

*Каллиграфическая  
пропись -  
раскраска*



**Чтобы твоя спинка оставалась ровной, глазки зоркими, а в прописи-раскраске получались красивые, ровные линии, за партой нужно:**

- ✓ - сидеть прямо;
- ✓ - опираться спиной на спинку стула;
- ✓ - не опираться грудью на стол;
- ✓ - ноги держать прямо, стопы на полу или подставке;
- ✓ - туловище, голову, плечи держать ровно;
- ✓ - положить обе руки на стол, чтобы они опирались о край стола, а локти выступали за край стола;
- ✓ - придерживать тетрадь левой рукой (если ты правша) и правой рукой (если ты пишешь левой рукой);
- ✓ - писать прямо, а наклон будет создаваться за счет наклонного положения тетради.

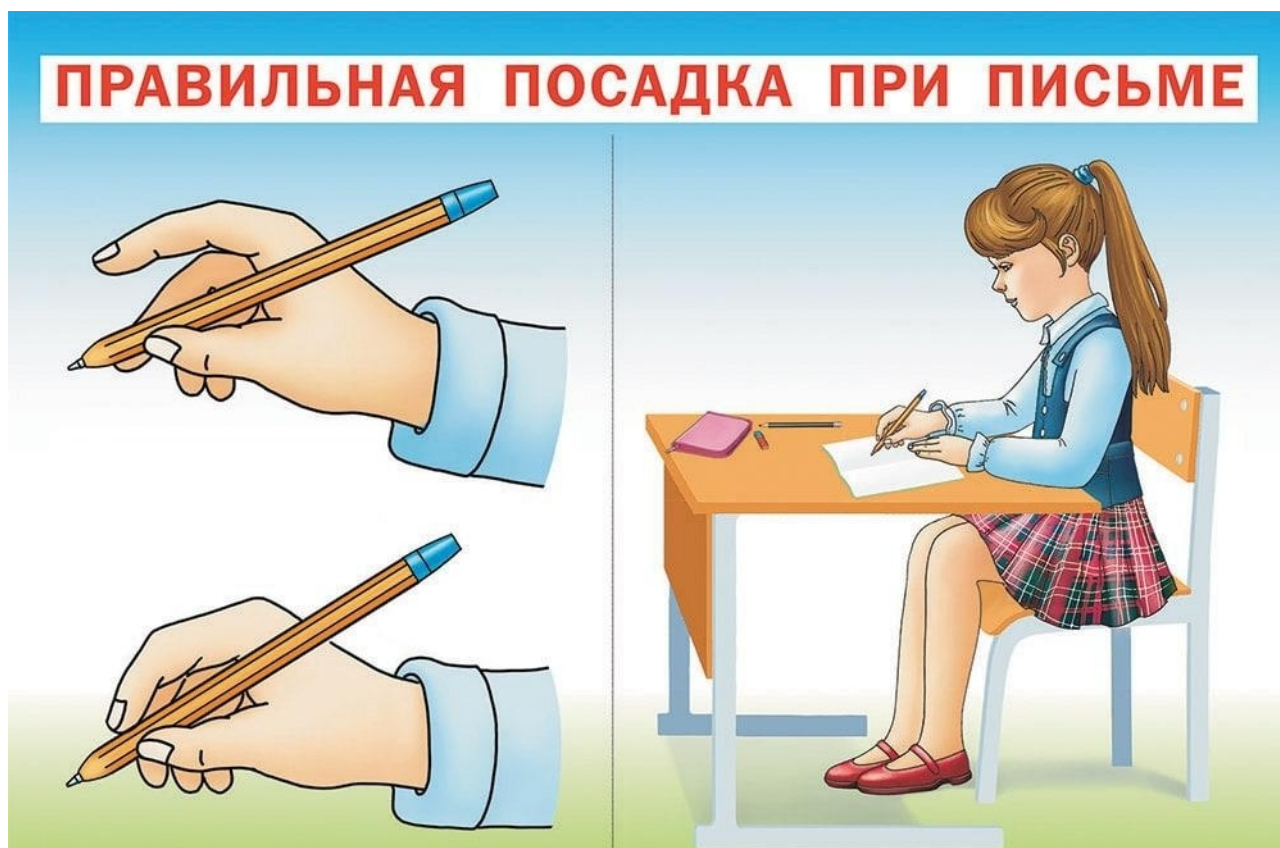
***А знаешь ли ты, как правильно держать ручку?***

Представим, что на среднем пальце правой руки есть "подушечка":

- ✓ На эту "подушечку" укладываем ручку.
- ✓ Указательный и большой пальцы захватывают ручку сверху:
- ✓ Расстояние от самого кончика карандаша до кончика указательного пальца должно быть примерно 15 мм. Если расстояние слишком маленькое или слишком большое, рука при письме будет напряжена.

Ну что? Готовы к работе? Тогда...

*Сели прямо, ноги вместе,  
Под наклон возьмём тетрадь.  
Левая рука на месте,  
Правая рука на месте,  
Можно начинать писать!!!*



# Инструменты

Для работы нам с тобой понадобится:



