

Тренинг «Давай познакомимся» 1 младшая группа

Воспитатель: Добрый вечер мы рады видеть Вас на нашей первой встрече. Сегодня у нас с Вами первое родительское собрание, на котором мы познакомимся, узнаем друг друга поближе. И сегодняшнюю нашу встречу я хочу начать с шуточного стихотворения:

«Отвели бутуза в сад»

Отвели бутуза в сад-
Мама рада, папа рад:
Не мешает им никто
Делать это, делать то!
Можно спать до 10
На прогулку не идти,
Нож забыть на видном месте
Выпить кофе граммов 200,
Можно, не в ущерб хвосту
С антресолей слезть коту!
Можно час болтать с подружкой,
Можно печь полдня ватрушки,
Можно поваляться в ванной,
Или с книжкой на диване,
На базар сходить за сыром
И убрать всю-всю квартиру!
Это и с бутузом можно
Только очень-очень сложно

Час прошел, и 2 и 3

Что-то тягостно внутри.

Без бутуза в доме пусто,

Без бутуза в доме грустно...

Ну-ка папа, быстро в сад

Возвращай дитё назад!

...И опять дрожит весь дом...

Завтра снова поведем!

Воспитатель: А теперь давайте поближе познакомимся. А поможет нам в этом игра

1. Игра: «Знакомство».

Мы представимся друг другу с помощью клубочка. Встанем в круг. Я обматываю нитку вокруг пальца, называю свое имя (говорю немного о себе) и бросаю клубок следующему участнику игры.

Участник, в чьих руках клубок, повторяет имя предыдущего игрока и называет свое, обмотав нитку вокруг своего пальца, бросает клубок следующему. Когда все представятся, последний представившейся бросает клубок самому первому участнику тесть мне, тем самым у нас круг замыкается и мы становимся с вами одной большой и дружной семьей.

Вот мы немного и познакомились.

Воспитатель: Детский сад – это новое окружение, новая обстановка, новые люди. Адаптацией принято называть процесс вхождения и приспособления человека к новым условиям среды. Это активный процесс, который приводит к позитивным или негативным результатам.

Успешной можно считать адаптацию, если,

во-первых ребенок испытывает внутренний комфорт (эмоциональное удовлетворение);

во-вторых, если наблюдается внешняя адекватность поведения

(способность легко и точно выполнять требования взрослых).

Длительность и характер адаптации зависят:

- от возраста ребенка,
- от индивидуальных особенностей нервной системы,
- от конкретного характера семейных отношений и воспитания,
- от условий пребывания в детском саду.

Уважаемые родители также как и дети, вы тоже проходите период привыкания. И вам также требуется быстрое формирование новых, деловых отношений. Отношение сотрудничества построенных на доброжелательном, приветливом заинтересованном общении. Складываются отношения не только с педагогами, но и с родителями других детей. Формируется родительский коллектив, от которого во многом зависит насколько интересно, содержательно, весело пройдут дошкольные годы ваших детей.

Вы встретились не случайно у вас общая серьезная цель – воспитание и гармоничное развитие детей одного возраста. Ваши дети во многом похожи: им нравится играть, они учатся говорить, проявляют интерес друг к другу. Они бедующие первые друзья. Будьте открыты к общению. Для того чтобы лучше узнать друг друга, развить чувство «групповой сплоченности».

Воспитатель: Сейчас мы предлагаем вам поиграть.

2. «Игра поменяетесь местами»

(проводится в кругу сидя на стульях 1 стул убирается тот кому стула не хватила, становится на место ведущего)

Начинаем с фразы «Поменяетесь местами»

любит болтать по телефону;

кто любит красный цвет;

кто любит мороженое;

у кого есть дома собака (кошка);

кто любит ходить в кино.

кто любит петь;

кто любит танцевать;

кому сколько лет;

кто первый раз участвует в тренинге;

любит ли читать фэнтези;

Любит ли смотреть телесериалы;

Любимый вид спорта (волейбол, баскетбол).

Воспитатель:

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка. Поэтому мы рекомендуем:

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада.
- Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша подобные блюда.
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться, самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой, проситься на горшок.

Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: без лишних застежек и лямок;

- Расширить "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми;
- Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации;
- Планируйте свое время так, чтобы в первое время посещения ребенком

детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день до позднего времени.

- В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку.

Выполнение всех вышеуказанных рекомендаций не является обязательным. Но выполнение их поможет Вашему ребенку безболезненно пройти период адаптации.

Воспитатель: Мы предлагаем вам еще одну игру

3. «Близкое знакомство»

(Движения осуществляются молча, по команде ведущего все перестраиваются в заданном порядке).

Перестановка происходит по следующим параметрам:

- встают в ряд по росту.
- в алфавитном порядке своего имени
- по цвету волос (от светлого оттенка к более темному)
- по месяцу рождения
- по возрасту

Уважаемые родители мы вас познакомили с условиями лучшей адаптации детей в детском саду.

А в результате наших игр мы очень надеемся, что вы научились взаимодействию и пониманию, больше узнали друг о друг. Нашли схожие черты друг у друга, что способствует развитию личной симпатии. Тем самым и в дальнейшем мы придем к хорошему результату совместной работы.