

МБДОУ «общеразвивающего вида д/с «Колобок» г. Алдан

**«Детский тимбилдинг, как
эффективный способ сплочения
детского коллектива»**

** Педагог-психолог
высшей квалификационной категории*

Алена Николаевна Пономаренко



Посредством своего тела личность проявляет свое отношение к себе, к другим, ко всему миру.
К Хауфманн

К себе можно идти через **УМ...**

К себе можно идти через **СЕРДЦЕ...**

К себе можно идти через...**ТЕЛО!**

*Думать легко, действовать
трудно,*

*а превратить мысль в действие —
самая трудная вещь на свете.*

И.В. Гёте



Тимбилдинг (командообразование) (Team Building) в переводе с английского языка - «построение команды»

«Тимбилдинг» - это социально-психологическое мероприятие, основная задача которого - построение прочных дружеских отношений и принципов взаимовыручки в любом коллективе.



**Мы -
одна команда!**

team
building





Исключить из своей жизни людей и дружбу — все равно что лишить мир солнечного света.

Почему тимбилдинг так необходим в детском коллективе?

Нарабатываются полезные навыки для совместного достижения цели, взаимной помощи друг другу, дети обретают удовлетворение от активного обмена эмоциями, побеждая скрытые комплексы.



Слушать, понимать и слышать друг друга.





Цель тимбилдинговых игр-упражнений

- снятие эмоционального напряжения, тревожности, агрессии;
- развитие межполушарных связей, мышления, внимания;
- повышение уровня доверия и взаимопомощи в коллективе;
- сплочение коллектива;
- формирование уверенности.



Результатом совместной деятельности непременно будет создание атмосферы взаимопонимания, взаимопомощи и творческого поиска путей выполнения поставленных перед командой заданий.

Главный аспект:

Физический контакт

Правильный способ выполнения заданий для реализации цели

Важность каждого человека в коллективе.



Разминка «Три вопроса»

Цель игры – продемонстрировать процесс ассоциативного мышления и его использование в техниках влияния на собеседника.



Игра-разминка на
командообразование



Ассоциативное мышление часто используется в тренинговых программах. Сегодня мы познакомимся с одной из разминок на ассоциативное мышление



Источник этой разминки – детские шутки-обманки.

«Подъем в кругу»



«В обруч»



**Мы разные –
– в этом наше
богатство.
Мы вместе –
– в этом наша сила**



«В цель»

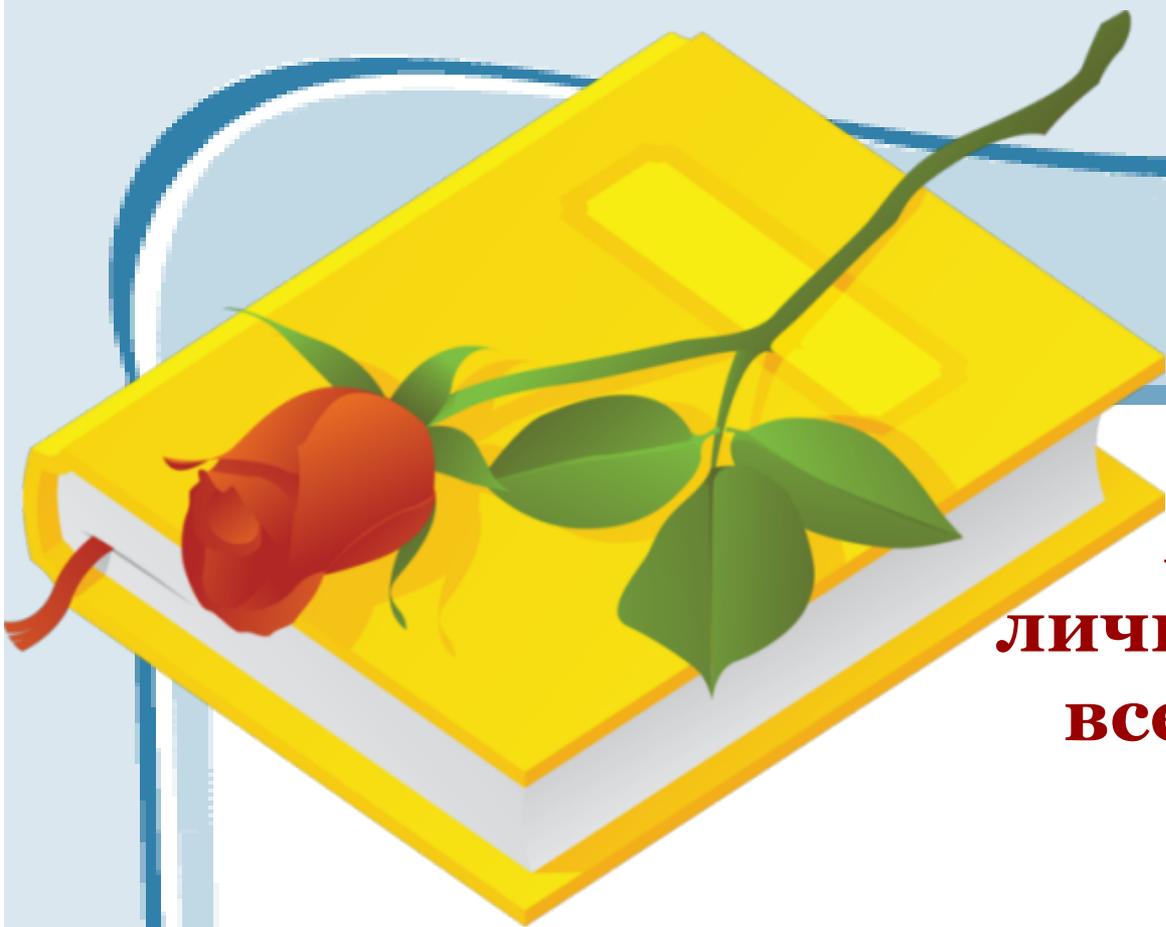






**Тимбилдинг является
увлекательным и мощным
инструментом, закладывающий
фундамент психологически
стабильного и успешного человека в
будущем.**





**Желаю всем
личностных высот и
всегда отличного
настроения.**