*Маркер двусторонний с  
кистью (брашпен)*



*Ручка шариковая синяя  
Можно цветная*

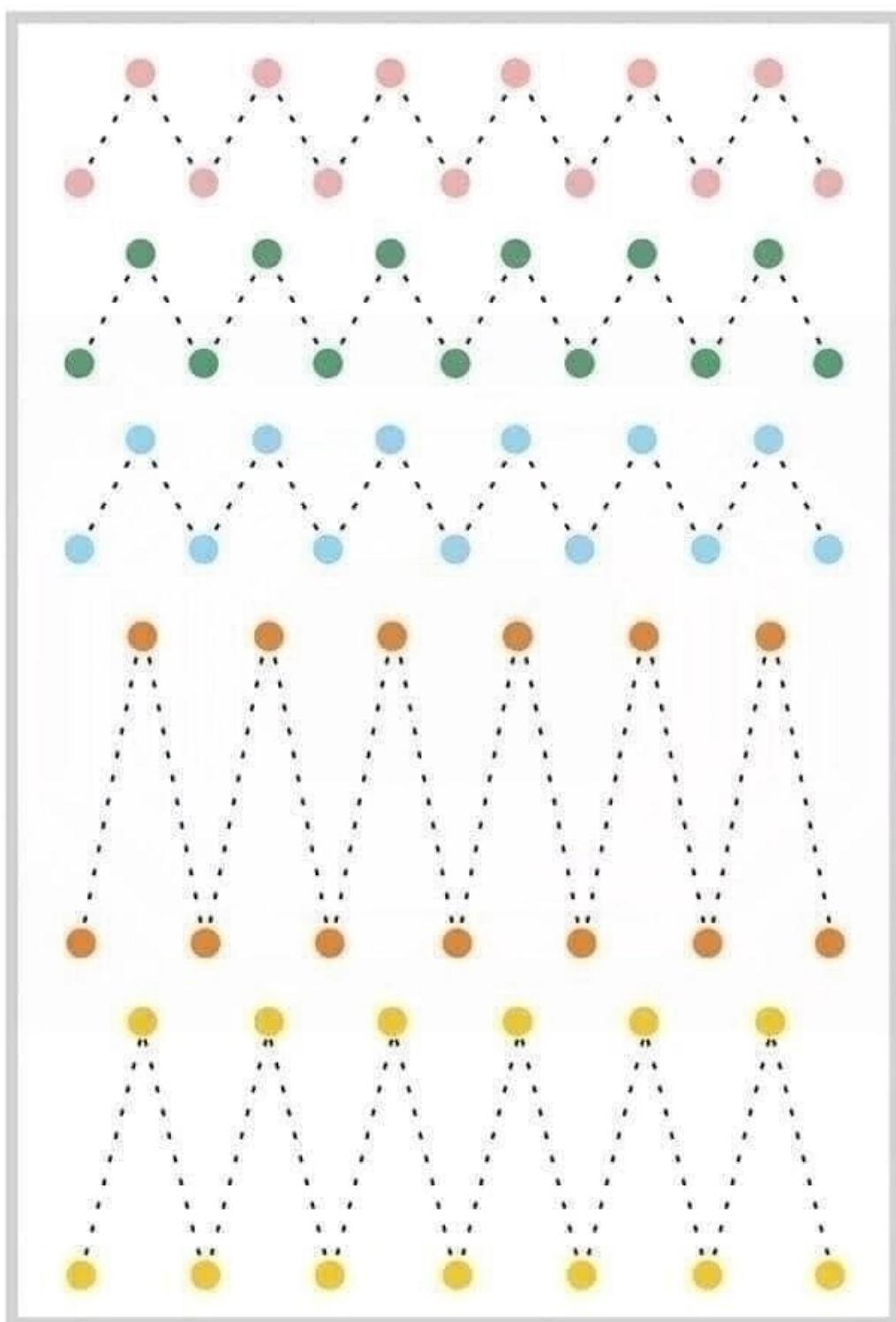


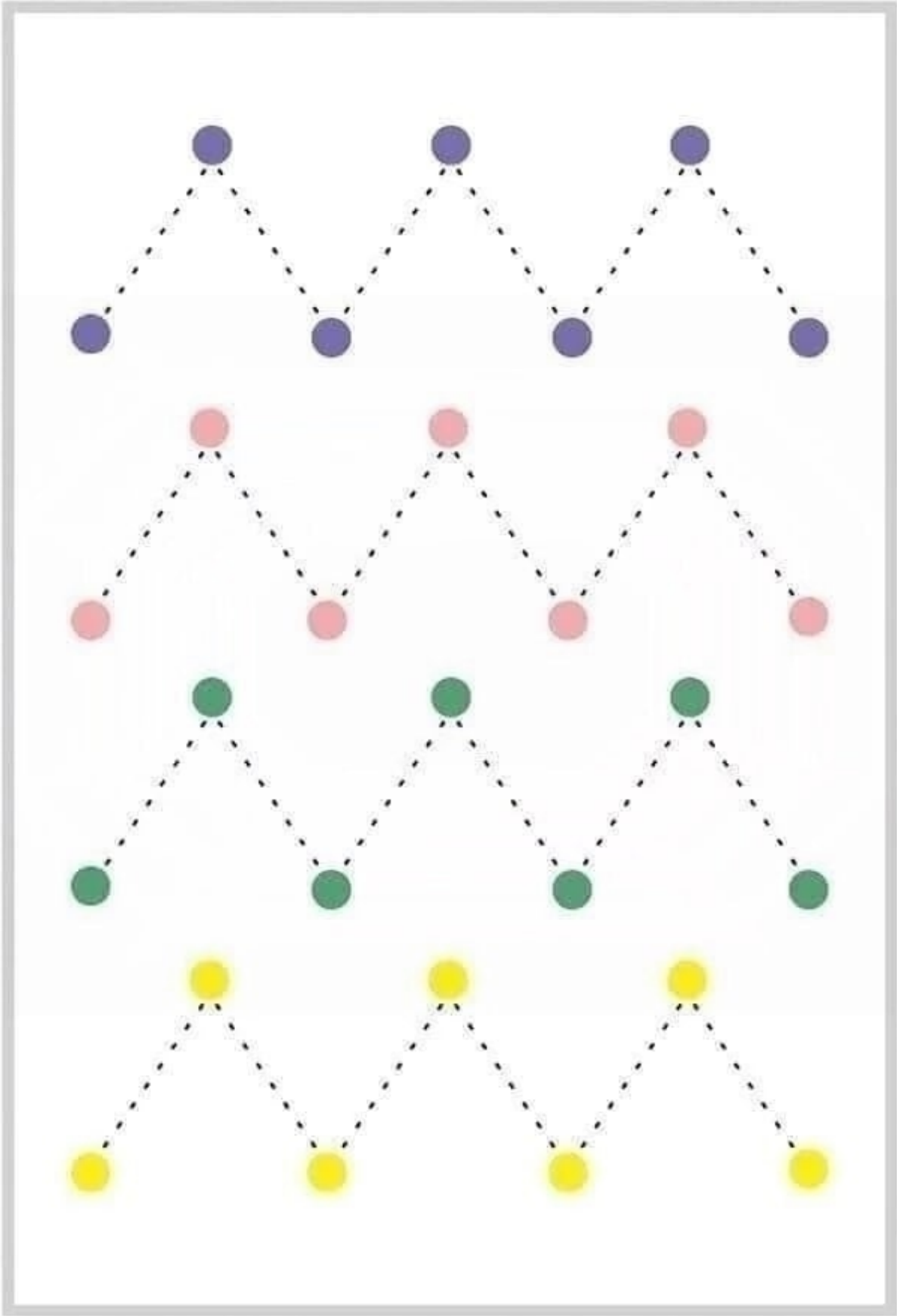
*Простой карандаш НВ  
(твёрдо – мягкий)*

