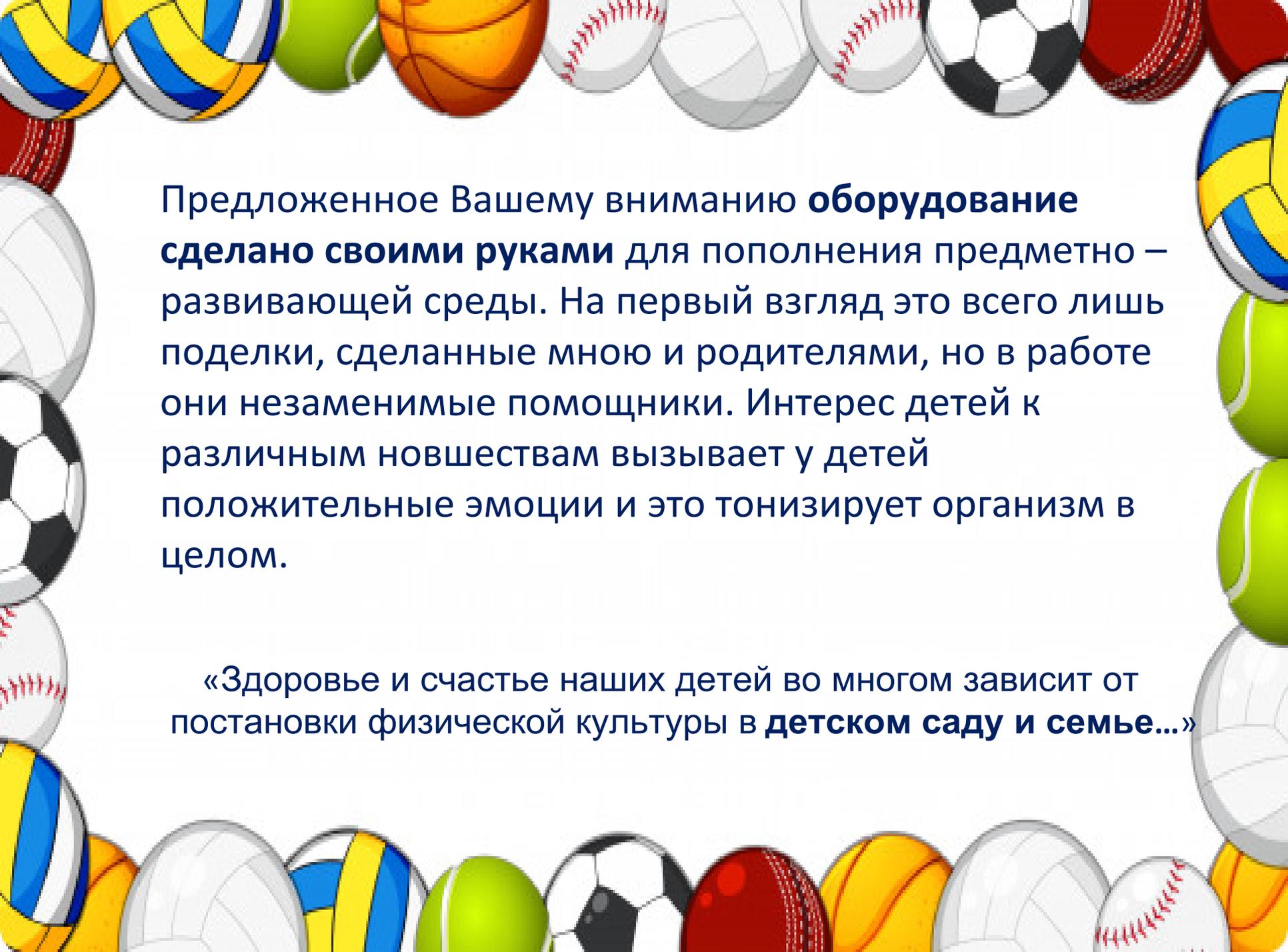


МБДОУ «Детский сад «Березка»» Таттинский улус, Ытык-Кюель.

