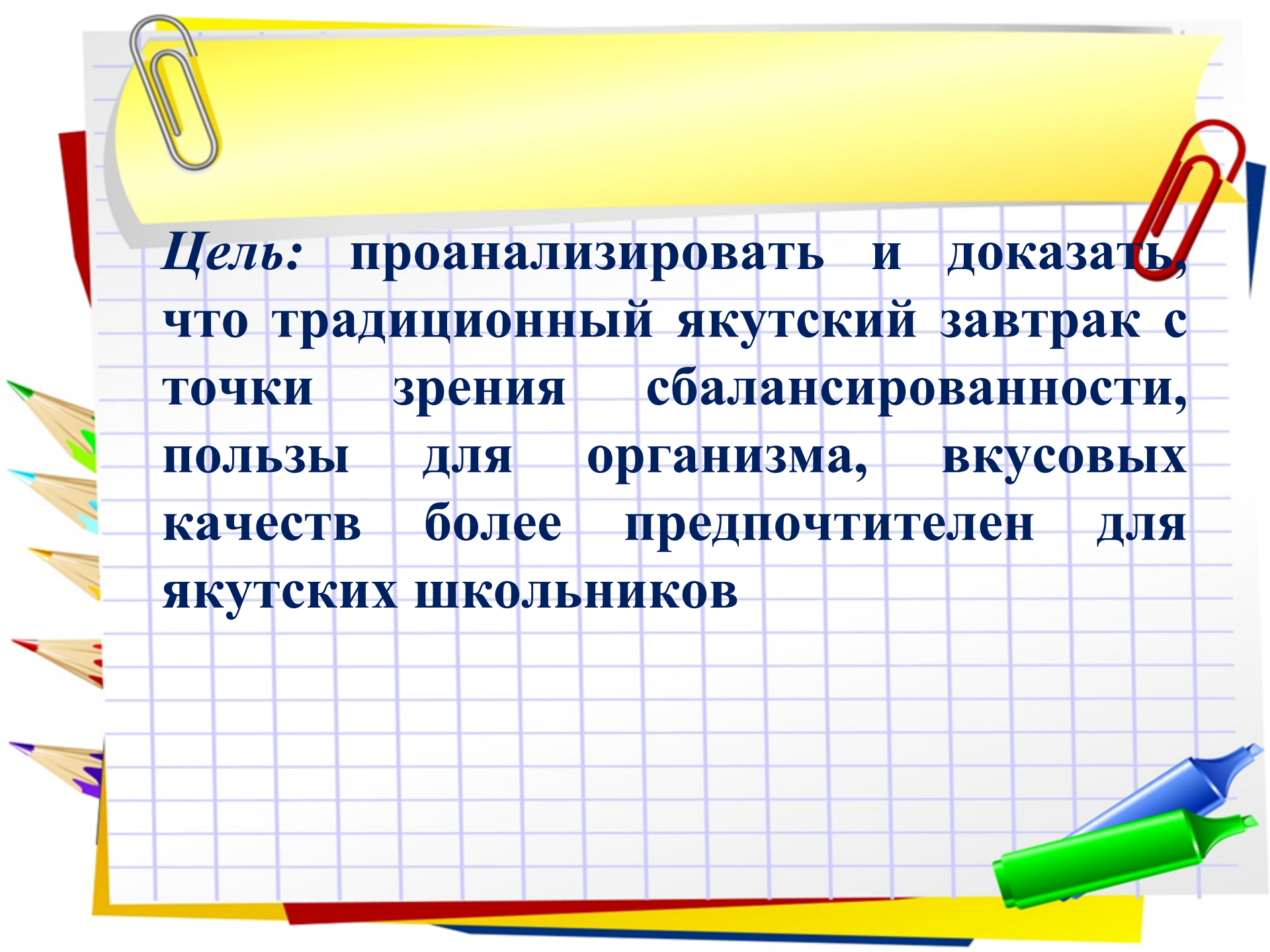


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Маарская СОШ»

Завтрак



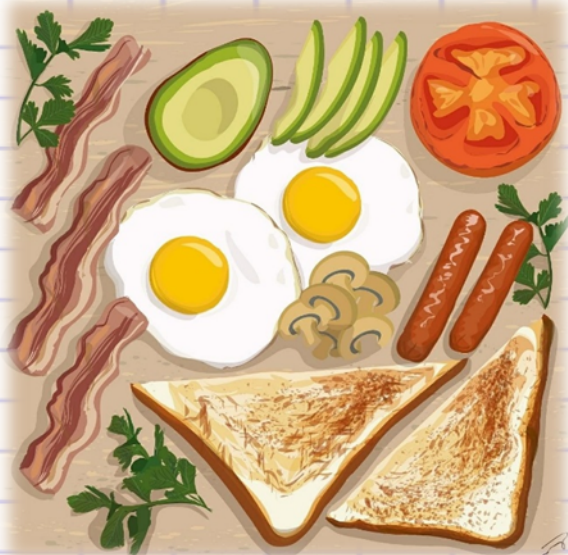
Выполнил ученик 5 класса
Кононов Дамир
Руководитель:
учитель английского языка,
Иванова Н.А.