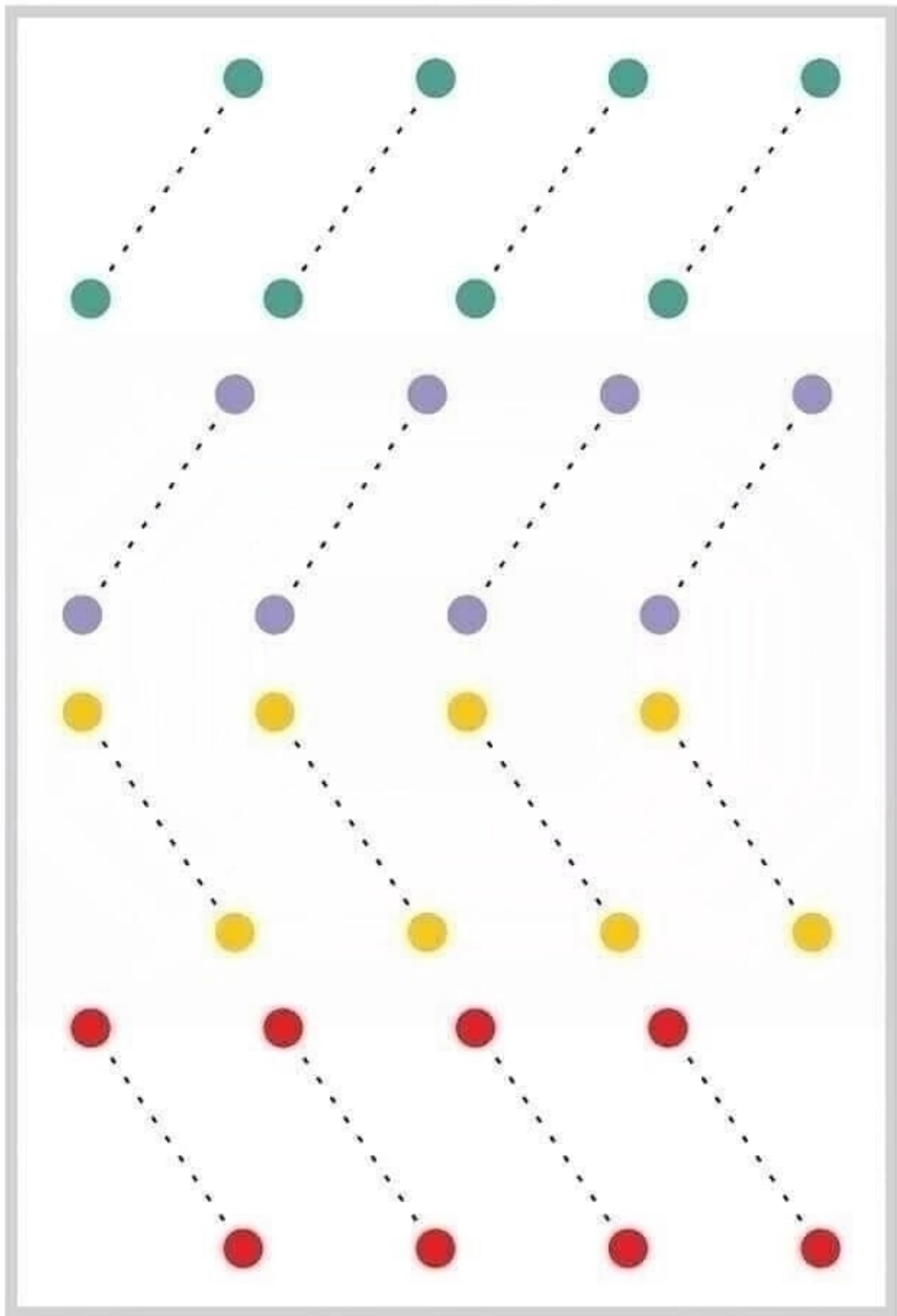
*+ цветные карандаши  
или фломастеры*

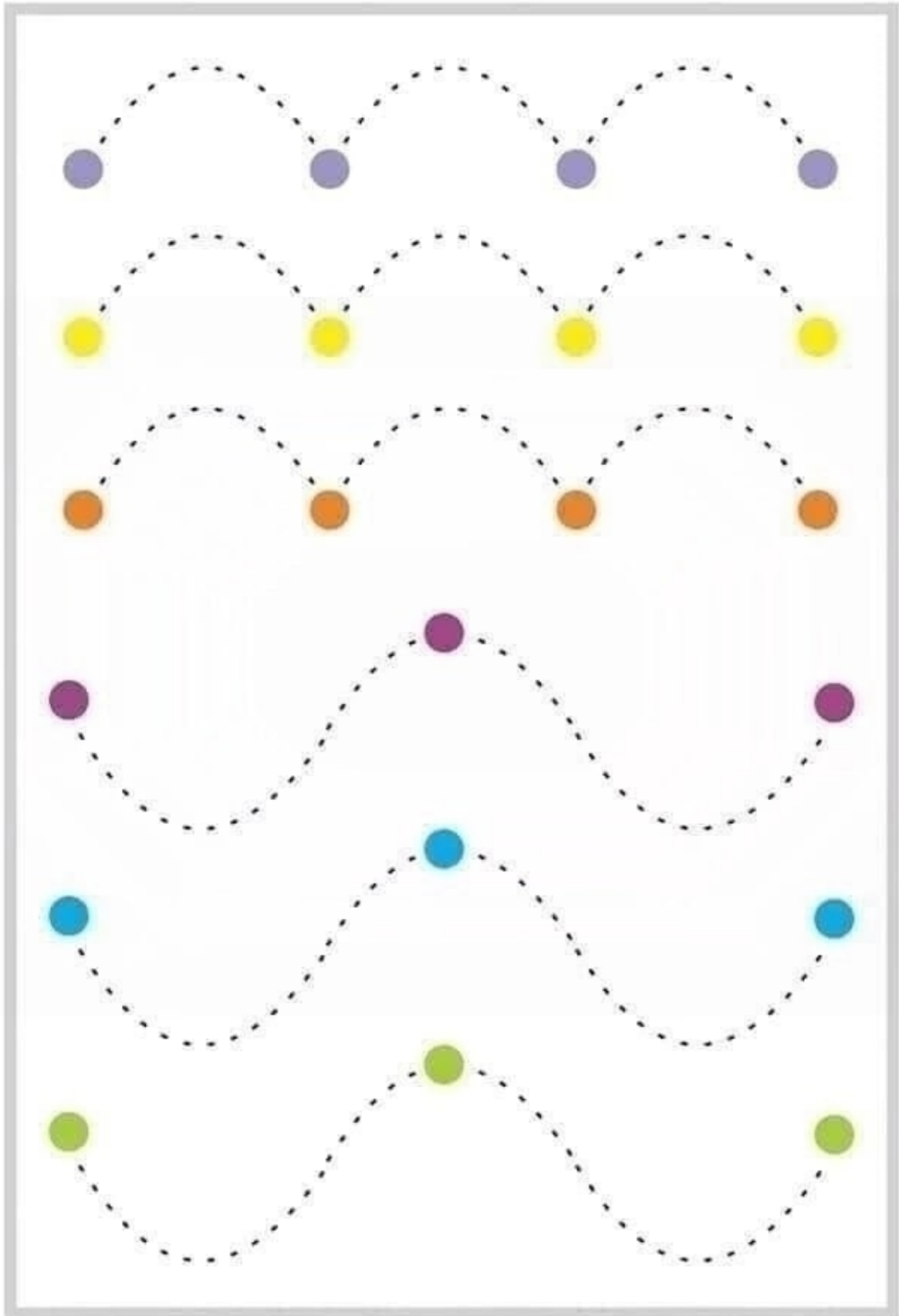
*Сейчас мы приступим с тобой к отработке графических и моторных навыков письма.*

**Задание 1:** правильно сядь, возьми ручку или карандаш. Положи пропись под наклоном. Начинай выполнять задание медленно, аккуратно, не торопись. Нужно соединить все точки линиями.





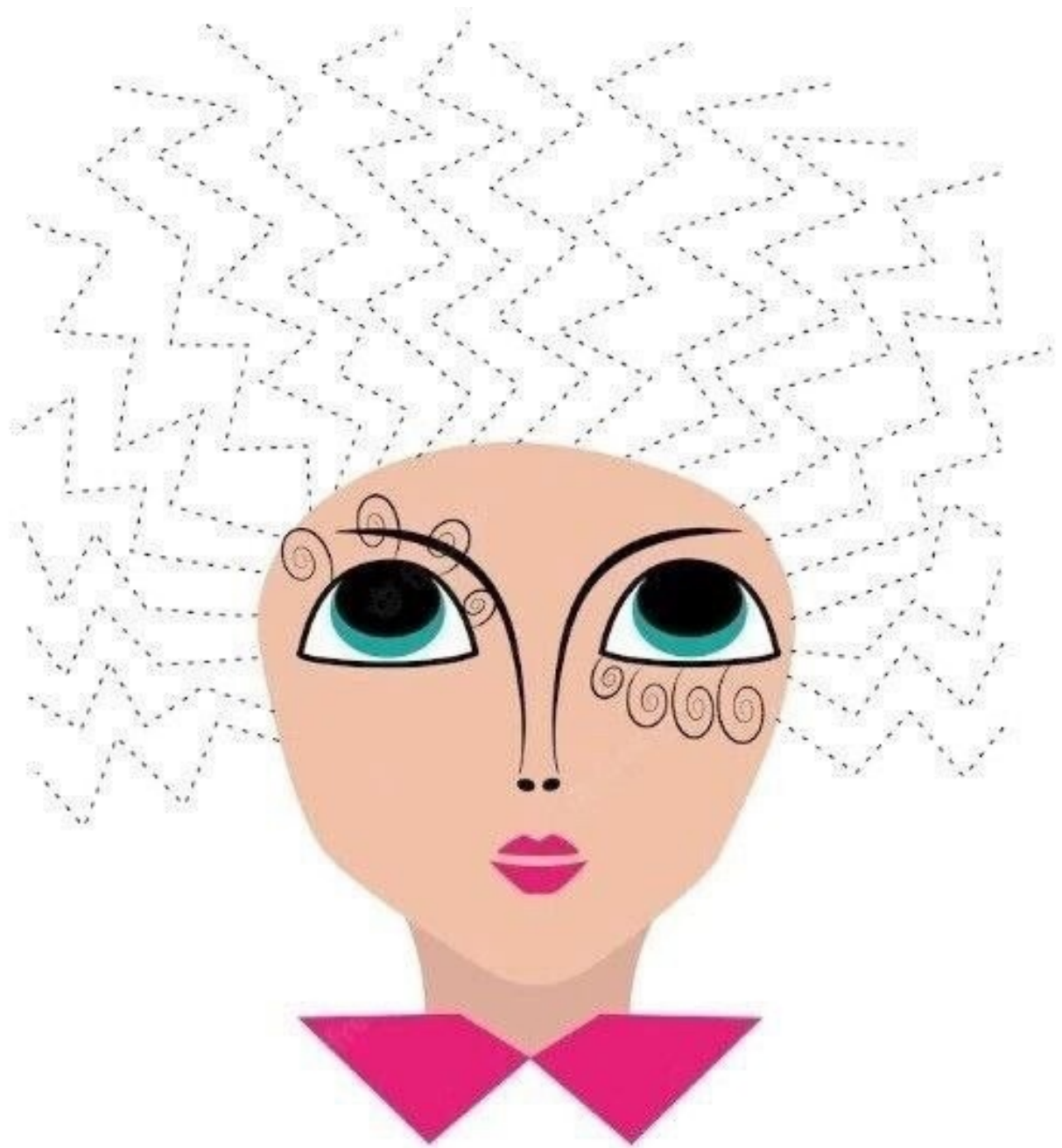




**Задание 2:** сегодня мы с тобой будем парикмахерами. Тебе нужно сделать прическу для клиента твоего салона. Возьми ручку или карандаш и аккуратно не торопясь обведи линии.





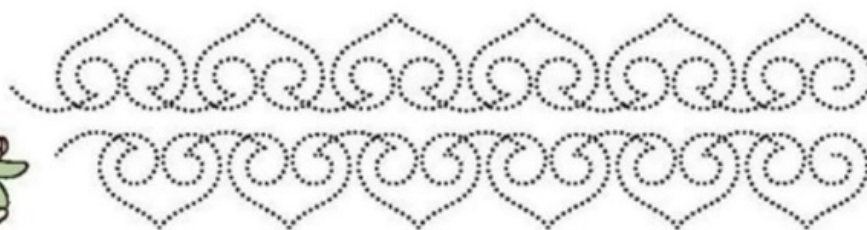
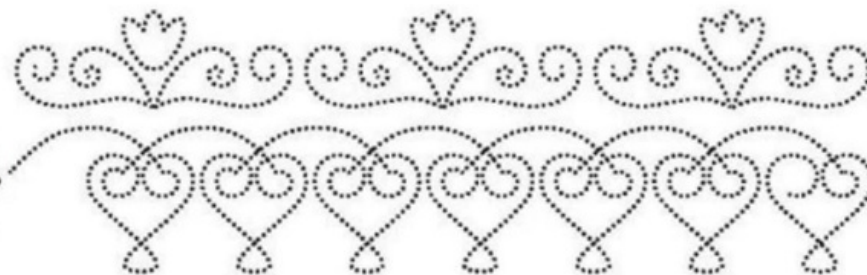
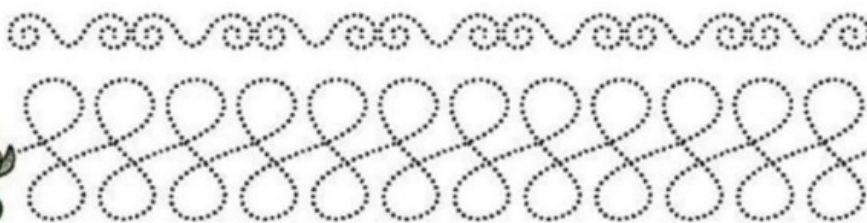
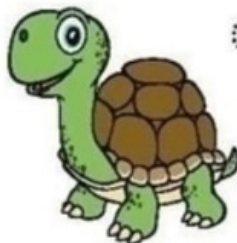
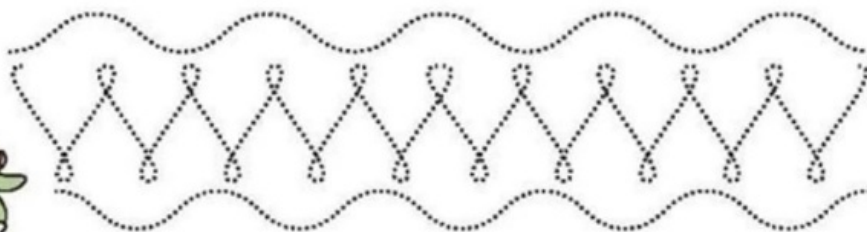
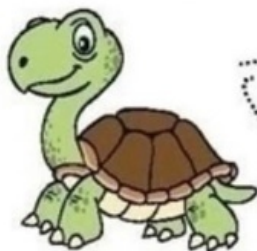
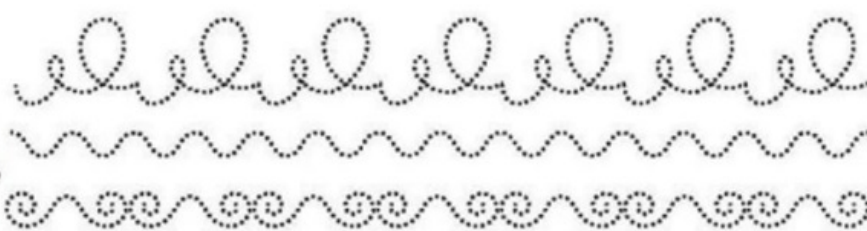




