

Захарова Саина Николаевна
Инструктора по физической культуре
МБДОУ д/с №27 «Кораблик»
Тема: Круговая работа «Игры предков»
Для детей подготовительной группы
г. Якутск

Сценарий

Конкурса смотра песни и строя

Дата проведения: _____

Время проведения: _____

Участие в Соревновании предусматривает единой форменной одежды команды, все участники должны быть обуты в спортивную обувь.

Ведущий: *(фоновая музыка)*

Встречаем наших участников соревнований:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, уважаемые участники соревнования и жюри! Мы рады приветствовать вас сегодня в нашем детском саду на соревнованиях по якутским национальным видам спорта и настольным играм среди воспитанников детских садов Губинского округа.

Ведущий: Внимание! Равнение на флаг Российской Федерации

Ведущий: К поднятию флага Республики Саха (Якутия) приглашаются:

Рудых Саша, Садыков Муслим.

Ведущий: Слово предоставляется специалисту управы _____ округа

Оценивать будут наше соревнование строгие но справедливые судьи:

Ведущий: перед тем как начать наше соревнование приглашаю на разминку!

(Разминка под музыку)

Виды соревнований:

(Соревнования проводятся по действующим правилам национальных видов спорта).

1. Прыжки через нарты.

Участвуют 1 мальчик, 1 девочка.

Даются 2 попытки: 1 попытка на 1 минута.

2 попытка на 30 секунд.

Высота нарт (стоек) 20 см. Нарты располагаются на ровной поверхности 5 нарт в ряд на расстоянии 70 см.

Участник выходит на исходную позицию по команде «Бэлэм! Чэ!» начинает выполнять прыжки, перепрыгивает через 5 стоек.

Прыжки через нарты выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места, допускается поворот любым способом.

Итог суммируется по результатам двух попыток.

2 Прыжки «Куобах».

Участвуют 1 девочка, 1 мальчик.

С первой линии ребенок отталкивается на двух ногах и прыгает «Куобах» не останавливаясь три прыжка подряд, приземляясь на обе ноги. При прыжке, если совершил приземление на одну ногу, то прыжок не засчитывается.

По окончании 3 прыжков судьей фиксируется результат. Результат прыжка определяется путем измерения сантиметровой лентой.

Побеждает тот, кто прыгнул дальше.

2 Хабылык.

Участвуют 1 мальчик, 1 девочка.

Количество хабылык для детей: 20 шт.

Продолжительность игры: 2 минуты.

В начале игры все 20 хабылык свободно лежат на открытой плоской ладони руки. По команде «Чэ!» он подбрасывает и ловит тыльной стороной ладони все хабылык. Затем подбрасывает хабылык с тыльной стороны кисти вверх, ловит один хабылык. Следует ловить его, зажав между указательным и большими пальцами. Пойманный хабылык кидает вперед. Рассыпавшие хабылык быстро собирает и продолжает подбрасывать и ловить.. Так по одному хабылык надо поймать все 20 шт. При ловле должны поймать на тыльной стороне ладони не меньше 5 хабылык, только в этом случае засчитывается очко.

Участник, поймавший все 20 хабылык за наименьшее время, становится победителем. В случае равенства очков победа присуждается первому, подавшему заявку на участие в соревновании.

4 Иэрэгэй.

Участвуют 1 мальчик, 1 девочка.

Игра выполняется на ровной поверхности стола.

По команде «Бэлэм!» участник, слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперед, руки чуть согнуты в локтях, держит их над столом, прижимает стержень между ладонями. По команде «Чэ!» (с одновременным включением секундомера) участник, быстро прокатывает стержень между ладонями, запускает иэрэгэй. С касанием поверхности стола частью диска иэрэгэй игра останавливается (с одновременным выключением секундомера).

В начале вращения отскок от стола не засчитывается.

Победителем считается тот, чей иэрэгэй дольше крутился. В случае равенства очков победа

Пока судьи подводят итог перед вами выступают: _____

Награждение!