | | | всего | 94 | 100% |



Название диаграммы



Название диаграммы



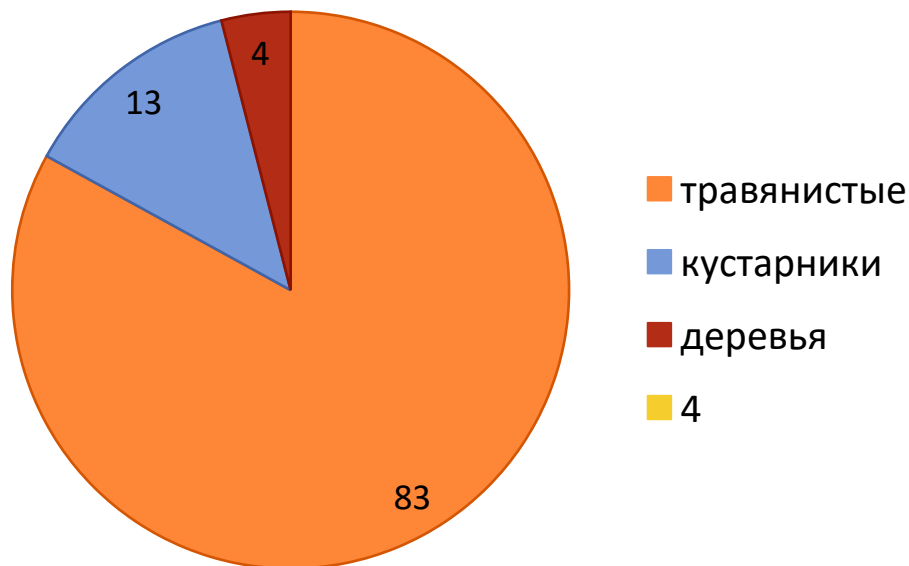
АНАЛИЗ ЖИЗНЕННЫХ ФОРМ

Жизненная форма кол-во видов доля, %

| | | |
|-------------|----|------|
| травянистые | 78 | 83% |
| кустарники | 12 | 13% |
| деревья | 4 | 4% |
| всего | 94 | 100% |



Название диаграммы



Вопросы анкеты

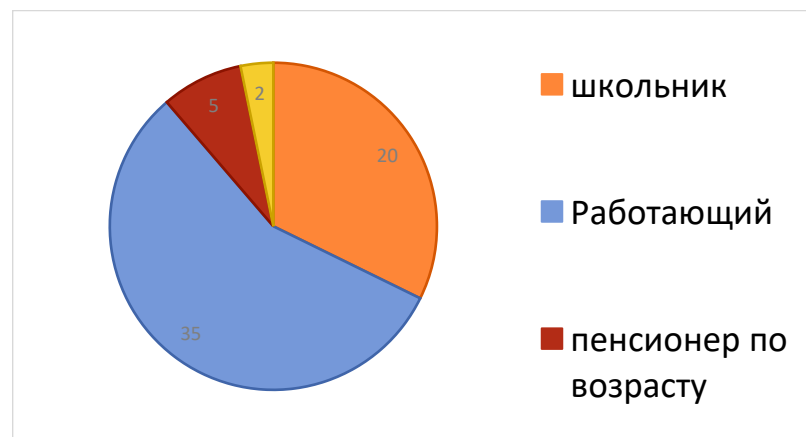
1. Пол
2. Возраст
3. Социальное положение
4. Знаете ли вы, какие лекарственные растения произрастают в вашем районе?
5. Используете ли в лечении различные сборы, продающиеся в аптеках?
6. Используете ли в лечении препараты из растений народной медицины?
7. Заготавливаете ли сами лекарственное сырье?
8. Может ли растительный сбор заменить химические препараты, предлагаемые официальной медициной?
9. Можно ли принимать растительные препараты самостоятельно, без консультации врача?