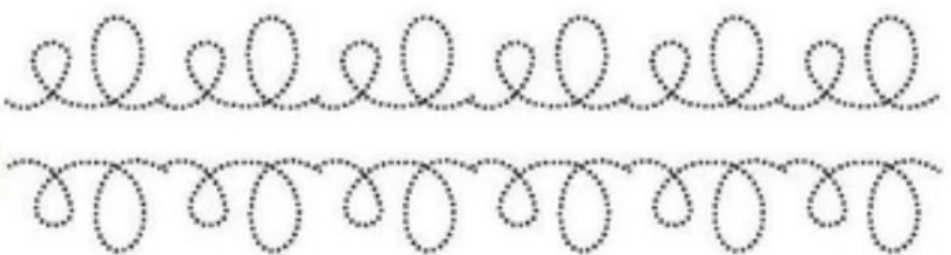
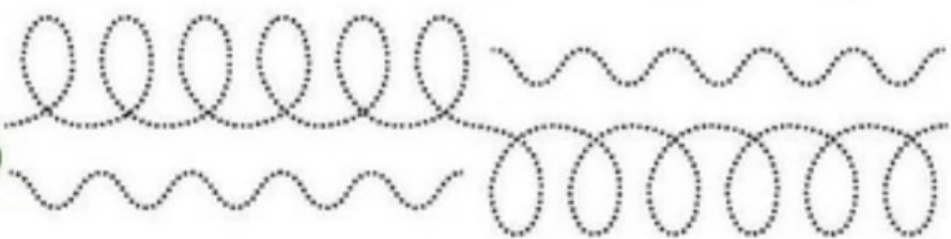
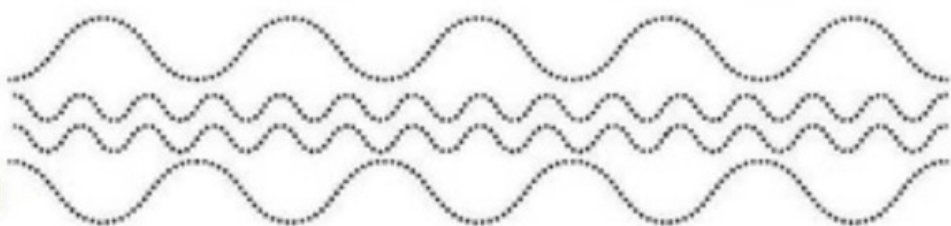


**Задание 3:** сейчас мы будем выполнять задание от Черепашки Тортилы. Для этого можешь взять цветную ручку и обвести линии по точкам.

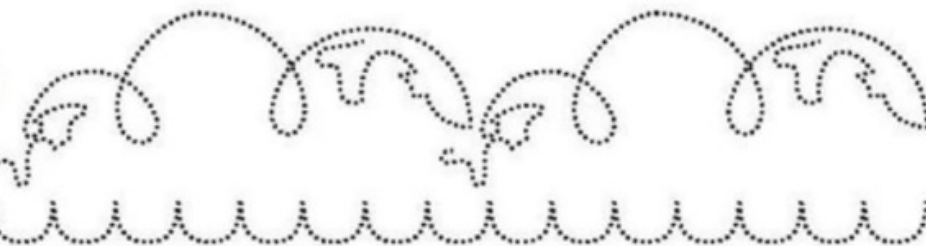
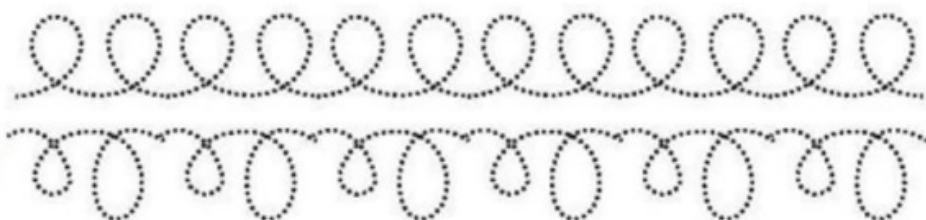
# РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ



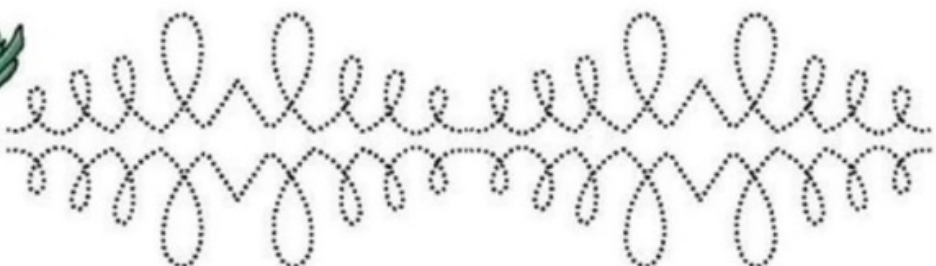
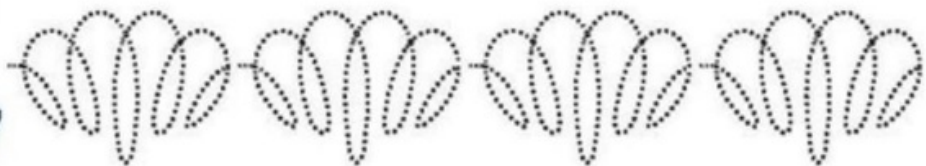
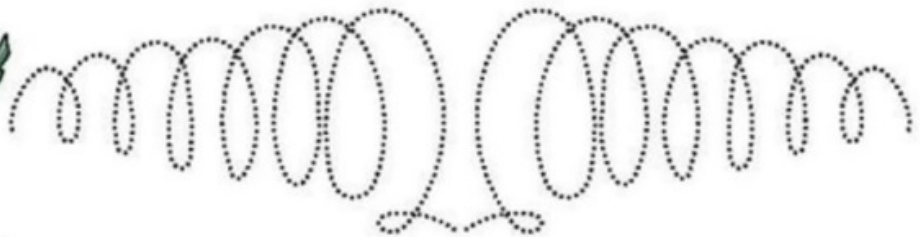
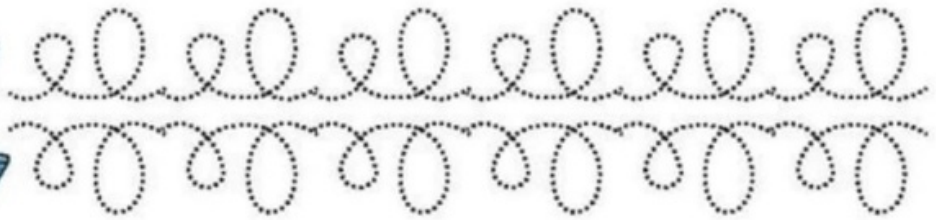
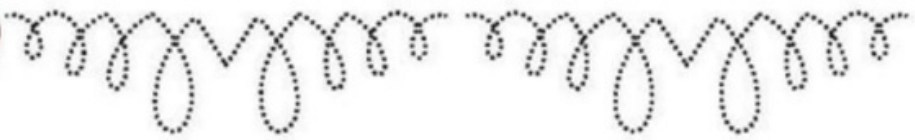
# РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ



# РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ



# РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ









## Каллиграфическая Раскраска

*Для выполнения этой части  
прописи-раскраски нужны  
маркеры двусторонние с кистью (брашпен)  
и линером.*

