

Технологическая карта занятия

Гезалов Фазиль Назир оглы
 Филиал МАУ ДО «ЦДО» г. Мирный в п. Светлый
 Технологическая карта занятия по пулевой стрельбе

Ф.И.О. педагога: Гезалов Фазиль Назир оглы

Тема занятия: «Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. Стрельба»

ДООП: «Пулевая стрельба» - физкультурно – спортивной направленности

Год обучения: 2 год

Группа: 2

Дата: 24.01.2025 год

Тема занятия: «Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. Стрельба»

Место и роль занятия в изучаемой теме: изучение новой темы. Занятие входит в раздел по изготовки к стрельбе и предшествует занятиям по усовершенствованию стрельбе из различных положений.

Цель: усвоение новых знаний о технике стрельбы из пневматической винтовки и её основных элементах.

Задачи:

Образовательные: познакомить обучающихся с техникой стрельбы из пневматической винтовки, научить основным элементам изготовки.

Развивающие: развивать координацию движений, глазомер, силу воли. Закреплять правила безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

Воспитательные: воспитывать ответственность, дисциплинированность, уважение к сопернику.

Планируемые результаты у обучающихся:

- владеют техникой стрельбы из пневматической винтовки и знают её основные элементы;
- знают элементы изготовки при стрельбе;
- знают и применяют правила безопасности при стрельбе из пневматической винтовки;
- способны проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявляют дисциплину, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.
- развивается координация движений, глазомер, сила воли, характер.

Этапы занятия	Время	Содержание	Действия педагога	Действия обучающихся	Формы и методы	Материалы и оборудования	Диагностирующие задания (каждого этапа)
Организационный момент	3 мин.	Проверка готовности обучающихся к занятию	Приветствие обучающихся	Построение, приветствие	Концентрация внимания на образовательном процессе	-	Наблюдение
Подготовка к активной познавательной деятельности	10	Для позиции «сидя» отрабатывается следующая последовательность (метод объяснения и показа): глубоко вдохните; - повернитесь на 30	Рассказ и практический показ	Внимательно слушают, задают уточняющие вопросы	Объяснение и практический показ	Пневматическая винтовка, стол, электронная мишень, раздаточный материал (правильная	Наблюдение, беседа

		градусов от цели (вправо); - ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели; - поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете; - расположите винтовку на ладони левой руки; - поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола); - поставьте правый локоть на упор, или оставьте «свисать» вдоль тела; - расслабьте левую руку; - расслабьте плечи; - расслабьте спину; - расслабьте все тело; - сделайте вдох; - выдохните наполовину; - увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза); - прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд); - произведите выстрел; - проследите за попаданием; - выдохните;				изготовка для стрельбы сидя с упора (стола))	
Установка познавательной задачи	3	Закрепление материала. Развитие навыка спуска курка и принятие стойки с упором (стола) на локти	Рассказ и практический показ	Концентрация внимания на образовательном процессе	Подготовка и практический показ	Пневматическая винтовка, кабинка для стрельбы, наглядный материал	Наблюдение, беседа

Усвоение новых знаний	15	Изучение основных приемов стрельбы сидя с упора (стола), изучение правильного хвата пневматической винтовки	Рассказ и практический показ	Практическое выполнение задания	Рассказ и практический показ	Пневматическая винтовка, кабинка для стрельбы, наглядный материал	Наблюдение, беседа
Первичная проверка понимания материала	5	После объяснения и осознания всех элементов упражнения, проводим воспроизведение действия в целом	Вопросы по пройденному материалу	Ответы на вопросы и практический показ некоторых элементов упражнения Обучающиеся внимательно слушают	Опрос, беседа,	Пневматическая винтовка, стол, электронная мишень, раздаточный материал	Наблюдение, беседа
Закрепление знаний	3	Закрепление знаний элементов техники выполнения выстрела и соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного процесса выстрела сидя с упора на столе.	Рассказ и практический показ	Задают вопросы, уточняют	Опрос, беседа,	Пневматическая винтовка, стол, электронная мишень, раздаточный материал	Опрос Наблюдение, беседа
Самопроверка знаний	3	Опросник. Сегодня на уроке я научился- Сегодня на уроке мне понравилось – Сегодня на уроке я закрепил-	Опрос обучающихся по пройденному материалу	Обучающиеся отвечают на вопросы	Фронтальный опрос/ индивидуальный	Бланки с вопросами	Опрос Наблюдение, беседа
Подведение итогов	3	Рефлексия	Опрос обучающихся	Ответы на вопросы педагога	Фронтальный опрос/ индивидуальный	-	Опрос Наблюдение, беседа