

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Техтюрская средняя общеобразовательная школа
имени А.Д. Широких МР «Хангаласский улус» Республики Саха (Якутия)»

Конспект воспитательной работы

Тема: «Безопасный лёд»

Выполнила:

Иванова Дарья Николаевна,
учитель надомного обучения

с. Техтюр, 2020

1. Тема: «Безопасный лёд»
2. Форма: Классный час
3. Цель: Проинформировать обучающихся образовательных организаций о правилах безопасного поведения на водных объектах в осенне-зимне-весенний период.
4. Задачи: Ознакомить детей с правилами поведения на водоемах. Расширить представления о причинах несчастных случаев.
5. Инвентарь: канцелярские принадлежности, мячи, корзины.
6. Использованная литература: Информационный портал [Интернет-ресурс] Режим доступа: <https://www.mchs.gov.ru> свободный – (04.03.2020)

Этапы	Содержание	Время (мин)
Организационный	<p>После приветствия учитель объявляет тему классного часа.</p> <p><i>С наступлением волшебной зимы или прекрасного времени года – весны не стоит терять бдительность и надо помнить об опасностях, это и тонкий лед водоемов и гололед, и сосульки, свисающие с крыши.</i></p>	5
Основной	<p><i>Согласно статистическим данным, в большинстве случаев гибели на водоемах жертвами льда становятся те, кто, пренебрегает советами спасателей, и выходят на неокрепший, рыхлый и непрочный лед. Ежегодно в осенне-зимне-весенний период происходит увеличение дорожно-транспортных происшествий. Сегодня мы рассмотрим основы безопасного пребывания человека на льду.</i></p> <p><i>Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;</i> <i>- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;</i> <p><i>Критерии льда:</i></p> <p><i>прочный:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;</i> <i>- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.</i> <p><i>тонкий:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>- цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;</i> <i>- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);</i> <i>- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых</i> 	15

берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;

- в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

Правила поведения на льду:

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

- При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

- Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

- Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.

- Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

- Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

Что делать, если Вы провалились под лед?

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;

- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;

- попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;

- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Пешехода при гололеде подстерегают две опасности – или сам поскользнешься и упадешь, или на тебя наедут. С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и тем более не бегите.

Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.

Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения

	<i>постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.</i>	
Игровой	<i>Сегодня мы поиграем в игры для развития нашей ловкости, аккуратности, внимательности. Игра называется «Берегись воды». Все встаем в одну линию. При слове «суша» все прыгают вперед, при слове «вода» - назад. Например: море, река, залив, океан, вместо слова «суша» - берег, земля, остров. Прыгающие невпопад выбывают, победителем становится последний игрок – самый внимательный. Следующая игра эстафета «Снежки». Метание малых мячей в корзину. Делимся на две команды и по очереди забрасываем мячи в корзину, выигрывает команда, которая забросит больше мячей в цель. И завершающая игра называется «Будь аккуратным». Садимся и образуем круг. В произвольном порядке я буду бросать мячик. Поймавший мяч возвращает его и говорит нам правило, которые мы сегодня прошли.</i>	20
Заключительный	<i>Сегодня на занятии вы узнали много нового. Надеюсь, что эти простые правила поведения на льду смогут помочь вам избежать неприятных ситуаций.</i>	5