# Немного потренируйся



Линии вверх - тонко, кончиком инструмента и без нажима



Линии вниз - толстые, с нажимом на инструмент



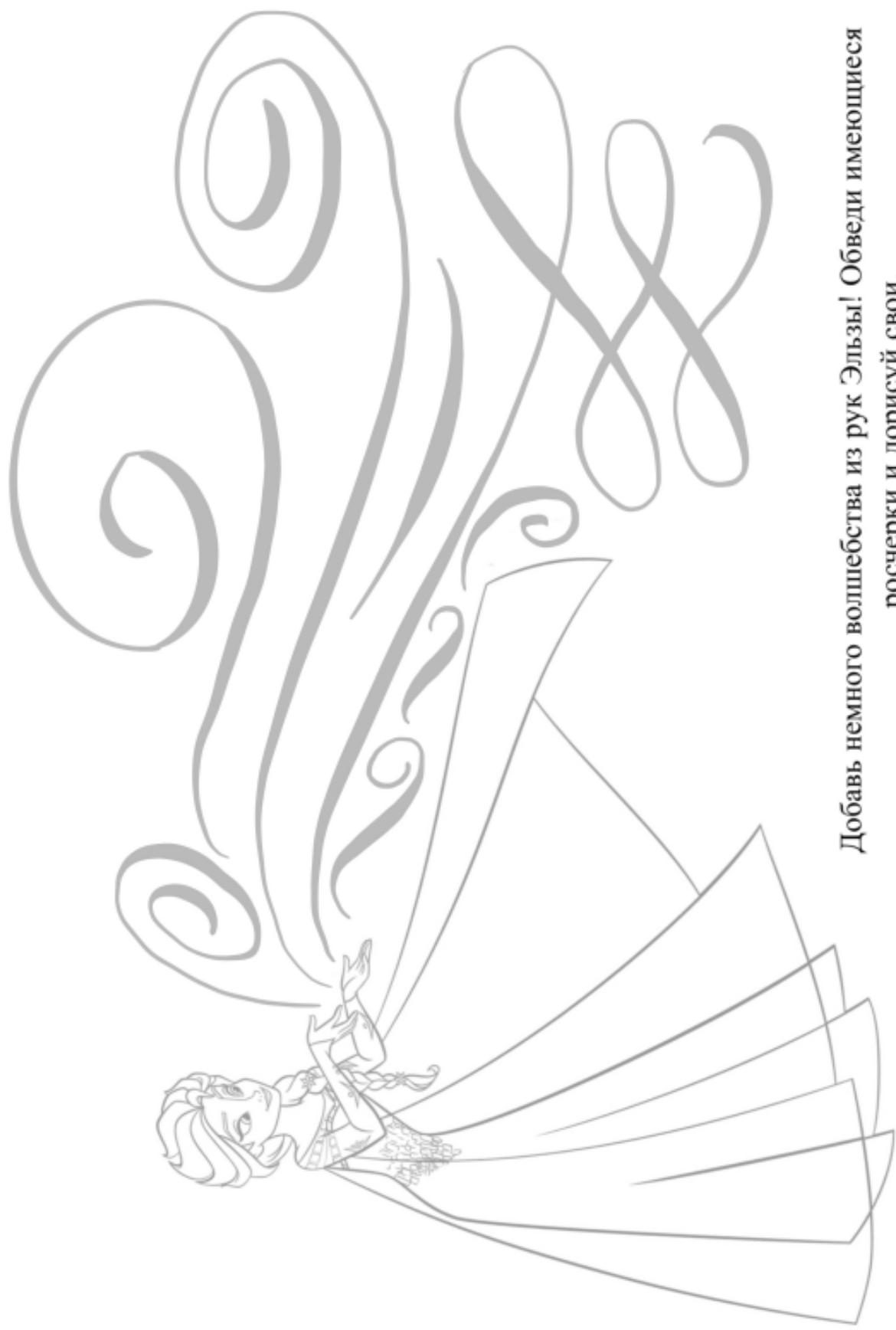
Дуга - вверх тонко, вниз с нажимом на инструмент. На повороте без нажима



Г-образный элемент - вверх тонко, вниз с нажимом на инструмент. На поворотах без нажима



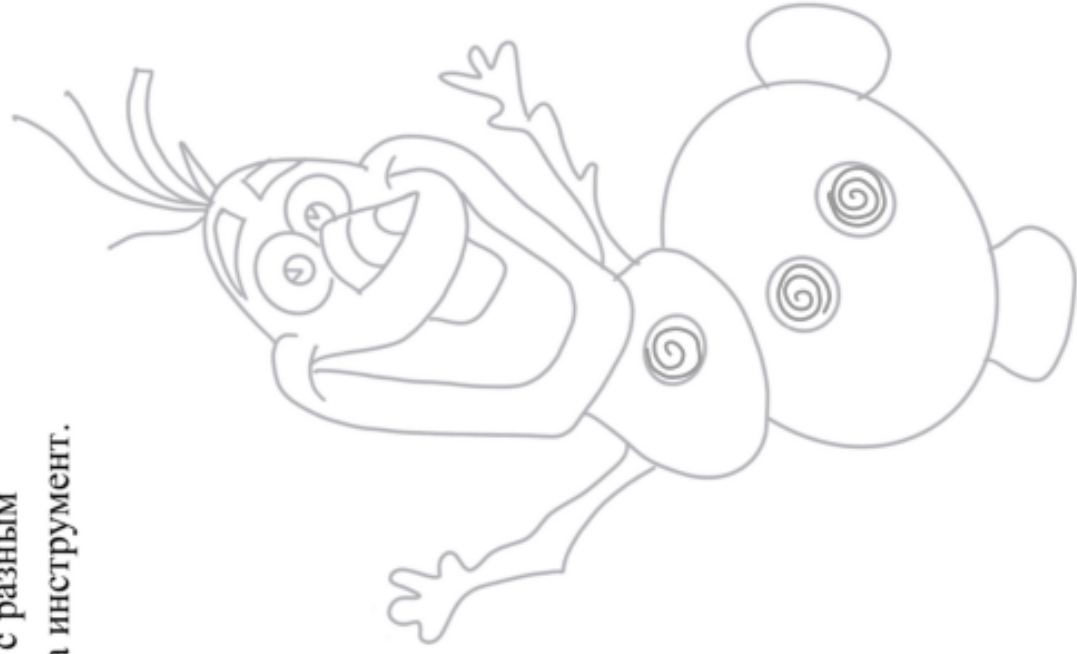
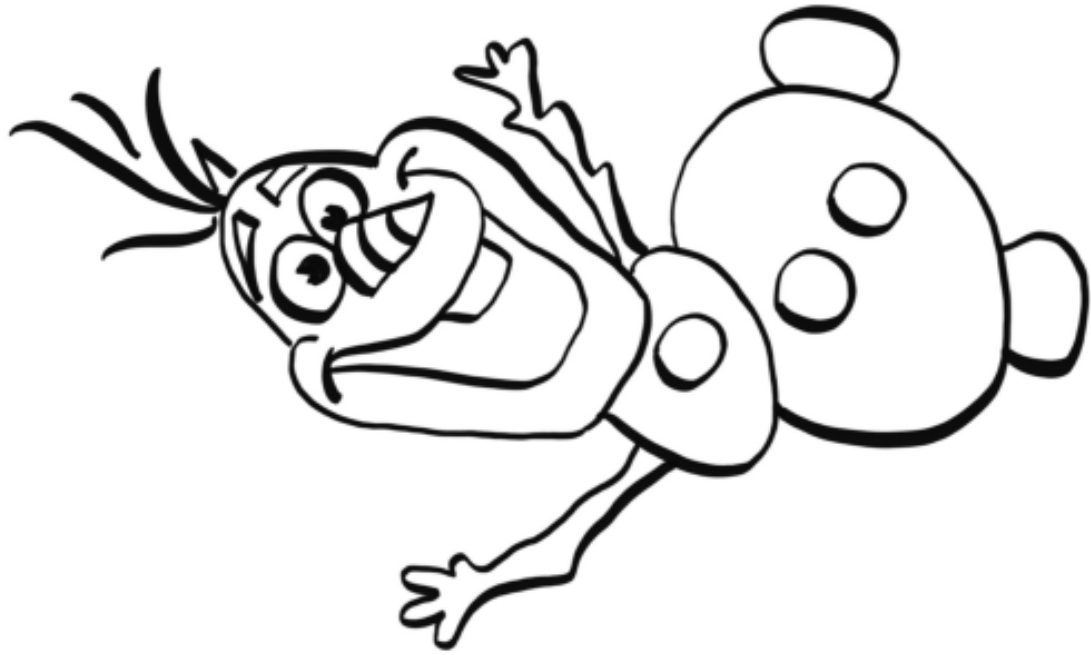
Лепесток - сверху тонко, в середине нажим на инструмент и к низу снова тонко.



Добавь немного волшебства из рук Эльзы! Обведи имеющиеся  
росчерки и дорисуй свои.



Обведи с разным  
нажимом на инструмент.





