

МБДОУ «Детский сад «Тускул»
Муниципального района «Верхневиллюйский улус (район)» Республики Саха (Якутия)

678242, Республика Саха (Якутия), МР «Верхневиллюйский улус (район)»,
с. Далыр, ул. Титова Н.М., 6/1 Телефон/факс 8 (411 33) 2 45 47
Сайт: www.tuskul-ds.rf Эл. почта: tuskul15@yandex.ru

Сценарий развлечения в старшей группе
«Мы здоровье сбережем»

Музыкальный руководитель:
Михалева Саргылана Валериевна

Цель:

1. Формировать представление детей о здоровом образе жизни;
2. Закрепить основные составляющие здоровья, соблюдение детьми правил питания, знания детей о витаминной еде;
3. Вызвать желание заниматься физкультурой, выполнять правила гигиены.

Музыкальный материал: «Паровозик» муз. Г. Беляев, «Ножками затопали» Г. Раухвергер, «Ой, лопнул обруч» украинская песня, «Кыталыктар» З. Винокуров.

Материал: стулья, поднос с предметами личной гигиены (мыло, зубная паста, зубная щетка, полотенце), игрушками, книжками; корзинка с фруктами и овощами; ободки с изображением овощей.

Ход развлечения:

М.Р: - Чтоб здоровым, крепким быть

Надо развиваться!

И для тела и души

спортом заниматься!

- Здравствуйте, ребята! Если мы здороваемся с кем –нибудь, что это значит?

(Мы желаем ему здоровья)

- А что такое здоровье? *(это сила, красота, ловкость, чистота, хорошее настроение)*

- Сегодня я хочу пригласить вас в путешествие по стране Здоровья. Вы согласны? Тогда отправляемся в путь. Занимайте свои места в нашем волшебном поезде.

(Дети садятся на импровизированный поезд, звучит звук поезда.

Останавливаются на первой станции).

М.Р: - Станция «Зарядкино». Чтобы быть всегда здоровым, с чего надо начинать свой день? (С зарядки).

(Под музыку делаем зарядку)

- Ребята, зарядку мы сделали, садитесь. Сейчас мы снова будем говорить о нашем здоровье.

(беседа о здоровье)

- 1) Расскажите, как правильно ухаживать за зубами?
- 2) Какие органы помогают нам узнать, что небо голубое, а снег белый?
(Органы зрения - глаза)
- 3) При помощи, каких органов мы узнаем, что нас зовут гулять?
(Органы слуха - уши)
- 4) По каким признакам можно узнать, что человек простудился?
- 5) Что нужно делать, чтобы не позволять микробам проникнуть в организм? (Тщательно мыть руки, овощи, фрукты; заниматься физкультурой, спортом; закаляться).
- 6) Как человек выражает радость?

М.Р: - Давайте и мы с вами улыбнемся, ведь вы так много знаете о здоровье, а наше путешествие еще не закончилось, занимайте свои места в волшебном поезде, отправляемся в путь. *(Звучит звук поезда)*

М.Р: - Следующая станция **«Чистюлькино»**.

Ребята, вы знаете, что все необходимо содержать в чистоте и порядке? Есть даже русская народная пословица «Чистота – залог здоровья». Посмотрите, на этой станции собрано много разных предметов. Что вы видите? Здесь есть такие предметы, которые помогают нам следить за своим здоровьем.

Игра «Найди предметы личной гигиены»

(На подносе лежат средства личной гигиены, игрушки, книжки и т.п.) (Дети по – очереди рассказывают, для чего нужны расческа, мыло, зубная щетка, полотенце).

- А сейчас вы должны ответить на мои вопросы «Да» или «Нет», но прежде чем ответить, вы должны подумать.

Игра «Да - нет»

- Перед едой надо всегда мыть руки с мылом.

- Есть нужно в любое время, даже ночью.
- Надо есть продукты, которые полезны для здоровья.
- Пищу нужно глотать не жуя.
- Когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками.
- Надо всегда облизывать тарелки после еды.

Молодцы! Ну что готовы отправится дальше? Садитесь на свои места в наш волшебный поезд. *(Звучит звук поезда)*

М.Р: - Следующая станция **«Витаминная».**

- А вы знаете, какие продукты нужно кушать побольше, чтобы быть здоровыми?
- Посмотрите, на этой станции смешались фрукты и овощи. Сейчас мы разделимся на 2 команды и отправимся в магазин. Первая команда будет покупать овощи, другая фрукты.

П/и «Кто быстрее наполнит корзину»

Подведение итогов.

- Что нового вы сегодня узнали? Что вам больше всего запомнилось? Как вы будете следить за своим здоровьем?
 - Очень рада я сегодня.
- И совет такой вам дам –
 Занимайтесь физкультурой
 По утрам и вечерам!
 А за праздник наш веселый
 Я вас всех благодарю.
 Свой подарок витаминный
 на здоровье всем дарю.

Под веселую музыку все выходят из зала.