

Стручкова Мария Владимировна

МБДОУ «Детский сад №4 «Айылгы» ГО г. Якутск

«Использование элементов литотерапии при коррекции нарушений речи у детей старшего дошкольного возраста»

Литотерапия –это лечение с использованием натуральных природных камней (от греческого lithos – камень, therapia – терапия). В более широком понимании, это любое использование природных минеральных веществ с целью воздействия на организм человека.

При работе с детьми старшего дошкольного возраста можно применять следующие методы и приемы литотерапии:

- Перебирание камней, раскладывание по цвету, размеру, форме, выкладывание дорожек или узоров из камней по образцу и самостоятельно;

- Массаж рук и пальцев (сжимание камней в кулачках, перекатывание по ладони, по руке, массажирование пальцев камешками, сухой бассейн из камней);

- Камешки можно применять в сочетании с другими видами нетрадиционной работы с детьми (с пескотерапией, акватерапией и т. д.)

- Дидактические игры с использованием камней, например, игра «Найди одинаковые» (перебирание, перекалывание, игра «Узоры» (выкладывать узоры дорожки разными способами) и др.

Элементы литотерапии возможно использовать практически во всех направлениях логопедии, решая такие коррекционные задачи:

- Формирование звукопроизношения;
- Формирование фонематических процессов;
- Формирование лексических и грамматических средств языка;
- Развитие связной речи;
- Развитие общей и мелкой моторики;
- Профилактика заикания;
- Развитие познавательных процессов, произвольного внимания, памяти;
- Стабилизация психических процессов, снятие эмоционального и мышечного напряжения.

Камешки можно использовать, например, в следующих дидактических играх:

«Подбери слово»

Ребенок находит предметы, спрятанные в камешках, и подбирает к этим предметам слова-признаки.

### «Подбери действие»

Ребенок находит предметы, спрятанные в камешках, и подбирает к этим предметам слова-действия.

### «Волшебный мешочек»

Ребёнок достаёт камешек любого цвета из мешочка и соотносит цвет с предметом, учась при этом правильно согласовывать слово-предмет и слово-признак: зелёный камешек -зелёный огурец, лук, крокодил;  
жёлтый камешек - жёлтая репка, жёлтое солнце, и т. д.

Таким образом, игры с камнями совмещают в себе и приятное, и полезное занятие для развития детей.