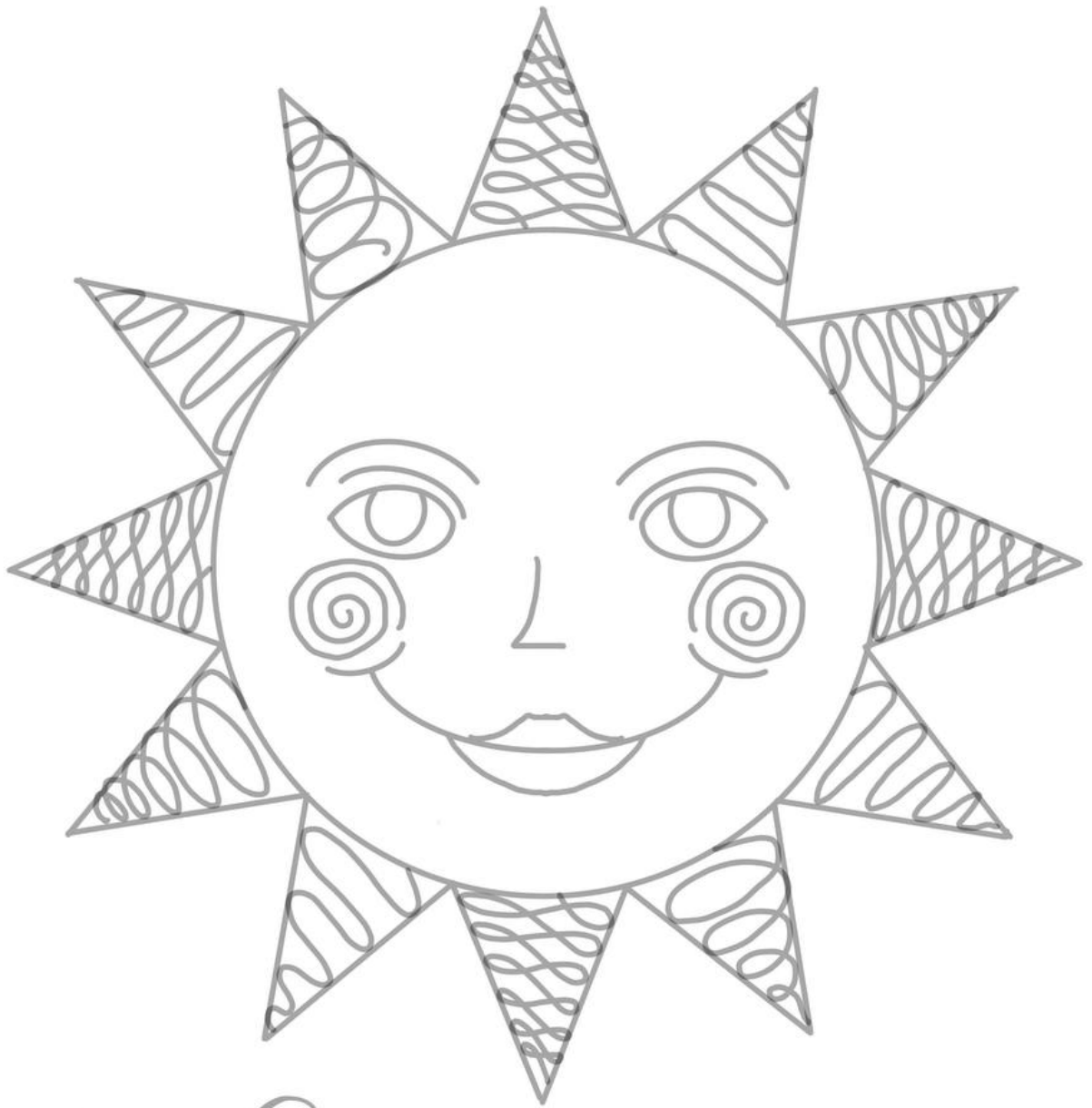


Добавь немного волшебства из рук Олофа!  
Обведи имеющее росчерки и дорисуй свои.

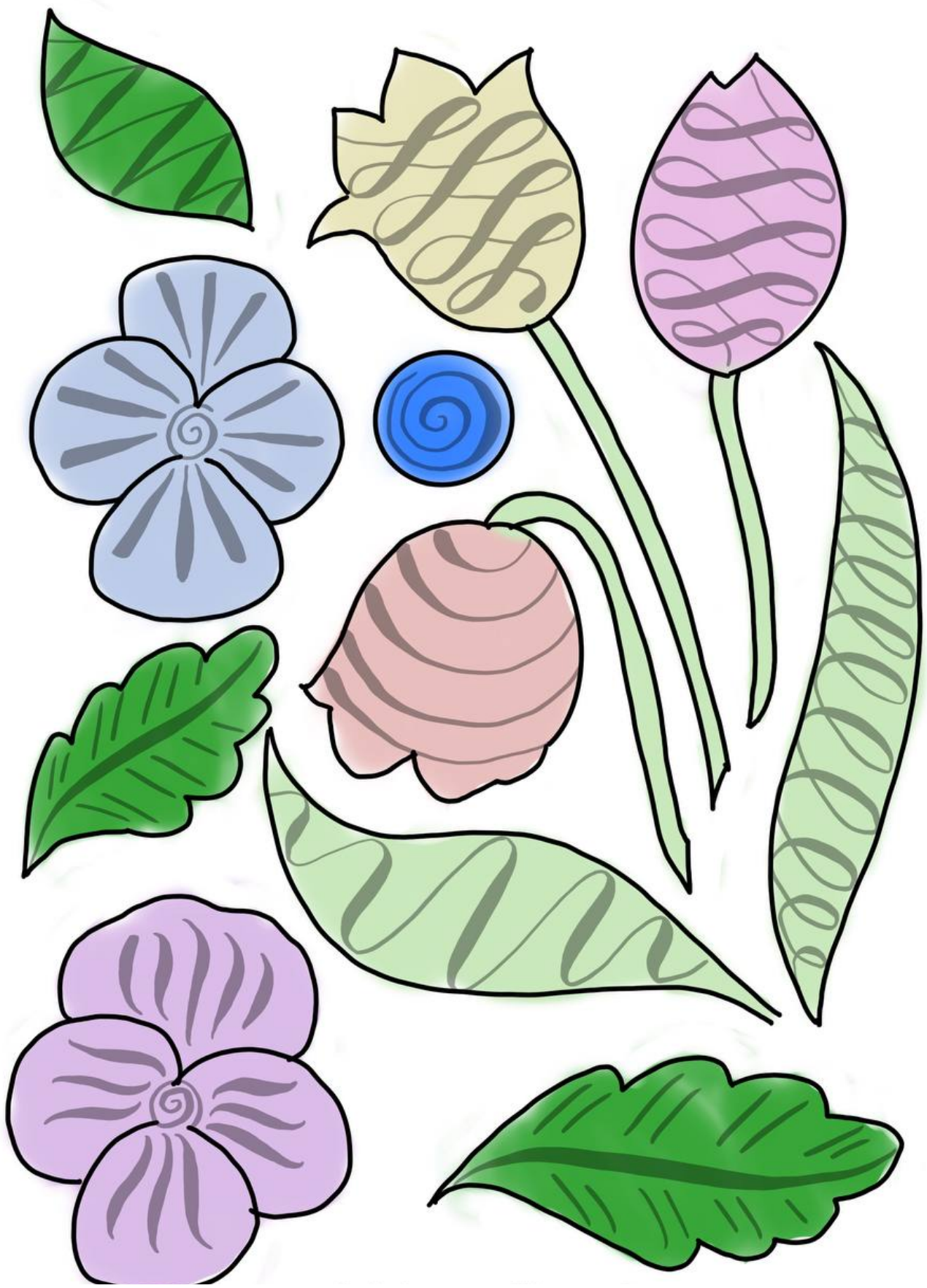
---







☀️ Carriye ☀️



Задание 4: для выполнения нам так же нужны маркеры. Сегодня ты будешь разрисовывать акварельные пятна. Пример для выполнения ниже. Пиши пожалуйста аккуратно и контролируй нажим на пишущий инструмент. Желаю тебе удачи!











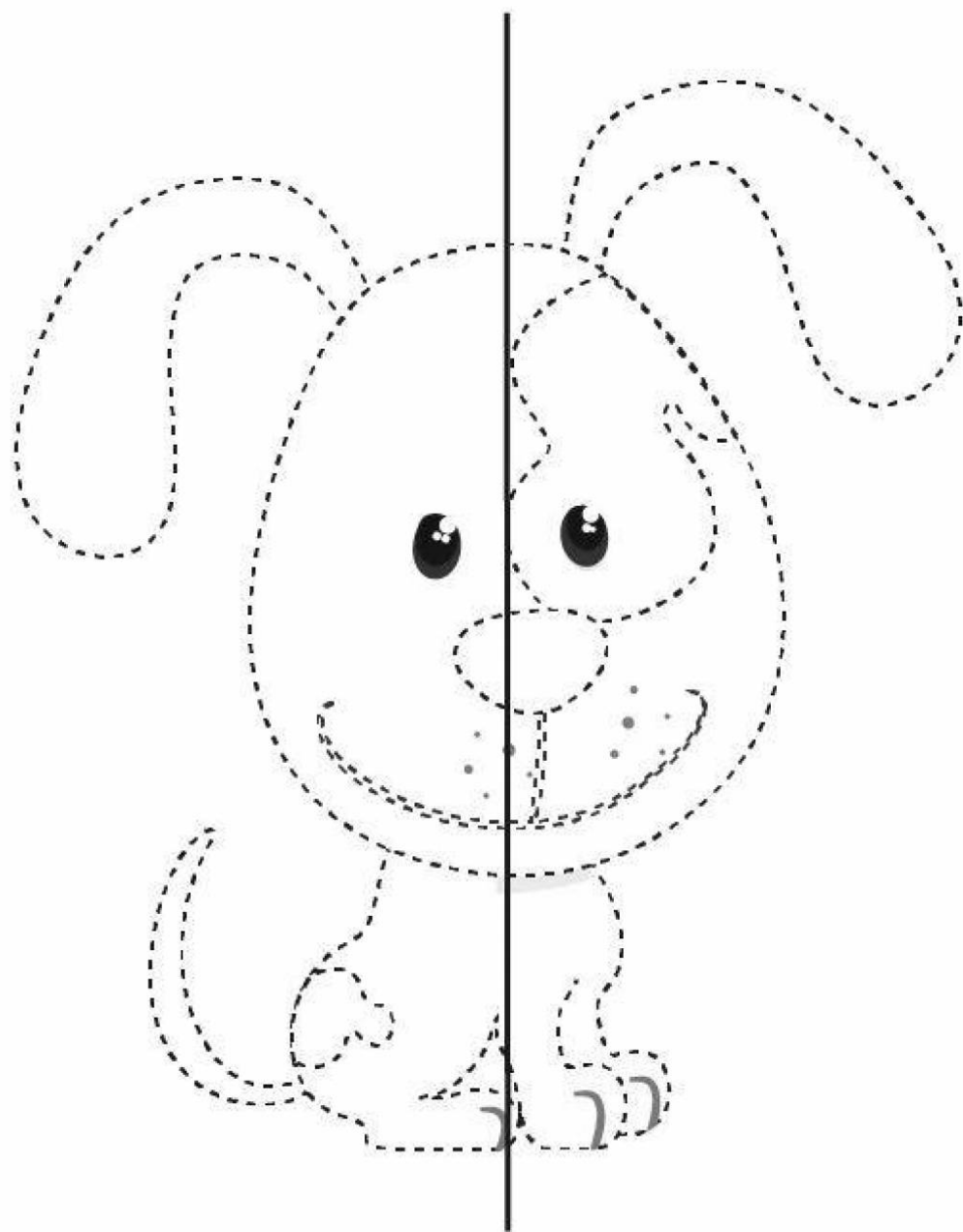
**Задание 6:** ну и наконец то, мы с тобой дошли до самого интересного! Сейчас ты будешь рисовать двумя руками одновременно. Для этого тебе нужно правильно сесть и положить пропись-раскраску ровно перед собой. Возьми правильно в каждую руку по ручке и начинай рисовать сверху в низ одновременно. Важно это делать медленно! Дерзай!

Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками

ЛЕВАЯ

ПРАВАЯ

Рисуем двумя руками



Рисуем  
рук

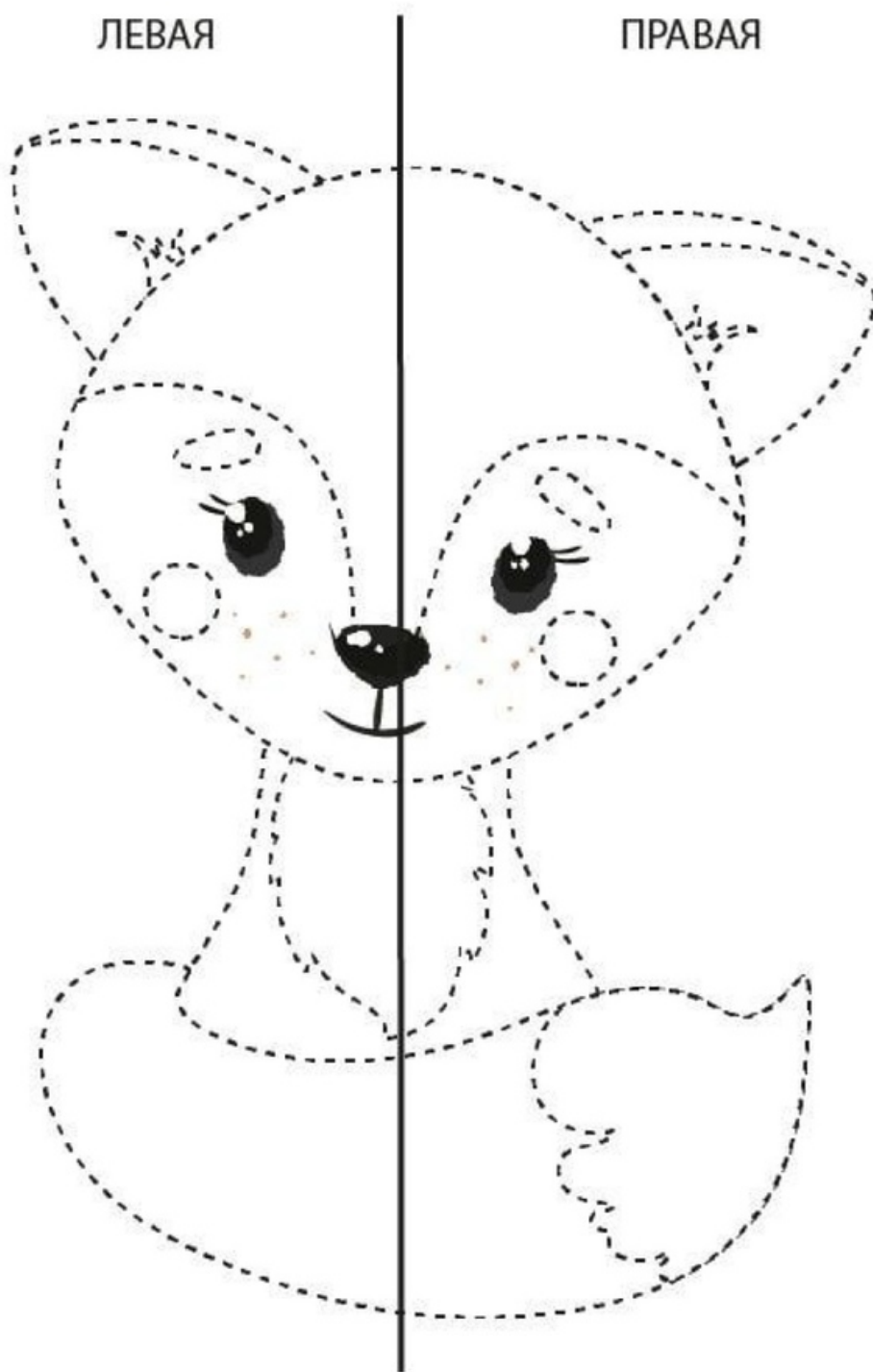




Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками

ЛЕВАЯ

ПРАВАЯ

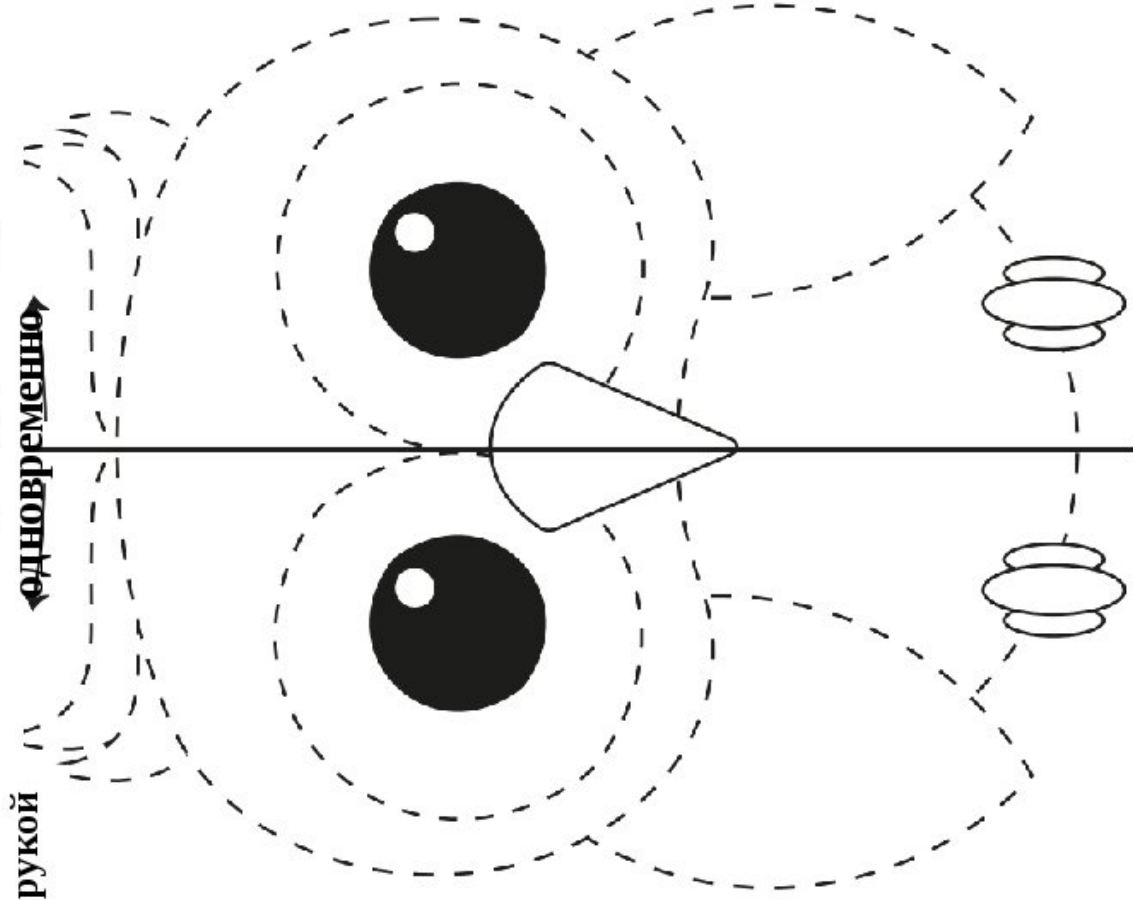


Рисуем двумя руками

← одновременно →

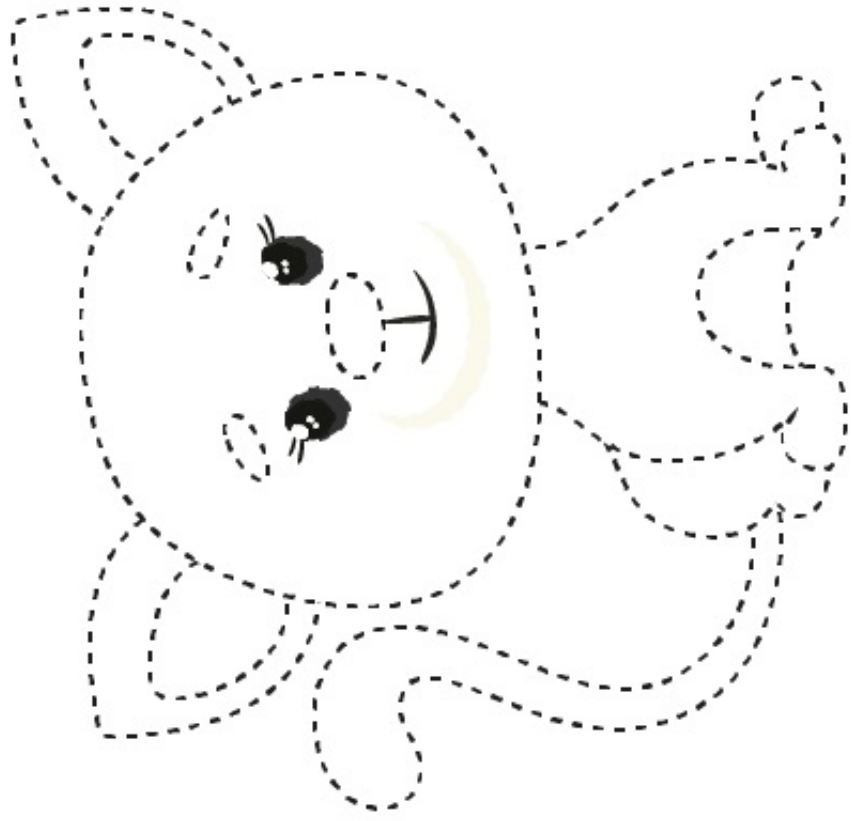
Рисуем левой рукой

Рисуем правой  
рукой

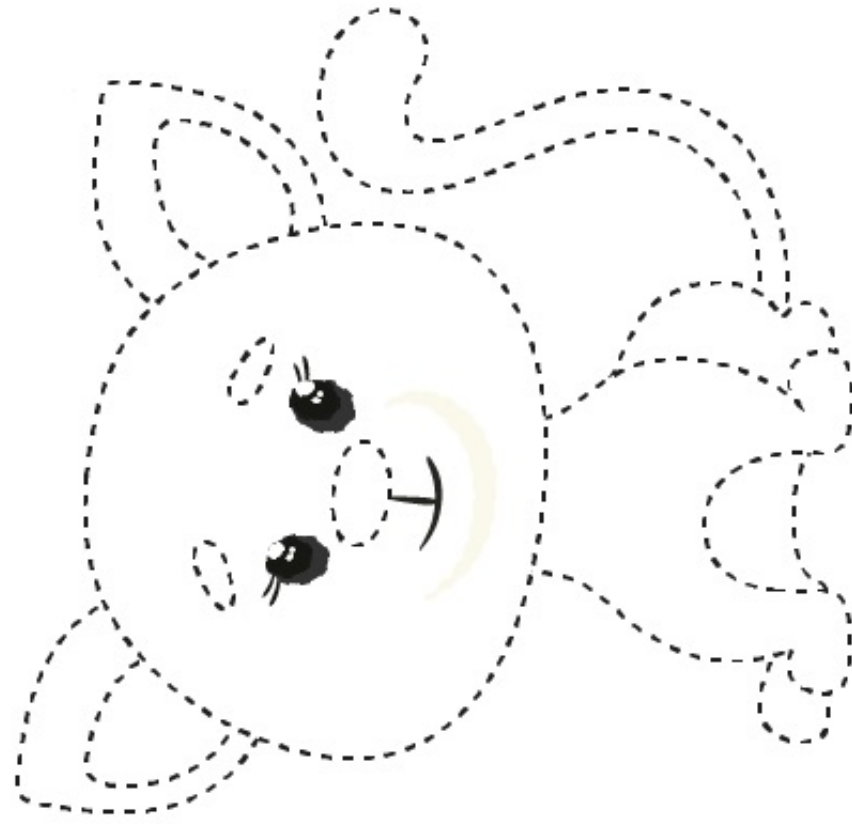


