

# Хомусотерапия

Муниципальное бюджетное учреждение  
Центр психолого-медико-социального сопровождения «Кэскил»  
МР «Мегино-Кангаласский улус»  
учитель-дефектолог Протопопов Валерий Михайлович



**Хомус – инструмент широко распространенный по всему миру. У якутского народа, с глубокой древности сохранился хомус, вмещающийся в ладони, но обладающий способностью петь голосом живой природы.**

**Хомус – не самозвучащий инструмент. Без того, чтобы человек буквально не вдохнул в него жизнь, он не зазвучит.**



# Актуальность

Хомус – не самозвучающий инструмент. Без того, чтобы человек буквально не вдохнул в него жизнь, он не зазвучит. Таинство его и состоит в том, что он представляет единое целое со всем дыхательно-голосовым аппаратом человека. Поэтому, когда хомусист сольётся с хомусом в музыкальный инструмент, взволнуется вместе с ним, волшебная музыка хомуса способна удвоить человеческую радость, разогнать, развеять печаль, исцелить от болезней

Программа обладает большим потенциалом для воспитания творческой и нравственно здоровой личности, развития ее духовности, жизненной устойчивости, позитивной самооценки и является мощным средством для социализации и адаптации в обществе детей с ограниченными возможностями здоровья.

# Цель проекта:

Улучшение физического и морально-психологического состояния детей с ОВЗ, коррекция имеющихся недостатков эмоционально-волевой сферы, развития эстетического восприятия, обогащения впечатлений, формирование душевного равновесия.

# Задачи проекта

- Стимулировать оздоровление психики, воспитать уверенность, волевые черты характера, предоставить возможность ребенку с ОВЗ ощутить свой успех;
- Развить и скорректировать познавательную деятельность: восприятие, внимание, память, мышление, воображение, процессы возбуждения и торможения;
- Тренировать и укрепить двигательный аппарат, формировать правильную осанку и походку;
- Развить правильное дыхание, мышцы артикуляционного аппарата, речевой слух, мелкую и общую моторику.
- Развить эмоционально-волевою сферу, расширить кругозор.

# Реализация проекта

**Подготовительный этап** (сентябрь) - аналитико-диагностический включает в себя:

- Анализ информации об особенностях развития ребенка с ОВЗ (изучение ИПР, выписки из больницы, анкеты родителей);
- Выявление интересов детей и их уровня музыкального развития (диагностика, беседа с ребенком);
- Формирование интереса к музыкальной деятельности.

# **Основной этап** (октябрь-май) - непосредственная реализация проекта, включающая:

- Восприятие звуков хомуса;
- Дыхательная гимнастика, хомусотерапия, упражнения на развитие речевого слуха;
- Индивидуальное обучение игре на хомусе по плану.

## Аналитический этап

(январь - промежуточная диагностика, май – итоговая диагностика). На этом этапе:

- Ведется мониторинг результатов деятельности, отслеживается динамика формирования игры на хомусе и двигательных навыков детей с ограниченными возможностями, проявлений творческой и социальной активности детей.
- Определяется степень решения проблем ребенка.



# Тест (минутка)



# Ожидаемый результат

- Воспитание уверенности, волевых черт характера у ребенка с ОВЗ путем создания ситуации успеха;
- Нормализация и регуляция психических процессов и свойств.
- Снятие излишнего мышечного тонуса, улучшение ориентировки в пространстве, координации движений;
- Формирование правильной осанки и походки;
- Развитие дыхания и артикуляционного аппарата, развитие мелкой моторики и мозговой деятельности;
- Обогащение эмоциональной сферы, расширение кругозора, формирование коммуникативных качеств.

# Список детей:

- Иванов Айсен 5 класс
- Скрябин Сайаан 3 класс
- Татарина Валенсия 3 класс
- Татарин Айхал 4 класс
  
- Кузьмина Виолетта 3 класс
- Апросимов Эрэл 3 класс
- Петрова Сахаайа 3 класс
- Прокопьев Ваня 4 класс







# Хомуска оонньооххайын



Спасибо за внимание

The background features a vibrant, abstract design. It consists of several overlapping, wavy bands of color in shades of blue, green, yellow, and orange. Interspersed among these waves are numerous concentric circles in various colors, creating a dynamic and layered visual effect. The overall composition is bright and energetic.