

## «Зимние старт»

Соревнования по зимним видам спорта для детей старшей и подготовительной к школе групп

**время проведения:** 16.12.2014 г 10.00 ч

**место проведения:** спортивный зал

**участники:** дети средней, старшей и подготовительной группы

инструктор физвоспитания  
Румянцева Юлия Анатольевна

**Инвентарь:** 2 клюшки, ворота, кубики, 2 ледянки, 2 снежка, 2 лопаты, рукавица, 2 удочки и рыбки для игры в «зимнюю рыбалку», эмблемы для команд, 1 пара лыж, 2 гимнастические палки, грамоты, конверт с загадками, сундучок с загадками.

**Действующие лица:** ведущий, помощник деда Мороз.

### Ход праздника

Под веселую музыку дети входят в спортивном зале. У каждого ребенка эмблема своей команды.

Ведущий:

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

В наших веселых стартах участвуют команды:

Приветствие команд.

Ведущий: Перед нашими соревнованиями необходимо провести разминку.

*Проводится разминка «Делайте зарядку»*

Ведущий: Команды, займите свои места. Соревнования по зимним видам спорта считаются открытыми! За каждый конкурс команда победителей получает по части пазла. Чья команда соберет больше пазл, та и выигрывает.

Ведущий: Ой, ребята, а что это? (находит конверт) в нём загадка. Давайте отгадаем её!

### Загадка:

Постелил кто из метели

Всюду мягкие постели? /Дед Мороз/

Кто, друзья, с большим трудом

Спрятал речку подо льдом? /Дед Мороз/

По утрам в рассветной мгле

Кто рисует на окне? /Дед Мороз/

Кто повесил на карниз

Все сосульки сверху вниз? /Дед Мороз/

Выходит помощник деда Мороза с сундучком в руке (воспитанник старшей группы)

Ведущий: Здравствуйте, а вы кто?

Мальчик: Как кто, помощник деда Мороза.

Ведущий: Ой, ребята, наверное, дедушка очень занят, и поэтому решил вместо себя послать своего помощника. А что у вас в руке?

Мальчик: Сундучок с загадками.

Ведущий: Ребята, так интересно, давайте попробуем отгадать загадки. А вы наш гость, присоединяйтесь к нашим болельщикам, и посмотри какие смелые, ловкие и умелые ребята ходит в наш детский сад.

Помощник деда Мороза присоединяется к болельщикам.

Ведущий: (достаёт из сундучка загадку)

*Я их надел и не боюсь,  
Что в снег глубокий провалюсь.  
Могу с горы кататься  
И по сугробам мчаться. (Лыжи)*

### **I Эстафета «Лыжные гонки»**

Перед каждой командой лежат по одной лыже и гимнастической палке, надев лыжу, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки.

Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий достаёт 2 загадку.

*Круглый снежный колобок  
Называется... (снежок)*

### **2 Эстафета «Керлинг»**

Каждый участник команды поочередно переносит снежок на лопате, огибая стойку. Снежок не должен упасть. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий: Следующая загадка (достаёт из сундучка)

*Тащим их на горку,  
Чтоб устроить гонку. (Санки)*

### **3 Эстафета «Бобслей»**

Около команд стоят пустые корзины. У стоек стоят корзины с кубиками (мячами). Каждый участник команды бежит с санками-ледянками до стоек, берет один кубик (мяч), кладет в санки и бежит обратно к пустому корбю, кладет в него кубик (мяч), передает эстафету следующему участнику.

Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий достаёт следующую загадку.

*Чтоб в хоккей нам поиграть,  
Что же надо в руки взять? (Клюшку)*

### **4 Эстафета «Шайбу! Шайбу!»**

Каждой команде даются клюшка. Необходимо взять кубик, мяч, довести до ворот и забить гол. Затем вернуться обратно, передавая клюшку следующему участнику. Выигрывает команда, в воротах которой окажется больше шайб.

Ведущий: Ребята, следующая загадка.

*Длинная и гибкая,  
Охотится за рыбками,  
Порой пуста, как дудочка,*

*А петь не может (удочка)*

Ведущий: Объявляется.

### **5Конкурс. «Зимняя рыбалка»**

В большом обруче лежат разноцветные рыбки. У каждого капитана по удочке. Звучит музыка, за определенное время капитаны должны поймать рыбок. У кого больше окажется рыбок, тот и выигрывает.

*Едва повеяло зимой -  
Они всегда со мной.  
Согреют две сестрички,  
Зовут их ... (рукавички)*

### **6Конкурс. «РУКАВИЧКИ»**

Команда строится в колонну по- одному, первый участник одевает «рукавички», по сигналу начинает бежать, до ориентира, обегает его, возвращаясь передает рукавички следующему игроку и т.д. Выигрывает команда прибежавшая первой. Рукавички можно снимать во время бега, но одевать на месте.

*Ноги, руки — все в движении,  
Я ползу под потолок,  
Мышцы — просто напряжение —  
Сам себя поднять я смог.  
Подо мной постелен мат,  
Вверх я влез. Помог... (канат)*

### **7Конкурс. «Перетягивание каната»**

Ведущий: Помощник деда Мороза, наши дети отгадали все твои загадки, показали какие они смелые, ловкие и умелые. А пока жюри подводит итоги, подсчитывает количество снежинок, поиграй с нами. А игра называется «Рукавичка».

### **Игра «Рукавичка»**

Дети все вместе встают в круг. Морозик в центре круга. Дети начинают под музыку передавать рукавицу по кругу, Морозик старается ее догнать. Ведущий: Ребята, давайте подведем итоги наших соревнований. Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов.  
Вручение грамот.

Ведущий: Ребята, а сейчас я приглашаю вас на танец «Кабы не было зимы»

**Общий танец «Кабы не было зимы»**

Мальчик: Молодцы, ребята! Я поздравляю вас. А мне пора к дедушке Морозу. До свидания.

Ребята прощаются.

Ведущий:

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

Я поздравляю команду «» и команду «». Наш праздник подошел к концу. До свидания, ребята.

Дети уходят в группу