

Учить ли ребенка просить прощения помимо его воли?

Посвящается современным родителям

Тема статьи очень сложная. Хотя я привожу многие советы современных психологов в данной публикации, но именно вам самим решать, дорогие родители, как поступить в той или иной ситуации. Единого алгоритма не существует, и каждая рекомендация может быть растолкована по-своему.

Начну с примера. Данная история произошла в 2015 году. Старшая группа. Дневное время. Ребята самостоятельно играют. Один мальчик вдруг резко встает и бежит зачем-то, одновременно сталкиваясь с девочкой, которая играет в дочки-матери. Малышка вскрикивает и начинает сильно плакать, ей больно и обидно. Оказывается, наш герой не только столкнулся с ней, но и наступил на руку девочки.

Данный проступок заметила воспитатель и силком потащила упирающегося мальчишку, чтобы он извинился. До этого она пыталась достучаться до него вежливыми словами, которые могут тронуть бегуна. "Наташа очень сильно расстроена, ей больно и обидно, у нее болит рука, - говорила Римма Николаевна.

А мальчик стоял и смотрел на воспитателя, не мигая. Даже рядом с плачущей девочкой его сердце не дрогнуло (по крайней мере так показалось воспитателю). Даже когда Римма Николаевна предложила просто сказать "прости", мальчик стоял и молча глядел в пол. Извиняться он наотрез отказывался.

Прошли годы. Наш мальчик вырос, но он так и не научился извиняться, но зато он научился обвинять других во всех негативных событиях.

Вот такая грустная и поучительная история.

Некоторые взрослые тоже не умеют извиняться, не умеют переступить через свои нравственные принципы и первыми сказать "прости".

Так надо или нет обучать ребенка правильному извинению?

Психологи все в один голос твердят, что нужно, но для этого необходимо, чтобы ребенок осознал, раскаялся в своей проступке, почувствовал свою вину. И слово "прости" не должно стать для него еще одним волшебным словом, открывающим любую дверь.

Зачастую для современных детей за словом «простите» не стоит ничего: ни искреннего раскаяния, ни желания улучшить ту или иную ситуацию. Ребенок просто привыкает, что слово «простите» — это своеобразное заклинание, после которого все снова становится хорошо, и произносит его так, промежду прочим.

Психологи советуют каждую ситуацию разбирать сообща, в тесном кругу.

Если ребенок переживает за свой проступок, но не может раскаться в произошедшем, то делать это опосредованно через какого-либо сказочного персонажа, чтобы малыш сам осознал и раскаялся в содеянном, сам захотел искренне извиниться, а для этого необходим пример самих взрослых.

Как часто взрослые, к примеру родители, забывают о своем обещании и не извиняются за свою забывчивость. Заметьте, что дети копируют нас во всем.

Например, можно просто попросить прощения у детей за свои ошибки и показать какие меры предпринимаете для исправления ситуации. Например, «Прости, доченька, что я забыла купить тебе костюм феи для праздника в детском саду. Я знаю, ты переживаешь за свое выступление. Сегодня я обязательно зайду в магазин, и вечером ты сможешь примерить свой костюм. Ты будешь самая лучшая фея!"

Психологи предлагают:

1. Научить детей произносить данные слова правильно, раскаяваясь в содеянном.

2. Не заставлять ребенка силой и против его воли, а уметь выждать ситуацию, когда ребенок сам произнесет данные слова.
3. Ребенок, который совершил проступок, обязан научиться раскаиваться в содеянном и уметь заглаживать свою вину, чтобы обиженный простил обидчика.
4. Если конфликт произошел на ваших глазах, и кто-то из детей пострадал, постараться вызвать чувство сострадания у виновника произошедшего, чтобы малыш попытался сам загладить свою вину и не только словами, но и делом. К примеру, наклеил пластырь на коленку мальчику, которого толкнул. Спросил о его самочувствии. И когда малыш поймет, что обиженному уже ничего не угрожает и тот его простил, то он сможет идти играть или остаться.
5. Если ребенок вообще не умеет просить прощения, то научить его это делать: на своих примерах, на примерах других детей, ненавязчиво, но все же целенаправленно.

В заключении хочется сказать, что слово «прости» может многое: помирить семьи, вернуть на работу, сделать двух врагов друзьями, и даже закончить войну, если это касается сражения между двумя родами (примеры из истории).

Задача современного воспитателя, как и родителей, познакомить ребенка с понятиями «прости», «прощение» научить извиняться, воспитывать в детях чувство сопереживания боли обиженного.