

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1 имени С.С. Каримовой» города Нерюнгри

Исследовательский проект на тему:
«Якутские настольные игры»

Выполнила:
Петрова Дарья Сергеевна
ученица 3В класса
МОУ «Гимназия № 1 г.Нерюнгри »
Научный руководитель:
Левенец Наталия Владимировна
учитель начальных классов

Содержание.

Введение.....	
1. Основная часть.....	
1.1. Из истории якутских настольных игр.....	
1.2. Виды якутских настольных игр.....	
2. Практическая часть	
2.1. Анкетирование... ..	
2.2. Изучение правил якутских настольных игр	
Заключение.....	
Список литературы.....	

Введение

Однажды вечером я спросила у бабушки: « В какие игры ты играла в детстве?»

И бабушка мне рассказала, что в детстве они с друзьями играли в якутские игры – с палочками (Тырыынка), с лучинками (Хабылык) Мне стало любопытно, что это за игры, и я попросила бабушку научить играть в эти игры.

Мы купили набор «Настольные якутские игры» и начали всей семьей осваивать правила игры. Нас эти игры заинтересовали и удивили своей простотой и азартностью. В связи с этим темой исследовательской работы была выбрана следующая: «якутские настольные игры».

В наше время компьютерные игры, сотовые телефоны глубоко проникли во все сферы нашей жизни, и школьники сейчас проводят за компьютером много времени. Мы считаем, что выбранная тема очень важна, потому что интерес к играм наших предков угас, и они были почти забыты. Через настольные игры можно передать уважение к традициям, обычаям своего народа.

Объект исследования – игра в жизни народа.

Предмет исследования – якутские настольные игры.

Цель исследования: изучение якутских настольных игр.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи:**

1. собрать информацию о якутских настольных играх;
2. провести анкетирование среди учащихся вторых классов;
3. познакомить с правилами игры одноклассников;
4. научить играть в игры «Хабылык» («Лучинки») и Тырыынка («палочки»);

При проведении исследования были использованы **методы:**

1. изучение литературы;
2. опрос (анкетирование) учащихся;
3. изучение информации, полученной из Интернета

1.Основная часть

1.1 Из истории якутских настольных игр

Народные игры народов Республики Саха имеют глубокие корни. Они были широко распространены еще с XVI-XVII веков.

Происхождение игр тесно связано с укладом жизни народа саха, основным видом деятельности коренных народов Якутии являются коневодство, скотоводство, охота, оленеводство и рыболовство. Сложные и трудные промыслы, суровый климат требовали от коренных народов хорошей физической подготовки, отличной закалки. С малых лет прививали необходимые физические качества – силу, быстроту, выносливость, ловкость, координацию. Важную роль в жизни выполняли игры, связанные с бегом, ходьбой на лыжах, стрельбой с лука, а также настольные игры народов Саха. В играх северян отражены их борьба за существование в суровых условиях крайнего Севера. Им отводилось особое место в повседневной жизни древних якутов. И редкие праздники, и отдых после тяжелого трудового дня не обходились без массовых игр, состязаний в силе и ловкости. В то время особо ценились сильные руки, меткий глаз, ловкость, спокойствие, скромность и выдержка. Отсюда и в играх издавна преобладали испытания на ловкость рук, точность, выносливость. Многие игры служили для детей не развлечением, они имели также важное воспитательное значение, способствуя физическому и умственному развитию детей.

Якутские настольные игры развивают гибкость пальцев и кисти, ловкость, координацию, находчивость и умственные способности. В XX веке народные настольные игры испытали большой спад и были почти забыты. Сегодня, народные настольные игры наших предков получили большую популярность. Настольные игры стали видом проведения досуга.

В 1992г. была создана Федерация якутских национальных настольных игр. Появился утвержденный Устав, единые правила игр и порядок проведения соревнований. Федерация зарегистрировала игры в Государственном комитете по спорту, и они получили статус вида спорта.

В последние годы якутские настольные игры развиваются, проводятся первенства и чемпионаты республики, улусные и районные соревнования. Решением коллегии Министерства спорта РС (Я) установили норматив «Мастера спорта РС (Я) по настольным играм». 5 апреля 2015 года прошло открытие первенства по настольным играм, где 3 участника в возрасте 14-15 лет выполнили норматив «Мастера спорта РС (Я) по

настольным играм». Якутские настольные игры будут включены в игры Манчаары и в игры Дети Азии, а также в спартакиаде инвалидов. Основатель - Донской Дмитрий Андреевич пропагандирует настольные игры в городе Якутске, проводит специальные секции по данному виду спорта.

1.2.Виды якутских настольных игр

Хабылык (лучинки)

Игра «Хабылык» («Лучинки») – является самой древней игрой. Играют простыми лучинками, которыми пользовались в каждой семье для растопки якутского очага - камелек. Когда-то ими играли дети, затем постепенно начали играть и взрослые члены семьи. Так игра в лучинки стала одним из видов якутской национальной культуры.

