

Борисова Саргылана Гаврильевна – старший воспитатель,
МАДОУ «Майинский ЦРР- детский сад «Кэнчээри»
МР «Мегино- Кангаласский улус»

Применение нестандартных оборудования национального вида спорта для подготовки детей 6-7 лет к сдаче норм ГТО

Аннотация: В данной статье рассматриваются здоровьесберегающие мероприятия, проводимые в дошкольном учреждении, компоненты ЧФУ. Применение нестандартных оборудования национального вида спорта, способствующих подготовке детей к сдаче норм ГТО.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», физкультурно-оздоровительная среда, физическая подготовка, национальные виды спорта.

Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина возрождена традиция норм ГТО - физкультурной программы советских времен по патриотическому воспитанию молодежи. И основы нравственного и физического развития человека закладываются в дошкольном возрасте [1].

В Положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО предусмотрены следующие виды испытаний для дошкольников: челночный бег, бег 30м, смешанное передвижение на 1 км, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места, метание теннисного мяча в цель с дистанции 6м., поднимание туловища из положения лежа на спине, бег на лыжах на 1км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, плавание [2]. Однако не все виды двигательной деятельности находят отражение в основной образовательной программе. Учитывая региональный компонент в части формируемой участниками образовательных отношений, можно с помощью применения нестандартных оборудования национального вида спорта увеличить двигательную активность детей, тем самым способствовать подготовке детей к сдаче норм ГТО.

По мнению большинства авторов, якутские национальные игры и виды спорта являются ведущим фактором, влияющим на рост, развитие и состояние здоровья детей. К настоящему времени имеется достаточное количество работ, которые освещают различные подходы к решению данной проблемы.

Целью применения нестандартных оборудования национального вида спорта является комплексное развитие основных двигательных качеств дошкольников, которые являются базовой основой подготовки к успешной сдаче норм комплекса ГТО и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

В рамках создания в ДОУ физкультурно-оздоровительной среды, способствующей подготовке детей к сдаче норм ГТО целесообразно проведение здоровьесберегающих, развивающих, воспитывающих, диагностических мероприятий [3].

Здоровьесберегающие мероприятия включают всю деятельность коллектива ДОУ, направленную на укрепление здоровья (профилактические прививки, витаминизация, закаливание, проведение утренних гимнастик, гимнастик после сна, коррекционных

гимнастик, организация здорового питания, соблюдение режима дня, организация оптимальной двигательной активности в соответствии с возрастными и санитарными нормами).

Развивающие мероприятия включают физическую подготовку детей, систематическое проведение общеразвивающих упражнений (для рук, ног, туловища и т.д.), упражнений, направленных на развитие физических качеств детей (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); овладение детьми основными движениями и обогащение двигательного опыта детей.

В ходе воспитывающих мероприятий идет формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, создается мотивация к сдаче норм ГТО. Воспитывающие мероприятия включают разнообразные конкурсы, массовые праздники спортивной и военно-патриотической направленности, проекты, игровые программы, соревнования, спортивные турниры, викторины, соревнования и спартакиады по комплексу ГТО для детей, а также специальные мероприятия для всех участников образовательного процесса, включая родителей. Представляется важным также создание бренда движения ГТО в ДОУ и его дизайн-сопровождение (создание логотипа, эмблем соревнований и спартакиад, единое оформление соревнований) [4]. Это создает позитивный эмоциональный настрой, способствует развитию мотивации детей к участию.

Диагностические мероприятия включают мониторинг физической подготовки воспитанников, анализ полученных данных, наблюдение за состоянием здоровья детей в ходе подготовки к сдаче норм ГТО, до момента прохождения тестирования, в его процессе и после, разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования.

Важной составляющей частью, применения нестандартных оборудований национальных видов спорта способствующей подготовке детей к сдаче норм ГТО, является предметно-пространственная среда. Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами очень важно. Работа по физическому воспитанию в МАДОУ «Майинский ЦРР – детский сад Кэнчээри» МР «Мегино – Кангаласский улус» проводится регулярно и систематически. Большая роль отводится созданию условий, разнообразию приемов и методов в работе с детьми. Каждый день ребенка в детском саду должен быть наполнен радостью, улыбками, добрыми друзьями, веселыми играми. Целесообразна организация специализированных оборудований с национальным колоритом, которые можно использовать не только на занятиях по физическому развитию, но и во время часа двигательной активности, режимных моментов, например на прогулке, при проведении игр.

В МАДОУ «Кэнчээри» физкультурно-оздоровительная среда включает следующие компоненты:

- 1) оздоровительно-корректирующие, где применяется нестандартное оборудование «Үс бүтэй күүрү»;
- 2) центр развития основных движений, где применяются нестандартные оборудования, как, «Сыал бырабыта», «Тутум эргиир», «Наарта ыстаны», «Үс төгүл куобахтааһын».
- 3) спортивно-игровой комплекс: (атрибуты к играм) «Сымса атаһтар», «Тонолох тардыһыта», «Түргэн атаһтар», «Түөрт атах», «Быһый атах».
- 4) «Чэбдигирдии ыллыга» - нестандартное эко-оборудование, расположенное вокруг здания ДОУ.

Занятия на нестандартных оборудованьях в ДООУ позволяет сдавать нормы ГТО не только старшим дошкольникам, также позволяет улучшить показания двигательной активности взрослых.

Использование таких нестандартных оборудованьях по развитию двигательной активности дает позитивную динамику. По итогам 2023 - 2024 учебного года из 32 воспитанников сдали ГТО на золото – 15 воспитанников; серебро – 10; бронза – 8.

Таким образом, применение нестандартных оборудованьях национального вида спорта в ДООУ является неотъемлемой частью организации образовательного процесса, способствующего подготовке детей к сдаче норм ГТО. Физкультурно-оздоровительная среда обеспечивается систематическим проведением здоровьесберегающих, развивающих, воспитывающих и диагностических мероприятий и организацией специализированных центров, которые можно использовать на занятиях по физическому развитию, часах двигательной активности, в режимных моментах, в разных видах детской деятельности.

Литература:

1. Возрождение традиций ГТО. – URL: <https://www.putin-today.ru/archives/>
2. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО. – URL: https://www.gto.ru/files/docs/02_npa/10.pdf
3. Руденко Г.В. Организационно-педагогические условия, необходимые для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России / Г.В. Руденко // Теория и практика физической культуры. – 2015. – №7. – С. 97–99.
4. Фомичева Е.Н. Возможности внедрения и реализации комплекса ГТО в образовательных организациях / Е.Н. Фомичева // Физическая культура в школе. – 2015. – № 8. – С. 51–55.