Обведи рисунок по линиям, раскрась его. Все делай двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

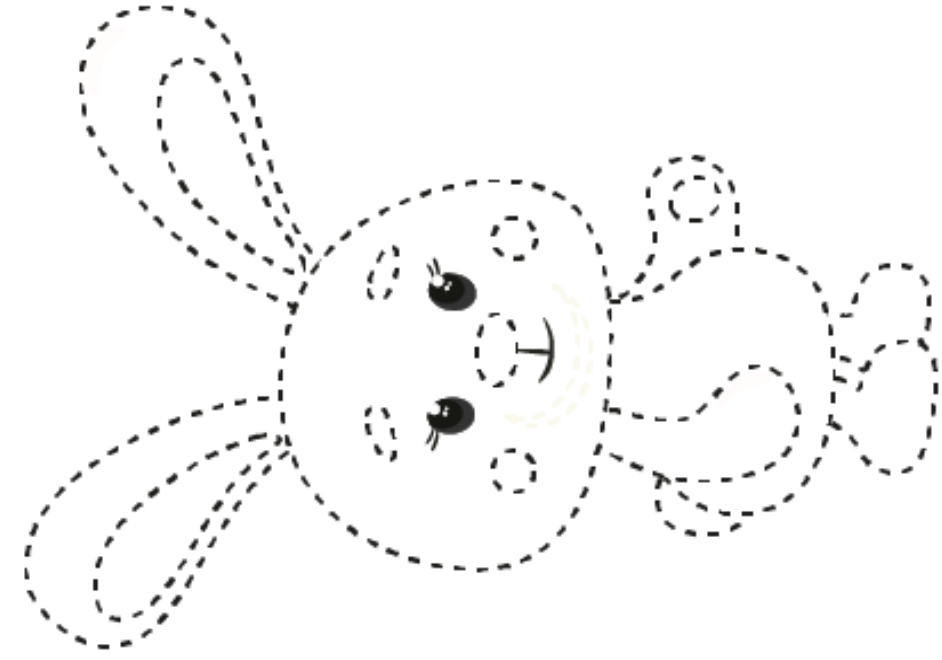


ПРАВАЯ РУКА

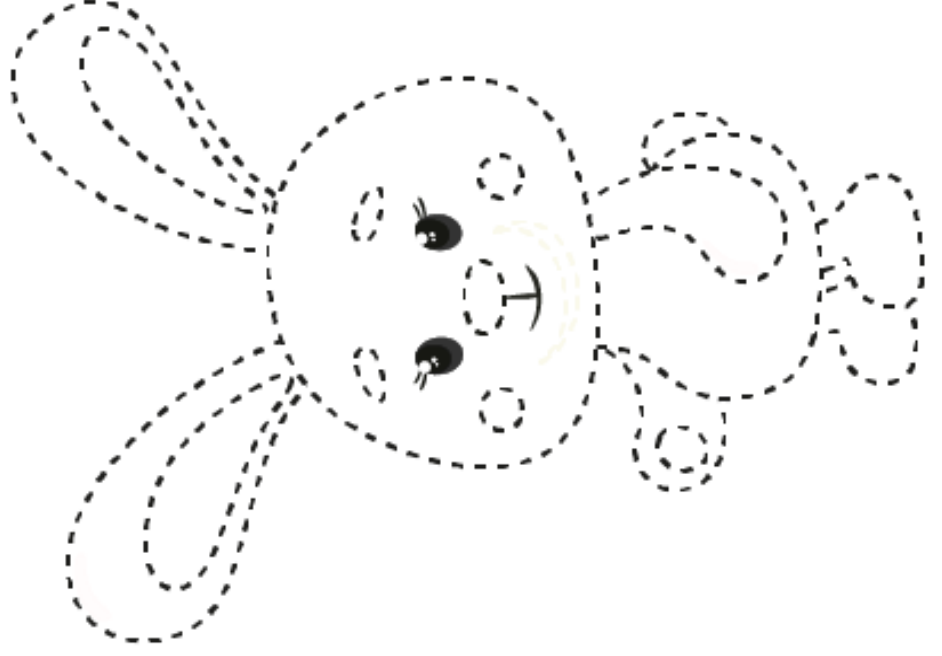


Обведи рисунок по линиям, раскрась его. Все делай двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



*Дорогой мой друг,  
я очень рада что ты дошел до конца.*

*Я очень надеюсь,  
что у тебя все получилось,  
ты большой молодец!!!*

*Я желаю тебе удачи  
в следующих твоих начинаниях!*

*Твоя  
пропись-  
раскраска*

