

Петрова Татьяна Васильевна
 Физический инструктор
 МБДОУ «Чуйиснский детский сад
 «Чэчир»»
 С. Чюйя, Мегино-Кангаласский улус
 «Ох саанан ытыыны билиһиннэри»

Тиэмэтэ	«Ох саанан ытыыны билиһиннэри»					
Сыала	Ох саанан ытыыны билиһиннэри					
Соруктара	1. Үөрэтэр соруктар: Биирдии колоннанан хаамарга, сүүрэгэ дьарыктааһын 2. Чэбдигирдэр соруктар: Тирэнэр-хамсанар аппарааты уонна көнөтүк тутта сылдыыны чочуйуу 3. Иитэр соруктар: Бэйэ доруобуйатын көрүнэргэ, харыстыырга, кыһалларга иитии					
Тэрээһин көрүнгэ	Оонньуу көрүнүнэн ытыллар					
Үөрэтий сүрүн хайысхата	Физическэй сайыннарыы					
Оҕолор саастара	Бэлэмниир бөлөх					
Дьарыкка туттуллар сириэстибэлэр	Свисток, эспандер, ох саа, оноҕос, ытар фигуралар (куобах, кус, тиин), мээчик.					
Дьарык түһүмэхтэрэ	Соруктар	Педагог уонна оҕолор бииргэ үлэлээһинн эрин көрүннэрэ	Педагог туттар тэриллэрэ	Бииргэ үлэлээһин ис хоһооно		Түмүк
				Педагог	Оҕолор	
I. КИИРИИТЭ 1. Оонньуу эйгэтигэр (ситуациятыгар) киллэри	Бэйэ доруобуйатын көрүнэргэ, харыстыырга, кыһалларга иитии	Тылынан быһаарыы	Свисток	Оҕолору стройдатар, дьарыкка бэлэмнэрин көрөр, дьарык сыалын билиһиннэрэр	Шеренгэнэн стройдаан тураллар. Эбүрдэлээһин. Хамаанданан уна, ханас	Оонньуурга көбүлээһин

					эргийэллэр	
2. Хаамы: тинилэххэ, атах төбөтүгэр; көннөрү сүүрүү, көннөрү хаамы. Салгыны эфирийи, салгыны таһаары.	Тирэнэр-хамсанар аппарата уонна көнөтүк тутта сылдыбыны чочуйуу	Былчыннары сылыты	Көрдөрүү	"Уна диэки, залы кыйа хаамтыбыт!" Оҕолор көнөтүк тутталларын ирдиир, хаамы, сүүрүү хамаандаларын биэрэр, хамаанда толоруллуутун хонтуруоллуур, тыыны эрчиллиилэрин онотторор.	Атах төбөтүнэн хаамы. Илиилэрэ үөһэ, көхсүлэрэ көнө. Тинилэххэ хаамы, илиилэрэ өттүккэ. Көннөрү сүүрүү Көннөрү хаамы	Былааннаммыт дьарыкка бэлэм буолуу, эрчиллиилэри толоруу
II. СҮРҮН ЧААҤА 1. Уопсай сайыннарап эрчиллиилэр (ОРУ)	Оҕолор физическэй туруктарыны ытыллыахтаах дьарыкка бэлэмнээһин	Тылынан быһаары	Көрдөрүү, эспандер	Эрчиллиилэри хайдах толорулларын көрдөрөр, быһаарап	Инструктор көрдөрөр эрчиллиилэри үтүктэн толорон иһии	Дьарыктанарга өрө көтөҕүллүү, онно бэлэм буолуу
2. Ох саанан ытыыны билиһиннэри	Ох сааны билиһиннэри, ох саанан ытыыны көрдөрүү	Оонньоу көрүнүнэн ытыы	Ох саа, оноҕос, ытар фигуралар (куобах, кус, тиин)	Дьиннээх ох саатын көрдөрөр, сэрэхтээх буолууну быһаарап, сэрэтэр үлэни ытар, оонньоур ох саанан ытан көрөллөрүгэр соруудап биэрэр	Истэллэр, бэсиэдэҕэ кыттыһаллар, ох саанан ытан көрөллөр	Ох саанан ытыы туһунан өйдөбүлү ылы

III. ТҮМҮКТҮҮР ЧААНА "Булчутгар" хамнаныылаах оонньуу	Мээчигинэн таба быраҕыы үөрүйэбин чингэтии	Быһаарыы	Мээчик	Оонньуу быраабылалары н билиһиннэрэр	Истэллэр, оонньууга кытталлар	Мээчигинэн таба быраҕыы үөрүйэбин чингэтии
Рефлексия	Түмүктэри таһаарыы	Бэсиэдэ, ырытыы, хайҕааһын	Мэтээл	Дьарык түмүктэрин араас өттүттэн таһаарар. Көхтөөхтүк кыттыбыттарын иһин махтанар, тугу ордук сөбүлээбиттэрин ыйыталаһар	Бэйэлэрин эмоциональн ай туруктарын үллэстэллэр, стройдуулла р, колоннанан залтан тахсан бараллар.	Дьарыктан астыныы, сүргэ өрө көтөбүллүүтэ