

Публикация «Туалетная гигиена»

Правила гигиены помогают человеку быть здоровым, веселым, активным, что в основе человеческой красоты лежит еще и опрятность, чистота. Здоровье человека не только является эстетической ценностью, но и зависит от окружающей среды. Здоровье - это один из источников счастья и радости каждого человека и вместе с тем достояние целого общества, потребность заботиться о своем здоровье в человеке воспитать.

Конечно, это не самое приятное занятие вытирать чью-то попу. Наступает момент, когда кроха подрастает и мы ждем от него большей самостоятельности. Это касается, в том числе такого дела, как самостоятельные походы в туалет. К 3 годам малыш обычно сам бежит к горшку или к унитазу. Он с удовольствием смывает водой. Но что касается самостоятельного вытирания попки, этот навык быть еще не развит. И именно родители должны учить своих детей, после того, как он сходит на горшок по -большому. А мы воспитатели закрепляем с ними эти навыки.

Мы объясняем, что такое туалетная бумага. Они бывают разные по – плотности. А так как мы еще нежные, нам нужна бумага тонкая – мягкая. Объясняем как ее правильно открывать и сколько «квадратиков» ему понадобится. Детям говорим , что и нас этому учили и вы не исключение. Что это жизненная потребность. И всегда нужно соблюдать личную гигиену. Поэтому самый лучший пример это «Практика».

1. Дать в руку туалетную бумагу и рассказать процесс: как , зачем и почему? Потом положить сверху его руку свою и вытирайте попу как обычно.
2. После 1-5 совместных тренировок по вытиранию попы, дайте возможность ребенку сделать это самостоятельно.
3. Процесс вытирание попы должен заканчиваться мытьем рук.

Сделаем процесс – интересным для малыша:

- Сделаем «попу из 2 воздушных шариков и закрепим к стулу»

- Намажем шоколадной пастой. И предложим детям самостоятельно вытирать попу туалетной бумагой.

А по окончании процесса их обязательно нужно выкинуть и помыть руки. В Процессе не забываем хвалить детей «Как у них хорошо получается».

Ведь не даром говорится «В чистом теле - Здоровый Дух».



Воспитатель: Заборовская Валентина Мюдовна
МБДОУ д/с №91 (Присмотра и оздоровления)
г. Якутск