Нестандартное оборудование
по физической культуре своими руками
в домашних условиях
(для детей 5-7 лет)

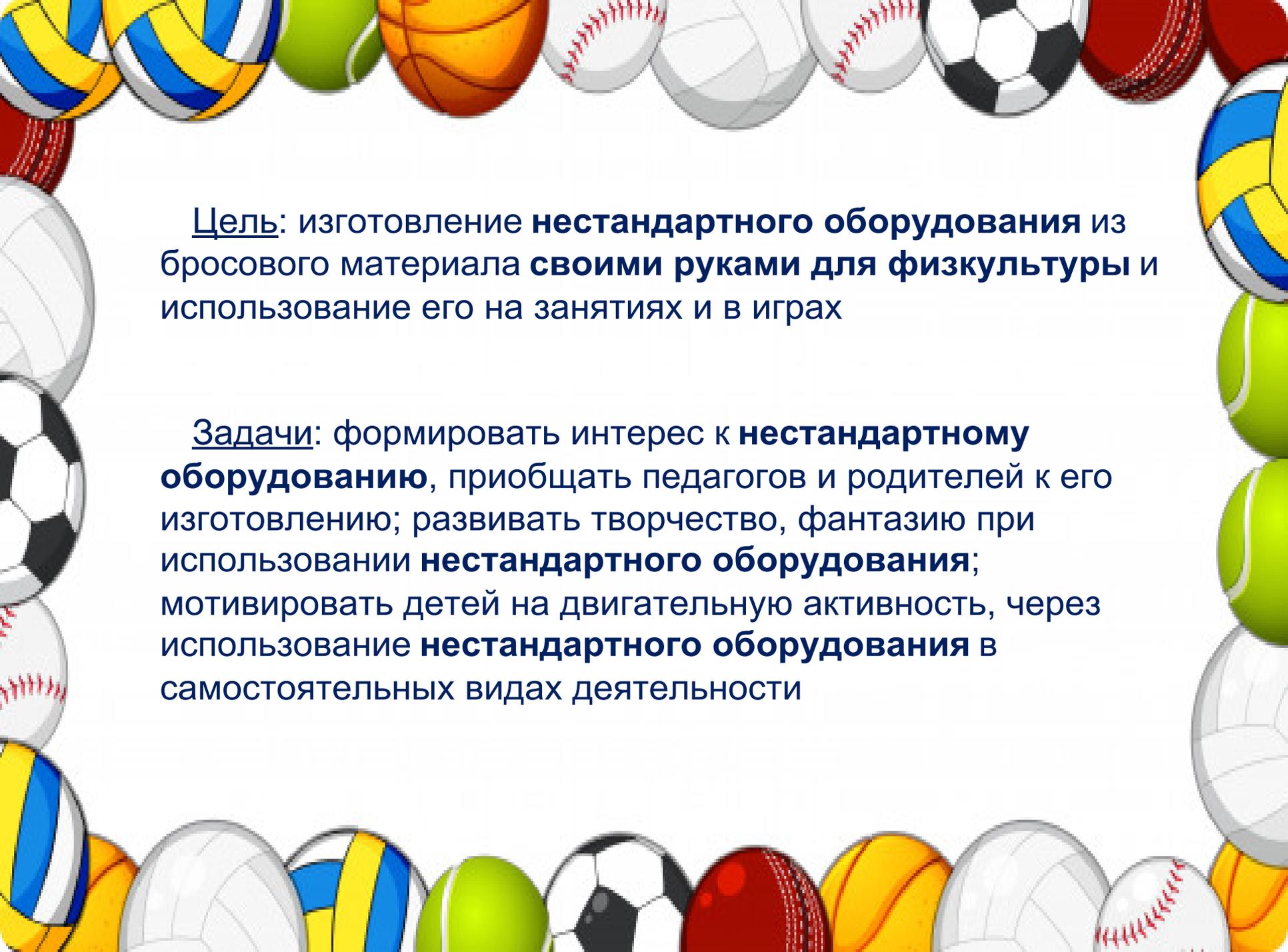
Физ.инструктор: Чохова Лилия Виктровна





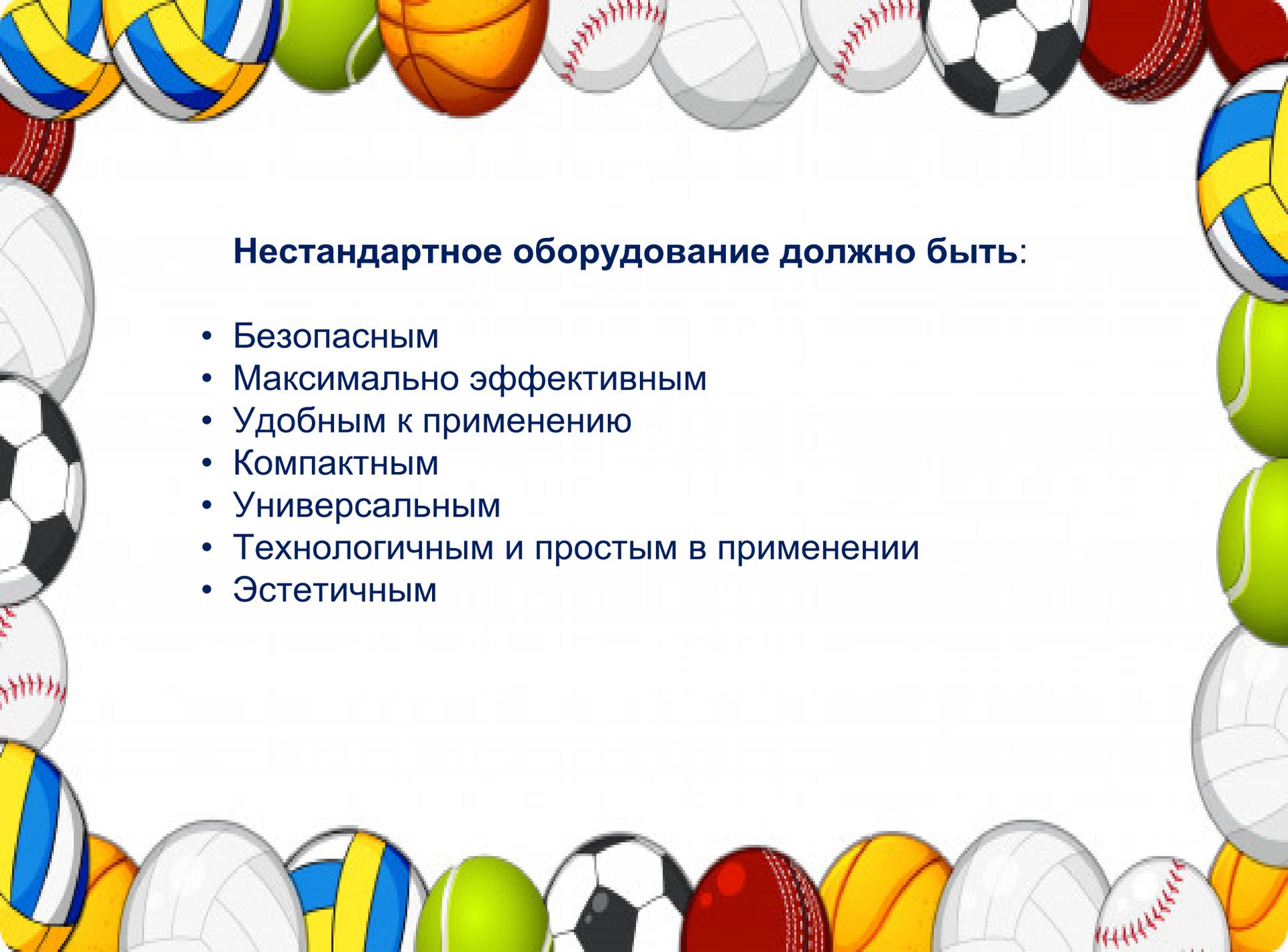
Предложенное Вашему вниманию **оборудование** **сделано своими руками** для пополнения предметно – развивающей среды. На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные мною и родителями, но в работе они незаменимые помощники. Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в **детском саду и семье...**»



Цель: изготовление **нестандартного оборудования** из бросового материала **своими руками для физкультуры** и использование его на занятиях и в играх

Задачи: формировать интерес к **нестандартному оборудованию**, приобщать педагогов и родителей к его изготовлению; развивать творчество, фантазию при использовании **нестандартного оборудования**; мотивировать детей на двигательную активность, через использование **нестандартного оборудования** в самостоятельных видах деятельности

