

Представления о проблемах у взрослых и детей зачастую разные. Бывает ребенок расстроен из-за того, что забыл сегодня кроссовки в школу и не смог заниматься на любимом уроке физкультуры. Бывает проблемы, которые травмируют детей. И как о мелких неудачах, так и о серьезных проблемах дети часто не спешат делиться со взрослыми. Как же определить, что ребенку действительно нужна помощь?



Стоит в первую очередь обратить внимание на некоторые проявления в поведении ребенка:

Игра в молчанку – если вы замечаете, что ваш ребенок практически полностью перестал разговаривать, нехотя и односложно отвечает на вопросы, а иногда не дает ответа, то это самый явный маркер проблемы у ребенка.

Потеря интереса – является тревожным знаком. Друзья, увлечения, все то, что было важным для ребенка становится

безразличным. В этом случае главное не довести до полной апатии.

Эмоции – переживания и расстройства без повода, чрезмерная веселость переходящая в крики и истерики повод для беспокойства родителей. У детей, подвергшихся половому насилию, зачастую присутствуют общие признаки эмоционального истощения, симптомы тревоги и депрессии.

Внешние перемены – кардинальное изменение во внешнем виде. Это может быть чрезмерно много одежды, неряшливый внешний вид, вещи грязные. Девочки могут коротко подстричь длинные волосы, которые были предметом гордости. Попытка обезобразить себя, сделать незаметным, символическая попытка спрятать себя.



Самоповреждение (селфхарм) – является красным флажком психического, физического или сексуального насилия над

ребенком. Чаще всего это порезы, и чаще всего они делаются в местах не доступных для взгляда других людей. Причиняя себе боль физическую, ребенок пытается заглушить душевную боль. В случае усугубившейся депрессии селфхарм носит суицидальный характер.

Эти маркеры помогут не только родителям, но и другим родственникам, знакомым и педагогам выявить факты жестокого обращения с ребенком.

Как же правильно поступить в ситуации, когда поведение ребенка говорит нам, о том, что у ребенка проблемы. Прямой вопрос может заставить ребенка еще больше закрыться в себе. Настойчивые просьбы рассказать, что же все таки случилось, могут возыметь обратный результат. Родители или дети сами могут обратиться за помощью к специалистам. Оценить каждый случай, оказать квалифицированную помощь детям и родителям *может лишь специалист. Это психологи школ, психологи социальных центров, психологи ведущие частную практику.* Если нет возможности на прямую обратиться к специалисту, существуют телефоны доверия, по которым можно обратиться в любое время за помощью как детям, так и родителям. Звонок с мобильного или стационарного телефона бесплатный!

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты. Общение с психологами анонимно, содержание разговора останется тайной.

Не будьте равнодушными, не проходите мимо! Если вы видите, что с ребенком жестоко обращаются, пренебрежительно к нему относятся, на нем видны следы побоев, маленький ребенок находится без присмотра долгое время и др. Сообщите об этом в правоохранительные органы по номеру телефона дежурной части своего города. Либо набрав 102 или 112 на сотовом телефоне. Стационарный телефон 02, 112.

Если вы хотите остаться незамеченным, сообщите по номеру телефона доверия указанного выше.



Стахник Татьяна Владимировна
Социальный педагог МБУДО «ЦРТДиЮ»
.Нерюнгри/Нерюнгринский

Буклет «Как понять, что у ребенка что-то произошло и куда обратиться в случае насилия над ним»

«Как понять, что у ребенка что-то произошло и куда обратиться в случае насилия над ним»

