

Кондратьева Анастасия Николаевна  
МБОУ КООШ имени Д.И.Николаева , дошкольный отдел (школа-сад)  
Село Киров, Нюрбинский район

Статья на тему: «Влияние цифровых технологий на развитие детей  
дошкольного возраста»

#### Аннотация

Эта статья исследует влияние цифровых технологий на развитие детей дошкольного возраста. Освещая когнитивное, социальное, эмоциональное и физическое развитие, статья предлагает всесторонний взгляд на пользу и потенциальные риски, связанные с использованием цифровых устройств и медиа ресурсов. Она также предоставляет рекомендации для родителей и воспитателей по созданию сбалансированной и безопасной среды для развития детей. Статья подчеркивает важность осознанного подхода к интеграции технологий в жизнь детей, акцентируя внимание на необходимости баланса между цифровым и реальным миром для всестороннего и гармоничного развития.

#### Ключевые слова:

- Цифровые технологии
- Дошкольное развитие
- Когнитивное развитие
- Социальное развитие
- Эмоциональное воспитание
- Физическое здоровье
- Родительский контроль
- Образовательные ресурсы
- Детская безопасность в интернете

## - Воспитательные методики

### Введение

В эпоху бурного развития цифровых технологий, важно понимать, как эти изменения влияют на самую молодую и восприимчивую часть населения — детей дошкольного возраста. Этот период критически важен для развития навыков, которые будут служить фундаментом для дальнейшего обучения и социализации. Цифровые технологии предлагают беспрецедентные возможности для обучения и развития, но в то же время могут нести потенциальные риски. В этой статье мы обсудим, как цифровые технологии влияют на когнитивное, социальное и эмоциональное развитие детей дошкольного возраста, а также рассмотрим рекомендации для родителей и воспитателей.

### Основная часть

1. Когнитивное развитие. Цифровые технологии предлагают множество образовательных ресурсов, которые могут стимулировать интеллектуальное развитие детей. Электронные книги, образовательные игры и приложения способствуют развитию языковых навыков, математических способностей и творческого мышления. Однако важно учитывать возрастную адекватность контента и время, проведенное перед экраном, чтобы избежать перегрузки и потери интереса к обучению.

2. Социальное развитие. С одной стороны, цифровые технологии могут способствовать социальному развитию, предоставляя платформы для взаимодействия с ровесниками и развития коммуникативных навыков. С другой стороны, чрезмерное погружение в виртуальный мир может

ограничить реальные социальные взаимодействия, что негативно сказывается на развитии социальных и эмоциональных навыков.

3. Эмоциональное развитие. Цифровые технологии могут влиять на эмоциональное состояние детей. Интерактивные игры и приложения, которые предлагают положительные стимулы и обратную связь, способствуют развитию уверенности и самооценки. Однако постоянное воздействие на детей ярких и динамичных изображений может привести к перевозбуждению и утомляемости.

4. Физическое развитие. Важно помнить, что длительное времяпрепровождение перед экранами может негативно сказаться на физическом здоровье детей. Недостаток физической активности и неправильная осанка при использовании гаджетов могут привести к проблемам со здоровьем, таким как ожирение и проблемы с зрением.

5. Рекомендации для родителей и воспитателей. Важно найти баланс между пользой и потенциальными рисками цифровых технологий. Рекомендуется ограничивать время, проводимое детьми за экранами, выбирать возрастно-адекватный контент и поощрять физическую активность. Также родителям следует уделять время совместной игре или обучению с использованием технологий, чтобы лучше понимать интересы ребенка и направлять его развитие.

Цифровые технологии несомненно являются важной частью современного детства, но их влияние должно быть тщательно сбалансировано с учетом потребностей и благополучия детей.

**Заключение**

В заключение, влияние цифровых технологий на развитие детей дошкольного возраста является многогранным и требует внимательного подхода. Цифровые инструменты могут быть мощными средствами обучения и развития, но их использование должно быть сбалансированным и контролируемым. Родители и воспитатели играют ключевую роль в этом процессе, помогая детям извлекать максимальную пользу из технологий, при этом защищая их от потенциальных рисков. Важно стремиться к созданию здоровой среды, где цифровые технологии сосуществуют с традиционными методами обучения и развития, и где ребенок получает полноценную поддержку для всестороннего развития. Осознанный подход к использованию цифровых технологий будет способствовать гармоничному и здоровому развитию детей дошкольного возраста, подготавливая их к успешной адаптации в быстро меняющемся цифровом мире.

#### Список литературы

1. Иванова, А.Е. "Цифровая среда и развитие ребенка: Психологические аспекты." Москва: Издательство "Эксмо", 2021.
2. Смирнова, Е.О. "Детская психология в эпоху цифровых технологий." Санкт-Петербург: Издательство "Питер", 2020.
3. Комарова, Ю.Н. "Игровые технологии в образовании дошкольников." Москва: Издательство "Академия", 2022.
4. Петровский, А.В., Петровская, Л.А. "Социализация детей в условиях цифровой культуры." Москва: Издательство "Университет", 2019.
5. Федоров, А.А. "Медиаобразование детей и подростков: подходы, технологии, методики." Москва: Издательство "Аспект Пресс", 2021.

6. Чуднова, Е.В. "Влияние интернет-технологий на психическое развитие детей." Москва: Издательство "Наука", 2020.

7. Константинова, Н.Л. "Цифровое детство: развитие личности в виртуальном пространстве." Москва: Издательство "Флинта", 2022.

8. Максимова, Н.Ю. "Новые медиа и младший школьник: возможности и риски." Санкт-Петербург: Издательство "Питер", 2021.