○ Анализ анкет

○ Характеристика опрошиваемого населения

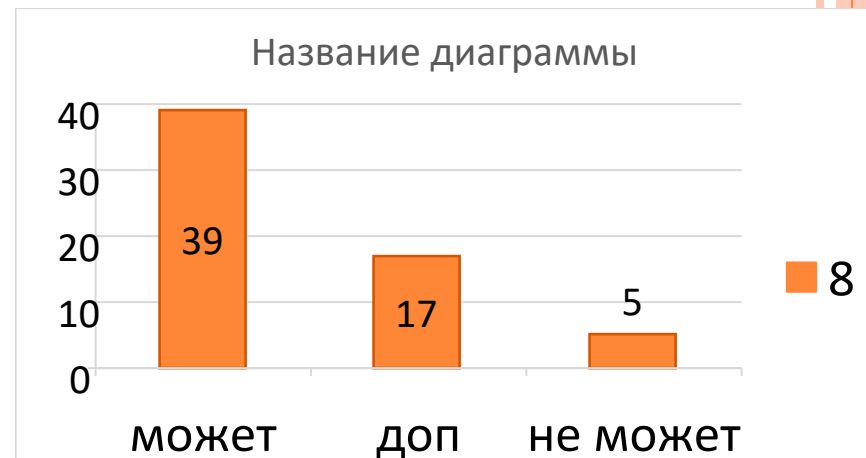
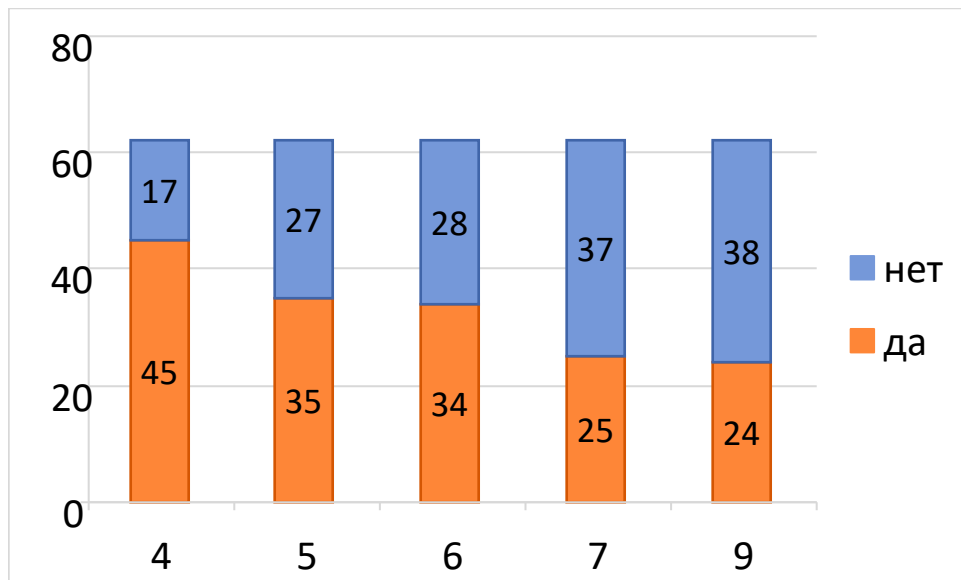
1. М – 15, Ж- 47.
2. Самый младший – 9 лет, самый старший – 65, ср.возраст – 45.

| Соц-возр. группа | Кол-во | Доля, % |
|-----------------------|--------|---------|
| школьник | 20 | 32,3 |
| Работающий | 35 | 56,5 |
| пенсионер по возрасту | 5 | 8 |
| Другое | 2 | 3,2 |
| всего | 62 | 100 |

