

### Отец как фактор оптимального микроклимата в семье

**Семья** – колыбель духовного рождения человека. Многообразие отношений между ее членами **семьи**, открытость и непосредственность чувств, которые питают друг друга, обилие различных форм проявления этих чувств. Живая реакция на малейшие детали поведения ребенка - все создает благоприятную среду для эмоционального и нравственного формирования личности.

Однообразие, монотонность эмоционального опыта в раннем детстве могут определить характер человека на всю жизнь.

Как много сердечного тепла бывает загублено из-за неспособности понять другого человека и самого себя. В семейной жизни всякое бывает. Иногда случаются и ссоры. Поводы для них бывают самые разные. Но результат всегда один – от этого страдают дети, вне зависимости от того, являются они участниками, свидетелями этих сцен или имеют дело с их последствиями –холодностью, обидами, размолвками, длительными отлучками одного из родителей. В этих случаях дети, будучи вовлеченными в такие разборки, испытывают лишь чувство беспомощности. Ведь все участники семейной ссоры близкие и любимые ребенку люди. Принять на чью-то сторону, значит, обидеть другую. Из-за этой беспомощности дети плачут.

Говорят, чужую беду – руками разведу. Действительно, давать советы не так уж трудно, труднее нести ответственность за их реализацию в жизнь. Можно сказать много правильных слов о вреде семейных ссор, их психотравмирующем воздействии на психику детей, но от этого их не станет меньше. Поэтому в раздражении, гневе борьбы за свою правоту просто попробуйте поставить себя на место собственных детей, взгляните на ситуацию их глазами. Может, тогда вам покажутся мелкими ваши споры. Если вы делаете детей свидетелями семейных ссор, то пусть они увидят и ваше примирение. Не забудьте продемонстрировать его – объятия, поцелуи, рукопожатия, взаимные извинения. Мы требуем от детей публичных извинений за плохие поступки, так давайте не забудем извиниться и перед ними за свою несдержанность. Только сделать это надо обязательно вместе с участником или участниками ссоры.

С помощью родителей у ребенка постепенно закладываются представления о том, какой должна быть **семья**, ее быт, взаимоотношения **семье**. Зачастую **семья**, в которой ребенок вырос, становится моделью его будущей **семьи**.

Самые близкие люди для ребенка – мама и папа. Мама, папа и ребенок, образно говоря, углы треугольника, и невозможно изменить один угол, не меня остальных.

В то же время, взаимоотношения ребенка с мамой обладают значительной независимостью от пап. Ребенок любит маму красивой, в неряшливом виде, счастливой и плачущей, гордой и подавленной заботами – любит по разному, но любит всегда.

Иначе выглядит связь ребенка с папой. Подобно тому, как привязанность к матери есть отражение материнской любви, чувство ребенка к отцу есть отражение любви отцовской, учитывающей объективную ценность любимого человека, его еще не раскрытые возможности. Влияние отца на ребенка зависит не только от самого мужчины,

но и от людей, определяющих его положение в **семье**. Конечно, это в первую очередь, отражается в формировании у ребенка положительного или отрицательного образа отца.

Разумеется, если мать плохо относится к отцу, это отношение никогда не передается ребенку полностью. В его душе при этом как-то сосуществует не приязнь, внушаемая матерью, с остатками добрых чувств к отцу, если тот хоть немного и хоть иногда проявляет свою любовь к ребенку. Если это мальчик, он может начать столь же противоречиво относиться к самому себе, вырастает неуверенным в себе человеком. Если это девочка – эти чувства никак не проявляются, но позже могут стать основой ее отношения к мужу.

Как правило, в **семьях**, где отцовское воспитание жестче материнского, вырастают более эмоционально устойчивые, спокойные, умеющие правильно организовать свою жизнь дети.

Отцы должны запомнить, что участие в воспитании детей есть дело большое и серьезное, которому ежедневно нужно посвящать часть своего времени. Пусть внешние дела важны, но воспитание детей, в конце концов, имеет и общественное значение, от участия в нем невозможно отговориться.

Если ребенок знает, видит, что папа прежде всего думает о маме, мама о папе, а оба о ребенке, то начало правильному воспитанию уже положено.