

Консультация для молодых воспитателей

Воспитатель Ширяева Людмила Гаврильевна

Детский сад «Уу-чуку-чук»

Роль подвижной игры в жизни ребенка

В дошкольном возрасте закладываются основы всестороннего гармоничного развития личности ребенка. Важную роль при этом играет своевременное и правильно организованное физическое воспитание, одной из основных задач которого является развитие и совершенствование движений.

Для дошкольников подвижные игры являются жизненной потребностью. Поэтому воспитатель детского сада в своей работе в течение дня с их помощью решает самые разнообразные задачи: образовательные, воспитательные и оздоровительные. Разнообразие игр по содержанию и организации детей позволяет подбирать их с учетом времени дня, условий проведения, возраста детей, их подготовленности, а также в соответствии с поставленными воспитателем задачами. Детям дошкольного возраста выполнение игровых заданий доставляет большое удовольствие. Играя, ребенок упражняется в различных действиях. С помощью взрослых он овладевает новыми, более сложными движениями.

Подвижные игры в основном - коллективные, поэтому у детей вырабатываются элементарные умения ориентироваться в пространстве, согласовывать свои движения с движениями других играющих, находить свое место в колонне, в кругу, не мешая другим, по сигналу быстро убежать или менять место на игровой площадке или в зале и т. п. Совместные действия маленьких детей создают условия для общих радостных переживаний, общей активной деятельности. В коллективных подвижных играх дети приучаются играть дружно, уступать и помогать друг другу. Нередко приходится наблюдать, как более старшие и самостоятельные дети подходят к маленьким, берут их за руки, помогают влезть на скамейку или приглашают малышей, сидящих безучастно на стуле, поиграть вместе с ними. Игра помогает ребенку преодолеть робость, застенчивость. Часто бывает трудно заставить малыша выполнять какое-либо движение на глазах у всех. В игре же, подражая действиям своих товарищей, он естественно и непринужденно выполняет самые различные движения.

Кроме того, в свободное от занятий время можно провести игру с небольшой группой малышей и даже индивидуально. Это могут быть упражнения с мячами, кубиками, кеглями. Такое проведение игр и

упражнений дает возможность обратить внимание детей на отдельные элементы движений, которые нуждаются в их совершенствовании.

Подчинение правилам игры воспитывает у детей организованность, внимание, умение управлять своими движениями, способствует проявлению волевых усилий. Дети должны, например, начинать движения все вместе по указанию воспитателя, убегать от водящего только после сигнала или последних слов текста, если игра сопровождается текстом. Очень важна роль подвижных игр в увеличении двигательной активности детей в течение дня. Особое значение имеют они для увеличения физиологических нагрузок на организм ребенка. Активные двигательные действия при эмоциональном подъеме способствуют значительному усилению деятельности костно-мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, благодаря чему происходит улучшение обмена веществ в организме и соответствующая тренировка функций различных систем и органов.

Укрепление и оздоровление организма детей, формирование необходимых навыков движений, создание условий для радостных эмоциональных переживаний, воспитание у них дружеских взаимоотношений и элементарной дисциплинированности, умения действовать в коллективе сверстников, развитие их речи и обогащение словаря - это основные воспитательные задачи, которые можно осуществлять при помощи разнообразных подвижных игр и упражнений. В процессе игр создаются благоприятные условия для развития и совершенствования моторики детей, формирования нравственных качеств, воспитания таких качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а также привычек и навыков жизни в коллективе.

Самые распространенные подвижные игры для детей дошкольного возраста:

- Кот и воробушки
- Бегите ко мне
- Быстро в домик
- Найди свой домик
- Мой веселый звонкий мяч
- Зайка серый умывается
- У медведя во бору
- По ровненькой дорожке
- Кот и мыши
- Коршун и цыплята
- Найди свой цвет
- Лохматый пес
- Мы топаем ногами

