

**План – конспект занятия на секции по баскетболу
8-11 классы**

Учитель: Корякин Константин Петрович

Тема: «Обучение техники ранее изученного материала по баскетболу игровым методом»

Цель: научить детей играть в баскетбол.

Задачи урока:

1. Обучение техники владения, ведения мяча и броска в кольцо.
2. Формирование правильной осанки, развитие основных физических качеств (быстрота, ловкость, координационные способности, выносливость).
3. Воспитание дисциплинированности, коллективизма, чувства товарищества.

Метод проведения: групповой, игровой

Место проведения: спортивный зал.

Дата проведения: 20 января 2020 года;

Продолжительность занятия: 1ч 30 мин.

Оборудование и инвентарь: мяч баскетбольный, свисток, секундомер.

Части урока	Содержание	Дозировка	Организационно – методические указания
I	<p>Подготовительная часть</p> <p>1. Построение. Приветствие. Сообщение задач занятия.</p> <p>Разминка</p> <p>2. Ходьба, ее разновидности: на носках, пятках, в полуприседе, в полном приседе, перекал с пятки на носок. Перекал с пятки на носок с выпрыгиванием вверх.</p> <p>3. Прыжки: на двух, правой, левой, с ноги на ногу, подскоки вверх.</p> <p>4. Бег: обычный; с ускорением по свистку.</p> <p>5. Перемещения: вправо, влево, вперед приставными шагами левым и правым; перемещения спиной вперед.</p> <p>6. Бег с высоким подниманием бедра.</p> <p>7. ОРУ в движении и на месте.</p>	10 мин.	<p>Построение в одну шеренгу, проверка наличия спортивной формы, .</p> <p>Следить за осанкой.</p> <p>Соблюдать интервал, дистанцию.</p> <p>Следить за осанкой.</p> <p>Следить за техникой движений.</p> <p>Следить за осанкой.</p>
II	Основная	70 мин.	

<p>III</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ведение мяча правой и левой рукой на месте в парах. 2. Ведение мяча одной рукой за спиной. 3. Ведение мяча с изменением направления движения. 4. Ведение мяча с ускорением. 5. Переводы мяча вокруг пояса. 6. Передача мяча правой и левой рукой с ударом о пол. 7. Передача мяча в парах от груди напротив друг друга. 8. Передача мяча одной рукой от плеча. 9. Передача мяча из-за головы. 10. Переводы мяча между ног, пас от груди. 11. Переводы мяча вокруг ног, пас от груди. 12. Передача мяча в прыжке. 13. Передача мяча крюком. 14. Передача мяча с отскоком от пола, бросок в кольцо. 15. Передача мяча в парах, бросок в кольцо. 16. Бросок в кольцо на 2 шага. 17. Упражнение «Защитник и нападающий». 18. Броски мяча с разных точек. <p>Игра в баскетбол без ведения мяча, используя только передачи. Игра в баскетбол на счет.</p> <p>Заключительная часть</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Построение. 2. Подведение итогов занятия – хорошее на занятии, что удалось, что не очень, на что обратить внимание. 4. Организованный выход из зала. 	<p>10 мин.</p>	<p>Вести мяч без зрительного контроля. Не допускать пробежку.</p> <p>5 передач. 5 передач.</p> <p>Следить за точностью передачи мяча.</p> <p>Не допускать пробежку.</p> <p>Судейство игры.</p>
-------------------	--	-----------------------	--