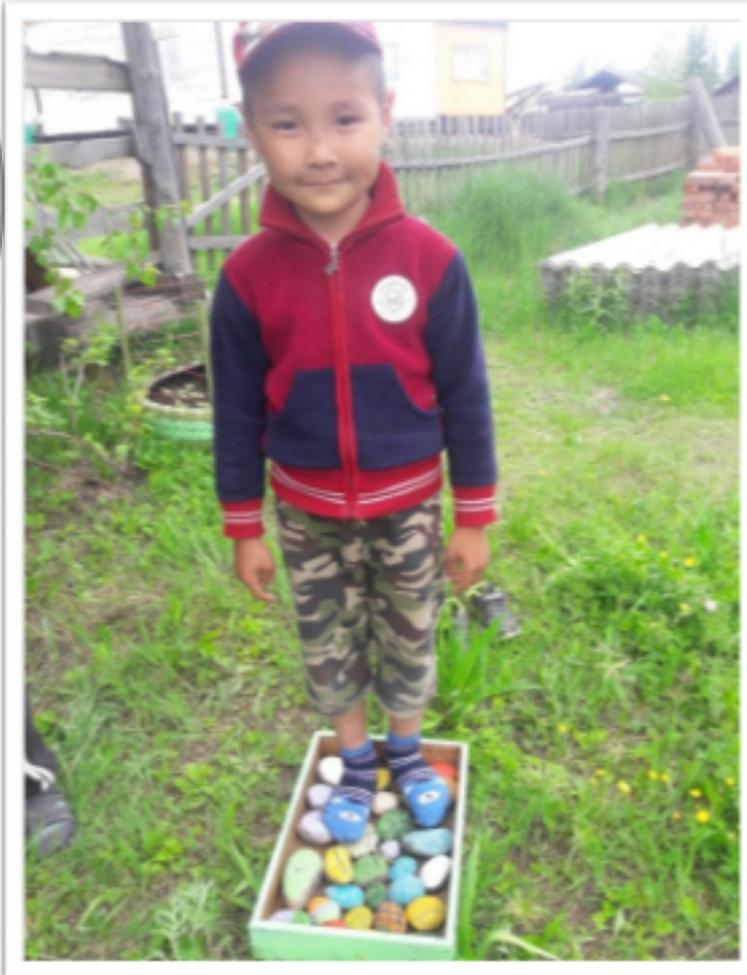


Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным

«Массажная дорожка»

Эти, созданные из подручных материалов, мини-тренажёры используются в комплексе гимнастики после пробуждения; в занятиях по физвоспитанию, направленных на профилактику плоскостопия, закаливание и предупреждение простудных заболеваний.







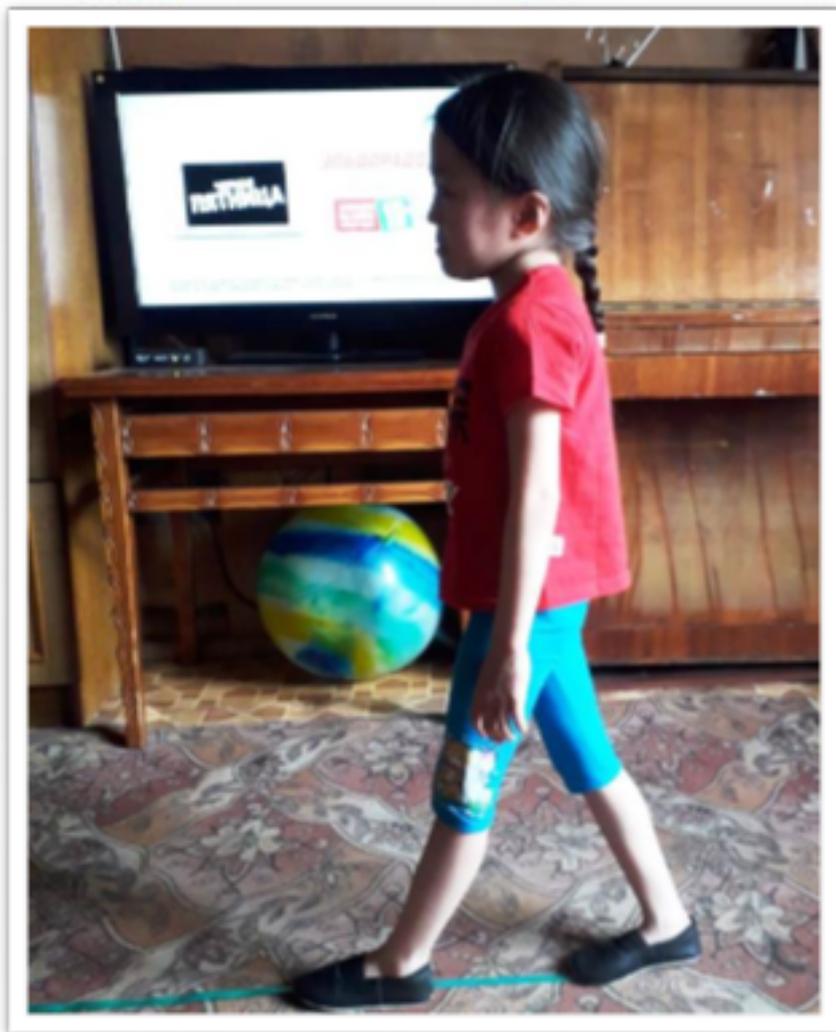
«Штанга»