Цель: проанализировать и доказать, что традиционный якутский завтрак с точки зрения сбалансированности, пользы для организма, вкусовых качеств более предпочтителен для якутских школьников

Объект исследования: классический английский и традиционный якутский завтрак

Предмет исследования: продукты и блюда, которые входят в классический английский и традиционный якутский завтрак



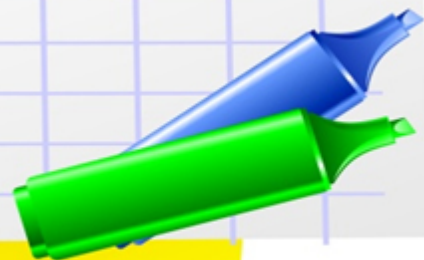


Задачи исследования:

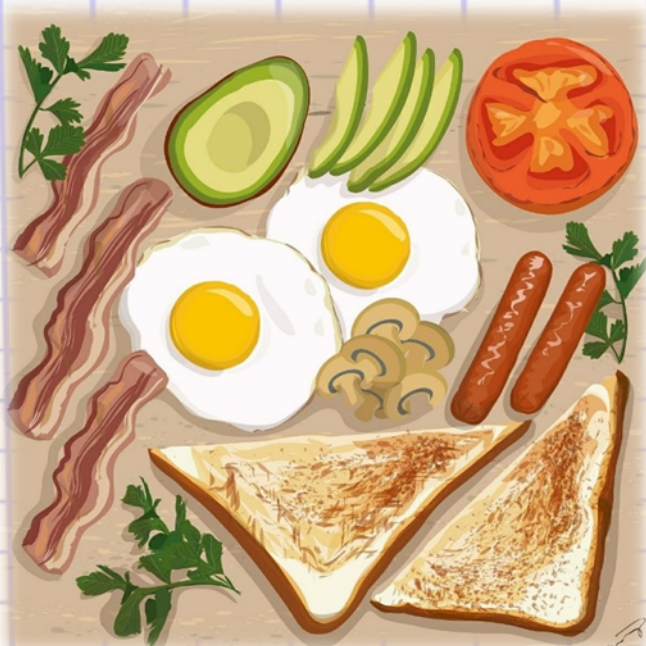
- Изучить теоретический материал
- Составить перечень блюд
- Изучить предпочтения якутских школьников
- Составить примерное меню школьной столовой на завтрак



Практическая значимость:

- Расширение знаний о гастрономической культуре страны изучаемого языка и родной страны
 - Составление меню завтрака для школьной столовой
- 

Традиционный английский завтрак



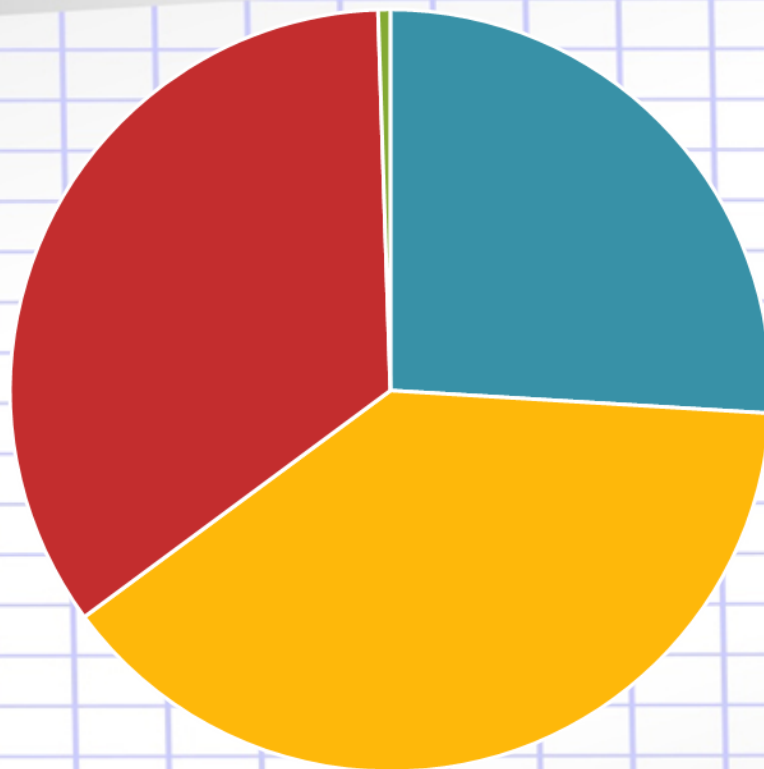
- Яичница
- Две жареные сосиски – бэнгерс
- Жареный бекон
- Два-три помидора, политых маслом от жареного бекона
- Жареные шампиньоны
- Порция белой фасоли в томате
- Два-три свежих тоста с маслом

Традиционный якутский завтрак



- Куерчэх
- Суорат
- Оладьи с различными соусами (сметана, куерчэх, варенье из земляники, брусники, малины...)
- Морс, напиток из шиповника
- Якутская лепешка
- Якутские вафли
- Чай из трав

Опрос



■ Кв. 1 ■ Кв. 2 ■ Кв. 3 ■ Кв. 4

Завтракают дома 60%
11 ч. 90% чувствуют голод

100% учащихся определяют завтрак, который они едят дома

Завтрак 80% учащихся состоит из якутской кухни

98 % предпочитают якутский завтрак

Меню

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
якутская лепешка	оладьи	якутские вафли	оладьи	якутская лепешка	пирожки сандалы
сметана	саламат	куерчэх с брусникой	суорат	куерчэх	масло сливочное
чай с молоком	молоко	бырпах	чай с молоком	брусничный морс	Напиток из шиповника



Вывод

Цель исследования достигнута, нами было полностью доказано, что традиционный якутский завтрак с точки зрения сбалансированности, пользы для организма, вкусовых качеств более предпочтителен для якутский школьников.