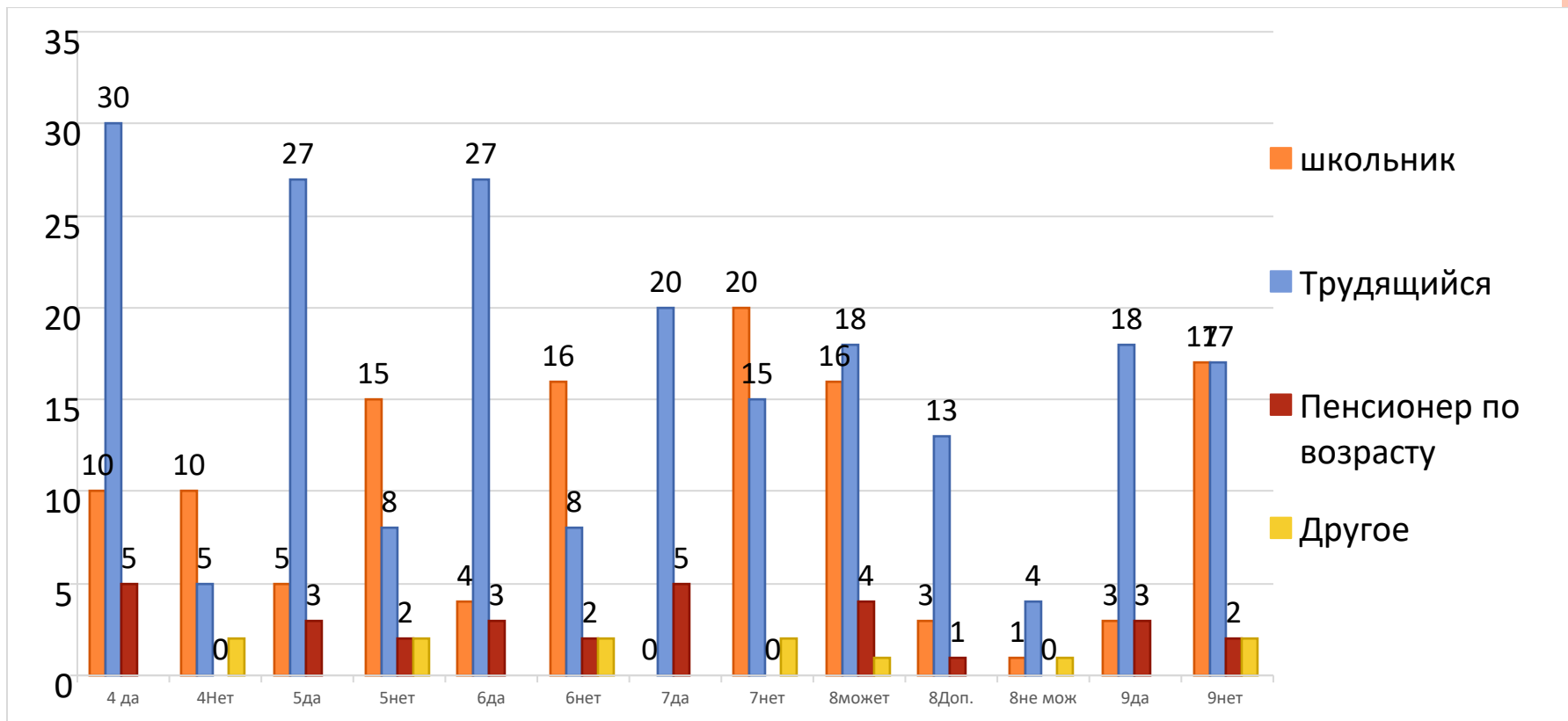


АНАЛИЗ ЗНАНИЙ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ

| Ответы | 4 да | 4Нет | 5да | 5нет | 6да | 6нет | 7да | 7нет | 9да | 9нет |
|-----------------------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| школьник | 10 | 10 | 5 | 15 | 4 | 16 | 0 | 20 | 3 | 17 |
| Трудящийся | 30 | 5 | 27 | 8 | 27 | 8 | 20 | 15 | 18 | 17 |
| Пенсионер по возрасту | 5 | 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 5 | 0 | 3 | 2 |
| Другое | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| Всего | 45 | 17 | 35 | 27 | 34 | 28 | 25 | 37 | 24 | 38 |



Анализ знаний о лекарственных растениях по социальным группам



РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

○ Всего было опрошено 62 человек, из них школьников 20, пенсионеров 5, трудящихся 35 и другое 2. Большинство (72,5%) знает о лекарственных растениях которые произрастают в районе, где категория «другое» не знает, 50% школьников знают, люди пенсионного возраста знают все и только 5 человек из категории «трудящихся» не знают. Многие «трудящихся» (27 чел) используют в лечении препараты из растений народной медицины. Из категории «трудящихся» (71,4%) и «пенсионеры» (100%) человек сами заготавливают лекарственное сырье из растений, а остальные нет. 63% людей считают, что растительный сбор может заменить химические препараты, предлагаемые официальной медициной, 27% как дополнение и только 8% не согласны. 85 % школьника, 48% трудящихся, 40% пенсионера и 100% другая категория не нуждаются в консультации врача чтобы принимать лекарственные препараты.



ВЫВОДЫ:

Сборы лекарственных растений проводились с 16 июня по 28 августа 2022 года в окрестностях с. Хоринцы Олекминского района.

Было собрано и гербаризировано 94 видов из 39 семейств, из которых преобладают травянистые растения (83%). По количественным отношениям видов доминируют семейства *Астровые* и *Розовые*.

Наиболее обильно встречающиеся виды Подмаренник северный, Кровохлебка лекарственная, Зигаденус сибирский, Чемерица лобеля, Клевер луговая, Донник лекарственный, Шлемник обыкновенный, Грушанка копытолистная, Брусника обыкновенная, Толокнянка обыкновенная, Лук скорода, Подорожник большой, Купальница азиатская, Одуванчик лекарственный, Недоспелка копьевидная, Лапчатка гусиная, Тысячелистник обыкновенный, Молочай острый, Клевер люпиновидный, Горец живородящий, Горец птичий, Скерда кровельная, Сосна обыкновенная, Можжевельник сибирский, Хвощ луговой, Багульник болотный, Голубика обыкновенная, Амарант запрокинутый, Мышиный горошек, Пижма обыкновенная.



ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Данилова Н.С. и др./ Декоративные растения Якутии: Бичик, Д28 2010. – 64 с., ил.;
- Макаров А. А. / Лекарственные растения Якутии. – Якутск: 1989 – 192 с., ил.;
- Кривошапкина Л.Г., Кривошапкина В.С., Кривошапкин И.М./ Иллюстрированный определитель лекарственных растений Якутии, 2т, 2017г;
- Кузнецова Л.В. , Исаев А.П., Тимофеев П.А. и другие / Лекарственные растения Якутии.-Якутск: Бичик, 2016 – 96 с.: ил.;
- Интернет ресурсы:
- Lektrava.ru
- Ecoportal.info

