

Сценарий спортивного развлечения

«Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны»,
посвященный Дню Защитника Отечества.

Волкова Федора Васильевна

Цель: Удовлетворить природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Задачи

- **Образовательные:** закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.
- **Оздоровительные:** охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.
- **Воспитательные:** формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствование повышению авторитета родителей.

Подготовка к спортивному мероприятию

- Разработка сценария
- Распределение ролей
- Подбор музыкального сопровождения
- Оформление места проведения
- Изготовление атрибутов, материалов.
- Предварительная работа с родителями

Участники: 12 пап и 12 детей

Ход развлечения

Ведущая. Дорогие ребята и гости! Сегодня мы отмечаем праздник - День защитника Отечества. У каждого гражданина России есть священная обязанность - оберегать свое родное государство, всеми силами обеспечивать мир и покой своим соотечественникам. Потому есть у него и почетное право называться Защитником Отечества.

Сегодня на праздник мы пригласили гостей, это наши папы и дедушки, братья которые служили в армии, прошли военную подготовку, чтобы быть готовыми к защите нашей Родины

Для наших мальчиков и пап мы проведем весёлые старты: **«Вместе с папой мы сильны, вместе с папой мы дружны.**

(слово предоставляется начальнику отдела военного комиссариата РС(Я) по Кобяйскому улусу Токусарову М.Н.)

А теперь дорогие папы Вас поздравят дети:

1.Спешу поздравить от души.
С Днём Армии и Флота!
Защитой Родины служить —
Хорошая работа!

5.Наши воины полны
Мужества и чести!
В День защитника страны.
Все мы с ними вместе!

2.Наша армия родная.
Стережет покой страны,
Чтоб росли мы, бед не зная,
Чтобы не было войны.

6.Всех военных с этим днём
Поздравляем дружно!
А когда мы подрастём,
Родине послужим!

3.Российский воин бережёт
Родной страны покой и славу!
Он на посту – и наш народ.
Гордится Армией по праву.

7.Наша Армия родная.
И отважна и сильна,
Никому не угрожая,
Охраняет нас она.

4.Спокойно дети пусть растут
В Российской солнечной Отчизне
Он охраняет мирный труд,
Прекрасный труд во имя жизни.

8. Оттого мы любим с детства,
Этот праздник в феврале.
Слава Армии Российской.
Самой мирной на земле!

Ведущая. Наши мальчишки еще ходят в детский сад, но пройдут годы, и они выберут для себя любую военную специальность, армия научит их быть выносливыми, смелыми и ловкими.

Песня «Наша Родина сильна».

Ведущая. Дорогие папы, дети! В этот праздничный день приглашаю вас принять участие в соревновании будущих воинов, где вы сможете проявить свою сноровку, смекалку, силу и выдержку.

Представляю команды

А перед началом состязания вы должны произнести клятву.

- Клянётесь дружными вы быть?
- Клянемся!
- Не драться, слез горьких не лить?
- Клянемся!
- С улыбкой бегать и играть?
- Клянемся!
- Все трудности преодолевать?
- Клянемся!

Участники договариваются о названии команды.

Ведущая. Представляю жюри

Пусть жюри весь ход сражения
Без промашки проследит
Кто окажется быстрее
Тот тогда и победит

Представляю Вам жюри соревнований:

Председатель жюри; Караульная Л.В.

Члены жюри: Васильева С.И. Токусаров М.Н.

Ведущая. Итак, жюри мы выбрали, с командами познакомились, напутственные слова услышали.

Итак, начинаем, наше соревнование!

Всем участникам «Ни пуха, ни пера!!!»

Конкурс для команд

1. Передай кеглю. Первый участник бежит с кеглей, обегает стойку и бежит обратно. Передает кеглю следующему участнику (2 кегли, 2 стойки).

2. Переправа. Участник по свистку одевает рюкзак на спину и преодолевает дистанцию – бегут, перепрыгивая ручейки, добегают до обручей, которые держит аниматор по обе стороны от себя, и пролезает поочередно сквозь каждый из них, обегает поворотную стойку и возвращается к команде, передавая рюкзак. Участник не может начать эстафету, пока не наденет рюкзак. (2 обруча, 12 шнуров, 2 рюкзака, 2 стойки)

3. Гонки с мячами. Все этапы выполнять без остановки: 1 этап – начинает эстафету ребенок, он бежит с двумя мячами до поворотной стойки и возвращается обратно к команде прямым бегом, передавая мячи папе. 2 этап – папа выполняет удары по мячам, баскетбольный вариант, но с двумя мячами. (4 мяча)

4. Переправа в обручах (прохождение дистанции). Первый и второй участник влезает в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а второй с обручем возвращается за третьим участником. И так до тех пор, пока вся команда не переведется на другой берег.

5. Чья команда дальше прыгнет. Участники команд выполняют прыжки в длину с места. Каждый участник начинает прыгать с места приземления предыдущего прыгуна (мел для отметки прыжков).

Песня «Мой папа хороший», «Танец болельщиц» подг.гр

6. Поставь кегли. По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает три кегли и по команде несет их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передает эстафету следующему участнику. Следующий участник собирает кегли из обручей, обегает стойку и передает кегли третьему участнику. Третий участник опять расставляет кегли. Побеждает команда, закончившая эстафету первой. (6 малых обручей, 6 кеглей, 2 стойки)

7. Переправа «Ценный груз». Папы сажают ребенка за спину, держат мяч в руке. Бегут до линии финиша и бросают мяч следующей паре. След.папа ловит мяч, ребенок за спиной тоже бегут до финиша и бросают мяч следующей паре. Чья команда пап быстрее переправит детей, та команда выиграла (2 мяча).

8. Чья команда дальше прыгнет. Участники команд выполняют прыжки в длину с места. Каждый участник начинает прыгать с места приземления предыдущего прыгуна. (мел для отметки прыжков).

9. Перетягивание каната. Участвуют только папы.

Ведущая: Пока жюри подводит итоги, послушаем стихи, которые приготовили девочки

1. Папин праздник - главный праздник
Всех мальчишек и мужчин
И поэтому сегодня
Их поздравить мы хотим.
2. Мы желаем папам счастья
И мальчишкам тоже
Если вдруг вам станет плохо,
Приходите, мы поможем.
3. Провели мы состязанья и желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.
Папам всем мы пожелаем, не стареть и не болеть.
Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.
4. Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем,
Чтоб росли большими
И защитниками были.
Силы, мужества, любви
Ура защитникам страны!

Все дети исполняют песню «Песенка про папу». Слово предоставляется жюри.