

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик» п. Витим»
муниципального района «Ленский район»
Республики Саха (Якутия)**

**Методическая разработка на тему
«Занятие по физической культуре совместно с учителем-логопедом
в средней группе для детей с ТНР
«Путешествие в зимний лес»**

**Учитель-логопед:
Купцова Марина Михайловна**

Витим, 2025

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей, повышение функциональных возможностей организма, умственной и физической работоспособности.
2. Укрепление речевого аппарата, расширение словарного запаса детей.
3. Совершенствование двигательных навыков и формирование правильной осанки.
4. Воспитывать желание заниматься физкультурой, закаливаться, вести здоровый образ жизни.

Интеграция образовательных областей: «Познание», «Социализация», «Коммуникация», «Физическая культура».

Виды детской деятельности: игровая, познавательная, коммуникативная.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычное занятие, я приглашаю вас в путешествие. Но попасть туда можно только с хорошим настроением. Вы видели, как небо хмуриться, когда тучи набегают? Нахмуримся и мы. Это хорошее настроение? Нет. Давайте вспомним, как солнышко улыбается – улыбнёмся и мы. Это ветерок тучки разогнал. Покажем, как он это сделал – носиком вдыхаем, а через рот выдыхаем. А теперь не зевай, быстро, громко отвечай.

- Настроение отличное?!

- Заниматься все готовы?

Дети: Да! Самомассаж под музыку (*выполняют с логопедом*).

1. Мочки ушей – вниз, верх ушей – вверх.
2. Делаем «очки» вокруг глаз (глаза открыты)
3. Делаем «круги» по контуру щёк.

Инструктор:

Мы с вами отправляемся в зимний лес. В этом лесу живут разные звери. Все они очень добрые. Всех, кто к ним придет и подружится с ними, оберегают они от всех болезней. Звери не болеют и очень любят заниматься физкультурой и спортом. Посмотрите, какое у меня письмо, я его получила по почте. Давайте, его прочитаем. Наверное, там написано для нас приглашение: *«Дорогие дети детского сада «Колокольчик» средней группы «Цветик-семицветик»! Мы – звери зимнего леса, приглашаем вас к нам на весёлые соревнования по укреплению здоровья и развитию силы, ловкости и речи. Ждём вас сегодня»*

Готовы? Тогда в путь! Мы проверили осанку и свели лопатки, все сейчас пойдём по залу, хорошие ребятки.

Стройся! Направо, в обход по залу шагом марш!

Ходьба обычная.

Инструктор: А теперь повернись, в зайку превратись. Прыг-скок, прыг - скок. Вот так веселей, веселей, ребятки! Ходьба на носочках - повернись, в лисичку превратись. На колени садись – в тетерева превратись. Ходьба «Лыжники» (под музыку, используя палки для гимнастики). Надо торопиться. *Бег обычный.*

Инструктор: Вот мы и в зимнем лесу, а это 1-е задание. Что это? Верно, это массажные мячики. На полянку становись!

ОРУ с мячом Су Джок.

Логопед:

Мы возьмем в ладошки «Ежик» (*берем массажный мячик в обе ладошки*)

И потрем его слегка, (*в одной руке мячик, другой проводим по нему*)

Разглядим его иголки, (*крутим подушечками пальцев*)

Помассируем бока. (*зажимаем между ладошек*)
 Мячик по руке качу, (*прокатываем мячик от плеча и обратно*)
 Поиграть я с ним хочу.
 Оставляем мячики, идем дальше.

Инструктор: В одну колонну становись! По сугробам пойдем и по лыжне мы пройдем. *Ходьба по ребристой доске (лыжня), перешагивание из обруча в обруч (сугробы).* На месте стой!

Инструктор: Ребята, а перед нами новое препятствие – снежный завал (*перепрыгивание через полусферы «Ёжики»*) Молодцы, все справились с заданием. Звери леса предлагают нам, ребята, следующее задание – убрать снежные комья с дороги, которая ведёт в лесную столовую, где они накрыли для нас стол (*каждый ребёнок берёт в руки мяч*)

Общеразвивающие упражнения с мячом.

1. Мы на цыпочки привстали,
 Мячик кверху мы подняли,
 «Мяч вверх, вниз».
 И. п. Ноги на ширине плеч, мяч внизу. Поднять мяч вверх, опустить. 6-8 раз.
2. Упражнение на славу
 Мяч покажем влево-вправо.
 «Повороты».
 И. п. широкая стойка, мяч у груди, поворот, мяч вперед. 6 раз.
3. Мой дружок, не ленись,
 Низко-низко наклонись.
 «Наклоны вперед».
 И. п. о. с. Наклон, мячом коснуться пола. Встать. 6 раз.
4. Прыгать нам пришла пора,
 Начинаем, детвора.
 «Прыжки».
 И. п. Ноги вместе, мяч в руках. 8 раз.
5. Нужно глубоко вдохнуть
 И на мячик нам подуть.

Логопед: Молодцы! Пусть звери греют нам чай, а нам пора дальше. Напоминаю правила игры, которую нам посоветовали лесные звери. Все ребята – «зайцы» и 2 «охотника». «Охотники» находятся на противоположной стороне, где для них нарисован дом. Я буду произносить: Никого нет на лужайке. Выходите, братцы – зайки, Прыгать, кувыркаться!.. По снегу кататься!.. «Охотники» выбегают из домика и охотятся на зайцев. Пойманных «зайцев» «охотники» забирают себе в дом, и игра повторяется.

Подвижная игра «Охота на зайцев».

Логопед: На пути сейчас у нас новое задание.

А вот и наши друзья – лесные звери! Они предлагают нам сосновые шишечки. Ребята, берите шишечки, сделаем массаж. Шишечка – помощник наш, сейчас сделает массаж. *Массаж «Шишечка».*

Рефлексия:

Массаж такой полезно делать ежедневно, и тогда никакие болезни нам не страшны! Вот и подошло к концу наше веселое путешествие в зимний лес. Что мы узнали? Как можно укреплять здоровье?

(закаливаться, делать массаж, зарядку, гулять на свежем воздухе, употреблять напитки из ягод шиповника)

-До свидания, зимний лес и его обитатели! *Напиток с шиповником + релаксация «Времена года.*

Январь».