Для развития силы рук,
воспитывать любовь к
спорту

«Гантели»

Укрепление мышц и суставов и развития силы и выносливости.





«Волшебная веревочка»

Развивает ловкость,
координацию движений.



«Султанчики»

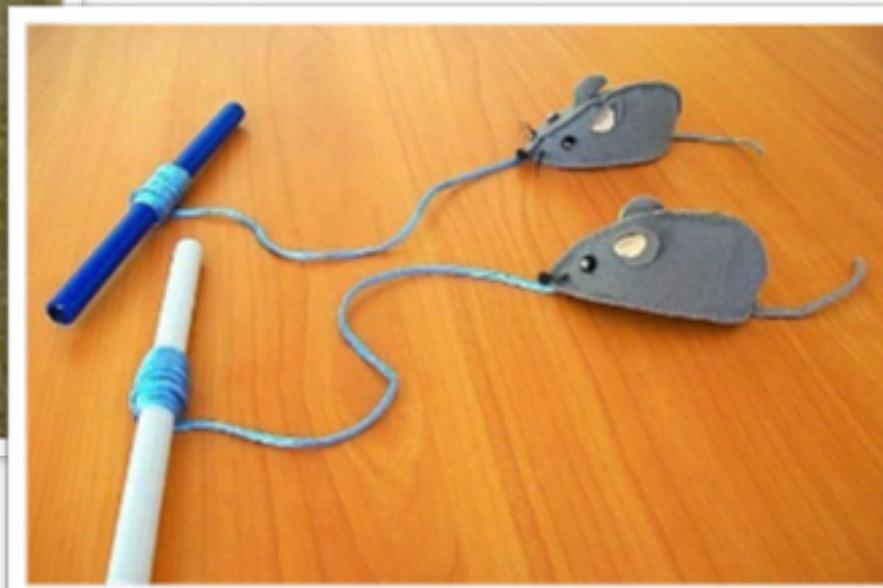
Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями, массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони.





«Моталочки»

Развивает мелкую моторику
пальцев рук и ловкость





«Бильбоке»

Дети подбрасывают капсулу
вверх и бутылочкой ловят ее.

Если поймали — молодцы!





«Воздушная струя»

Ребенок должен вдыхать через нос, а выдыхать через рот в трубочку. Так он осваивает правильную технику дыхания .