Участник, держа хабылык на ладони, осторожно подбрасывает их вверх, а затем ловит тыльной стороной кисти. Потом снова подбрасывает хабылык вверх и, поворачивая кисть, старается поймать пальцами один хабылык. До 25-ти ловится только по одному хабылык. Оставшиеся пять хабылык можно поймать по 5 или по 3. Поймав нечетное количество хабылык, участник берет себе один, который засчитывается ему в актив. Последний хабылык участник подбрасывает и ловит мизинцем и безымянным пальцами. «Лучинки» представляют собой палочки длиной в 16 см, шириной 0,9 мм, толщиной 0,4 мм с острыми краями по обоим бокам в количестве 30 штук. Игрок берет в ладони палочки, подбрасывает на высоту 10-20 см и ловит тыльной стороной ладони. Пойманные палочки снова подкидывает и ловит ладонью. Пойманные палочки – лошади – делятся по два. И если в конце останется одна палочка, он берет ее себе и продолжает игру. Игрок старается ловить одну палочку средним и безымянным пальцами. В конце игры участники подсчитывают своих «лошадей». Игрок, у которого больше всех «лошадей», становится «господином».

Тырыынка (палочки)

Нужны тонкие палочки из дерева, длина которых равна ширине ладони. Надо сделать столько палочек, сколько поместиться в сжатой руке. Из одной тырыынка делают наподобие ложечки.

Участник, держа тырыынка вертикально в одной руке, упирает их нижними концами в стол и резко ослабляет их захват. Затем он собирает свободно лежащие палочки, после чего при помощи специальной палочки-помогалочки, оформленной в

виде ложечки, очень осторожно вытаскивает остальные. В случае даже малейшего движения других палочек-тырынка игра данного участника прекращается, и помогалочка передаётся следующему игроку. После сбора участниками всех тырынка состязание прекращается. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных тырынка. Таким образом, игра привлекает внимание к действиям сверстников, развивает способности к общению и взаимодействию. Кроме того, развивается ловкость, мелкая моторика, внимание, навыки счёта.

Варианты правил:

- Один игрок не может тянуть больше трёх (или пяти) палочек подряд.
- Если при вытаскивании палочки куча шелохнулась, то эту палочку возвращают в кучу сверху.
- Игра продолжается, пока кто-то не наберёт некоторое оговоренное число палочек.

Игра в лучинки учит считать, воображать, развивает скорость реакции, координацию движений.

Выработанные способности ловкости рук пригодились человеку в повседневной борьбе за свое выживание: как на охоте, так и в процессе трудовой деятельности. Упоминаются в фольклоре случаи, когда обученные боотуры подхватывали на лету между пальцами стрелы противников

2.Практическая часть

2.1. Анкетирование.

Для исследования данной темы было проведено анкетирование среди учащихся вторых классов, чтобы узнать их отношение к настольным играм. Были получены следующие результаты.

В настольные игры играют - 40 человек из 47



На вопрос, «В какие настольные игры они играют?», ребята дали, следующие

ответы:



Шашки-13ч.

Пазлы-3ч.

Шахматы-7ч.

Лото-4ч.

Монополия-8ч.

Домино-7ч.

Морской бой-3ч.

Нарды-2ч



На третий вопрос «Знаете ли вы якутские настольные игры?» ответили:

Да – 5 чел.

Нет-42ч

На четвертый вопрос «хотел бы ты научиться играть в якутские игры?», получили такой результат:

Да – 39 чел.

Нет – 4 чел.

Не знаю – 4 чел.



Выводы по результатам анкетирования.

Согласно результатам анкетирования ребята знают и играют в настольные игры. Большинство учащихся, принявших участие в нашем анкетировании, слабо знают виды якутских национальных игр, а также ни разу, не играло в них. По результатам анкетирования практически все учащиеся желали бы научиться играть в якутские настольные игры.

2.2.Изучение правил якутских настольных игр

Игры не требуют специального оборудования и условий, материал и изготовление инвентаря доступны всем, не нужны большие финансовые затраты и специальные помещения. В них можно играть в любом месте в свободное время, и мы на перемене в них играли.

-Возрастные группы участников

Мальчики, девочки — возраст 7 до 10;

-Инвентарь и место проведения

Основным инвентарем в данном виде соревнований являются палочки, которые изготавливаются из дерева.

Размеры тырыынка: длина — 12 см, ширина — 3-4 мм, толщина — 2 мм. Количество тырыынка — 30 штук.

Для игры можно использовать столы якутские круглые или прямоугольной формы, мы использовали парты.

-Участников игры может быть 2 или более. По жеребьевке участники начинают игру

Заключение

Данный исследовательский проект позволил мне узнать много нового о народных играх. Я обучила одноклассников двум играм. В играх хабылык и хаамыска преобладают испытания на ловкость рук, точность, выносливость. Мне удалось привлечь не только учеников моего класса, но и учащихся 3 классов, где я выступала со своим сообщением на уроке культуры РС (Я). Теперь мы сможем организовать небольшие соревнования. Считаю, что мой проект будет полезен тем ребятам, которые не знакомы с видами якутских настольных игр.

Литература

1. Этноспорт Якутии. Автор: Иннокентий Готовцев, г.Якутск, 2012г.
2. Дети Азии. Составители: Алексей Соколов, Ростислав Павлов, 2012г. Саха торут онньуулара.
3. Народные игры и забавы Саха, Федоров А.С., г.Якутск, Бичик,2011г.-96с.
4. Якутские настольные игры, Иннокентий Готовцев, г.Якутск, 2012г.
5. Журнал Саха спорт 5 (19), 2010г.
6. Интернет
7. 1. Неустроева Е.Н. Национальные детские игры. Якутск: Издательство ИРО МО РС (Я), 2005.

Приложение

Анкета

- 1.Играете ли вы дома в настольные игры?
- 2.В какие настольные игры вы играете?
- 3.Знаете ли вы якутские настольные игры?
- 4.Хотели бы вы научиться играть в якутские игры?