

«Төрүт оонньуу»

Оскуолаҕа бэлэмнэнии бөлөх оҕолоругар аналлаах

Бииргэ алтыһан оонньуу дьайымалын конспега.

**Афанасьева Римма
Константиновна**

Физкультурнай салайааччы

"Төрүт оонньуу".

Иитээчи:- Үтүө күнүнэн. Мин бүгүн биир дойдулаабым, Хаптаҕай олохтообун, мас тардыһыыга маастар- Анна Терентьеваны эһиэхэ билиһиннэриэм. Анна Мэнэ-Ханалас, Саха сириг уонна Россия мас тардыһыытыгар сүүмэрдэммит хамаандатыгар киирэн элбэх күрэхтэһиилэргэ кыттан Саха сириг 4 төгуллээх чемпиона, Россия уонна Европа чемпиона, аан дойду Кубогын чемпиона буолар. Анна Хаптаҕайга спортивнай комплекс директорынан үлэлиир уонна мас тардыһыытыгар оҕолору, эдэр ыччаты дьарыктыыр, эрчийэр.

Оҕолорго презентация көрдөрүү.

Иит:- Оҕолор, биһиги сахалар төрүт оонньуубут аан дойдуга билиннэ. Араас омуктар сөбүлээн күрэхтэһэр буоллулар. Мин эһиэхэ соруудахтаах кэллим. Команда тэрийэн Москваҕа күрэхтэһиннэрэ илдьэ барыахтаахпын. Эһиги барсарга сөбүлэһэбит дуо? Бастатан туран барыахпыт иннинэ залга баран эрчиллиэххэиин.

Шариктар сытар сирдэригэр тийэбит. Иитээчи шаригы ылан үөһэ тэйтэ охсон, тэбэн, төбөтүнэн тэйтэн барар. Оҕолор биирдии шаригы ылан оонньоон бараллар. Волейбол сеткатын (эбэтэр быа) тарда охсор.

Иит:- Разминка бүттэ, сеткаҕа баран волейбол оонньоохха.

Икки командаҕа араасан тураллар. Икки өттүгэр тэн ахсааннаах шариктар сыталлар. Команда бэрилиннэбинэ сиргэ сытар шариктары ылан сетканы үрдүнэн нонүө командаҕа бырабаллар. Оонньуу бүтүүтэ площадкатыгар аҕыйах шариктаах команда кыайыылаабынан аабыллар.

Иит:- Оҕолор, хомуна охсуохха. Таксибыт кэлэн кэтэһэн турар. Олоро охсун. Ким да хаалбата ини. Бары бааргыт дуо.

Көрдөөх тренинг «Автобус»: иитээчи сиргэ олорор. Оҕолор кини кэнниттэн субуруччу олорон иһэллэр. Эмэһэлэринэн лабыян иннилэрин диэки сыбарыйан бараллар.

Иит:- Биэрэккэ кэллибит. Моторка бөҕө баар эбит дии. Киирэн олорсуоҕун. Куттаммат инигит.

Көрдөөх тренинг «Лодочка»: сиргэ умса сытабыт. Илиилэрбитин иннигэр уунабыт. Күүскэ кэдэйэн түөспүтүн ,атахтарбытын сиртэн өндөтөбүт. Аҕыйах ахсаан кэдэйэн сытабыт уонна сынньанан ыла-ыла хаста да хатылыбыт.

Иит:- Чугаһаатыбыт ини. Биэрэк көһүннэ дуо, оҕолоор. Куоракка кэллибит. Билигин самолетунан көтүөхпүт. Москва ыраах, өр көтөбүт. Бары тулуйар инигит.

Көрдөөх тренинг «Самолет»: сиргэ эмиэ умса сытабыт. Илиилэрбит ойоҕоспутугар кынат буолаллар. Атахпытын токурутан самолет кутуруга оноробут. Эмиэ кэдэйэн сиртэн түөспүтүн өндөтөбүт. Икки өттүнэн хачайданабыт.

Иит:- Корун ,Москва куоракка кэллибит. Күрэхтэһиибит буолар сиригэр баран бэлэмнэниэххэ.

Экранна Москва куорат , улахан стадион көстөр.

Эрэһинэ эспандердар сытар сирдэригэр тийээллэр.

Иит:- Тренажер бөҕө баар эбит .Эрчиллиэххэ.

Иитээчи эспандер ылан эрчиллилэри онорон барар. Оҕолор үтүктэллэр. Оонньуу «Кубиктары ыл». Икки оҕо биир эспандеры икки өттүттэн тутан тэйиччи сытар кубиктары хомуйуохтаахтар. Ким күүстээх утарылаһааччытын соһон кэбиһэр.

Иит:- Күрэхтэһиибит саҕаланан эрэр. Истин эрэ, командалары ынырдылар. Команда стройся ! Вперед шагом марш!

Строевойдуу хааман залы эргийээллэр.

Иит:- К үндү көрөөччүлэр! Эһиги иннигитигэр Мэнэ-Хангалас сүүмэрдэммит командата! (дохсун ытыс тыаһа). Помостка ынырыллар күөх муннуктан..... Кыһыл муннуктан.....

Мас тардыһыта саҕаланар. Иитээчи судьуйа уонна комментатор оруолун оонньуур.

Иит:- Бүгүммү тынаһыннаах күрэхтэһии кэнниттэн чемпион үрдүк аатын ылла.....

Кыайыылаахтарга медаль туттарыы. Атыттарга номинациянан бэлэхтэри туттарыы.

Иит:- Күндү көрөөччүлэр, манан Москваҕа ытыллыбыт мас тардыһыта чемпионаппыт түмүктэнэр. Кэлэн ыалдыбыккытыгар улахан махтал. Көрсүөххэ диэри!