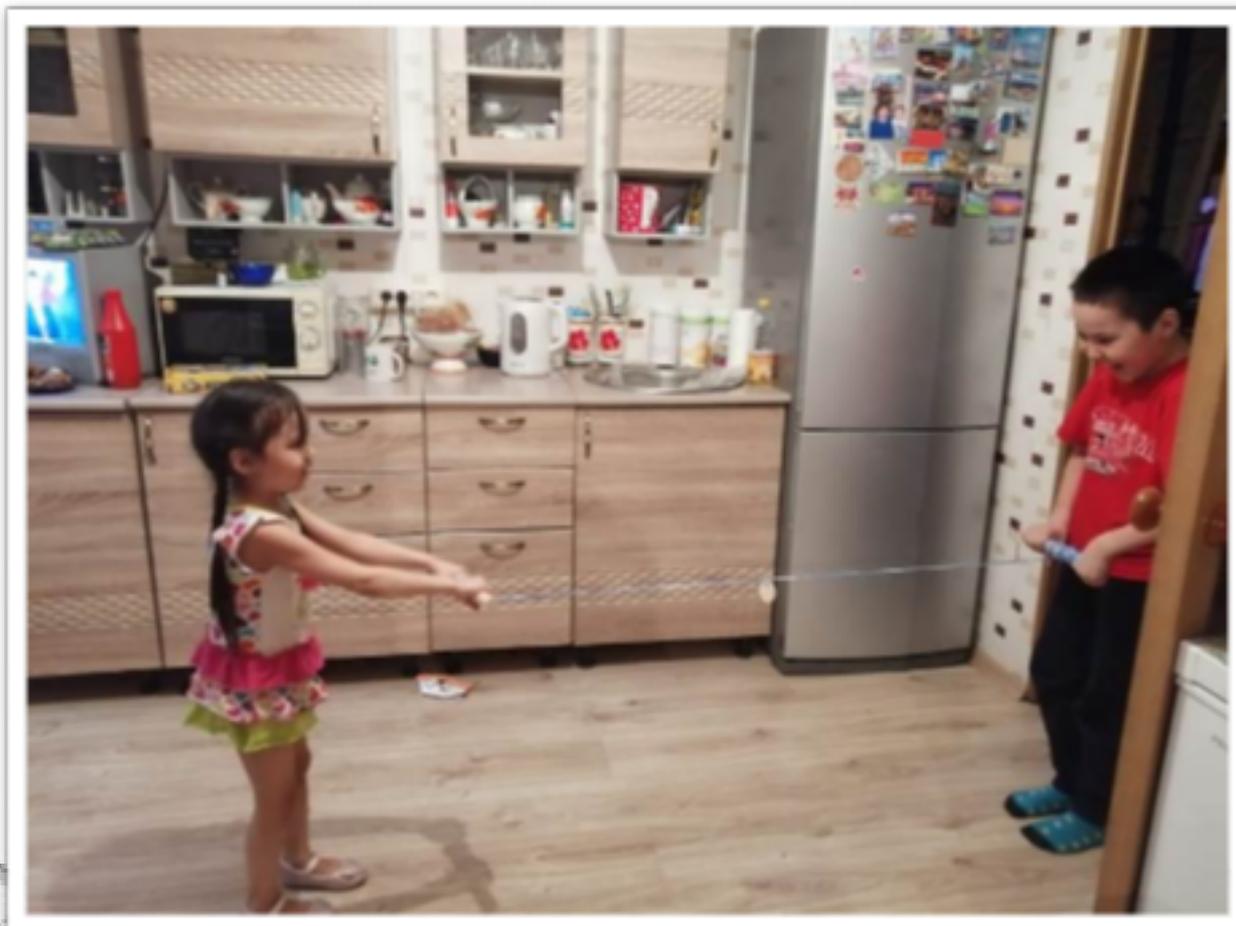
«Попади в корзину»

Развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.



«Кто быстрее»

Развивает мелкую моторику пальцев рук и ловкость



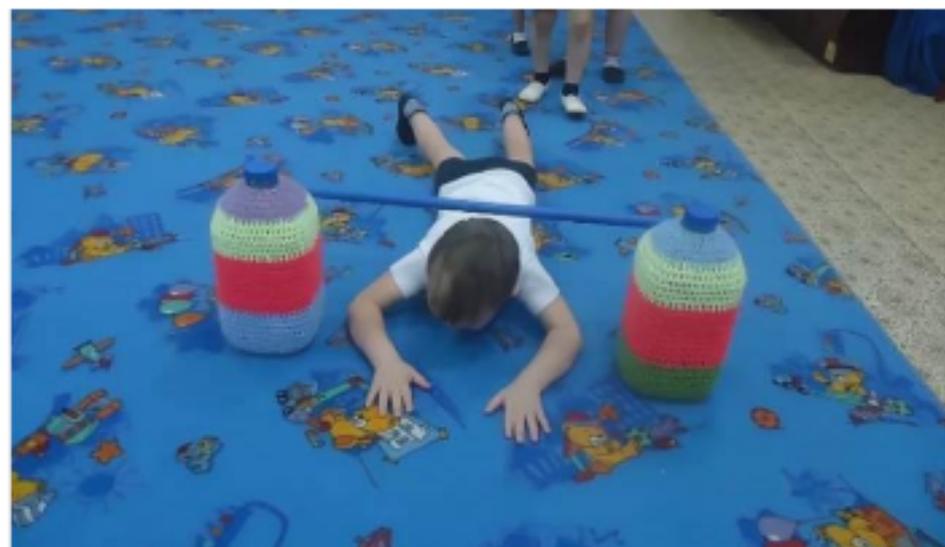
«Мешочки для метания»

Для развития силы рук, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики



«Стойки для ползания»

Для развития силы рук,
гибкости, выносливости,
быстроты.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

