

МБДОУ Детский сад «Берёзка», Таттинский улус, с. Ытык-Кюель

Игры своими руками «Забавные старты»

Физ.инструктор: Чохова Лилия
Викторовна

Воспитатель: Дедюкина Татьяна
Афанасьевна



Игра «Мяч в корзину»

Цель: совершенствование навыков бросков мяча в заданном направлении с отскоком от щита, а также точного выполнения движений.

Корзины (самодельная из под пищевой 5л бутылки на деревянных ножках), мячи мягкие



Игра палочка моталочка «Мышеловка»

Цель игры: У детей развивать мелкую моторику рук, сосредоточенность, внимание, ловкость, быстроту, согласованность движения кистей рук и пальцев. Воспитывать интерес к соревновательным играм, учить детей доводить до конца то, что начато.



Игра спортивная «Солнышко»

Цель игры: учить детей ходить, бегать по кругу, действовать по сигналу, развивать ловкость, быстроту.

Развитие ловкости, координаций движений, внимательности, скоростных качеств, совершенствование умения ориентироваться на местности.



«Весёлое путешествие»

Комплекс массажных дорожек

Цель : Массаж стоп оказывает благотворное влияние не только на формирование ног и опорно-двигательного аппарата, ребенка, но и на центральную нервную систему, а через нее- на весь организм в целом. Поэтому он является одним из самых эффективных способов укрепления здоровья.

