

# **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА В МБОУ «Кюсюрская СОШ» Булунского улуса РС(Якутия)**

## **1. Общие положения**

Соревнования по национальным видам спорта в МБОУ «КСОШ» (соревнования) проводятся в целях:

- сохранения и развития традиционной хозяйственной деятельности и традиционного образа жизни коренных народов севера Булунского улуса;
- вовлечения оленеводов и чумработниц в поддержку здорового образа жизни;
- популяризации национальных видов спорта в МБОУ «КСОШ»;
- приобщения к занятиям физической культурой и спортом коренных народов Севера, а также всех желающих обучающихся;
- ознакомления обучающихся с культурой и традициями народов Севера;
- содействия расширению общения обучающихся, занятых в традиционных отраслях хозяйствования.

## **2. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены (участники), имеющие спортивную подготовку и прошедшие медицинский осмотр. Допуск к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией по заявкам установленной формы (приложение) и предъявлению документа, удостоверяющего личность участника.

К участию в Первенстве МБОУ «КСОШ» допускаются желающие спортсмены класса в возрастных группах:

- юноши 12 - 13 лет;
- старшие юноши 14 - 15 лет;
- девушки 12 - 15 лет.

### 3. Виды соревнований

Метание аркана на точность.

3.1. Метание аркана на хорей.

3.1.1. Место проведения соревнований.

В центре ровной площадки, размером не менее 40 на 40 метров, устанавливается вертикально хорей высотой 3 метра. Метание производится с любой точки радиуса круга. Для женщин, девушек - 10 метров, для юношей 12 - 13 лет - 11 метров, для старших юношей - 13 метров, для мужчин и юниоров (16 лет и старше) - 15 метров.

3.1.2. Инвентарь для всех видов метаний аркана.

Аркан может быть изготовлен из кожи оленя, искусственных волокон или искусственных волокон с покрытием из полимера, резины. Длина аркана - не более 30 метров. В переднем конце аркана имеет костяшку - с двумя отверстиями - малым и большим, через которые просунут сам аркан, и этим образовывается петля. Костяшка может быть изготовлен из любого материала, в том числе из кости оленя. При этом его вес не может быть более 150 гр.

Хорей деревянная палка высотой 3 метра и диаметром 3 - 5 см. Подставка под хорей - труба диаметром 5 - 7 см, и высотой 30 - 70 см.

3.1.3. Правила соревнований по метанию аркана на хорей.

Участник имеет право на 3 попытки.

В каждой из 3 попыток метание продолжается до первого промаха, т.е. с первым промахом попытка считается законченной.

В зачет идет лучший результат из 3 попыток.

Участник выходит на линию броска по вызову судьи и метает по команде "можно".

На выполнение 1 броска дается 2 минуты, отсчет времени производится с команды судьи "можно".

Для набора аркана участнику дается время 3 минуты.

Участник собирает аркан без помощи постороннего.

Результат броска аркана засчитывается, если участник в пределах правил произвел бросок, не заступил линию круга, и хорей оказался накрытым арканом (внутри петли), при этом судья объявляет "есть" или поднимает флажок вверх.

Участнику разрешается входить в круг только по разрешению судьи.

Бросок аркана не засчитывается, если после команды "можно" спортсмен не произвел броска (умышленно или по причине неготовности), участник заступил, переступил линию круга, при броске участник выпустил из рук конец аркана, петля аркана падает мимо хорея, бросок произведен без команды судьи на линии круга.

Участник имеет право сделать замену аркана только с разрешения судьи на линии круга.

Победителем соревнований считается участник, показавший максимальный (наибольший по отношению к другим) результат (максимальное количество точных бросков). При одинаковом результате у нескольких участников побеждает тот, кто показал лучший результат в первой (затем во второй) попытке.

### 3.2. Метание аркана на макет рогов оленя.

3.2.1. Метание аркана на макет рогов оленя производится с расстояния 15 метров для мужчин и юниоров, 13 метров для старших юношей 14 - 15 лет, 11 метров для юношей 12 - 13 лет, 10 метров для женщин и девушек. Метание производится с любой точки радиуса круга на установленный в центре круга на высоте 1,5 метра макет рогов.

3.2.2. При проведении соревнований по метанию аркана на макет рогов оленя каждый участник имеет право на 3 броска.

#### 3.2.3. Очки участнику начисляются:

- 5 очков, если он попал арканом (зацепил полностью в обхват цель);
- 3 очка, если он зацепил арканом 2 - 3 ветви рога;
- 1 очко, если он зацепил одну ветвь рога.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков за 3 броска.

В случае равенства у 2 и более участников им даются дополнительно по 3 попытки. Если в этом случае участники показали равный результат, то места определяются по показателям в предварительных соревнованиях (кто набрал больше очков в 1 попытке, затем во второй).

### 3.4. Метание аркана на дальность.

3.4.1. Метание аркана на дальность производится на ровной площадке шириной не менее 30 метров и длиной не менее 50 метров, в которой размещается коридор для метания шириной 10 метров и длиной до 45 метров и место для разбега длиной не менее 5 метров.

### 3.4.2. Инвентарь.

Аркан длиной от 15 до 30 метров.

### 3.4.3. Правила соревнований по метанию аркана на дальность.

При метании аркана на дальность участнику дается 3 попытки (броска) подряд, при этом участвуют одновременно несколько участников, у которых есть аркан.

Бросок аркана осуществляется по команде судьи любым способом: сверху или сбоку, с места или с разбега, при этом переступать линию старта запрещается.

Аркан сматывается с конца, сначала большими кольцами, с уменьшением к костяшку.

Аркан при метании отпускается из руки и вытягивается в полете.

Ширина коридора, в котором должен упасть аркан - 10 метров. Боковые линии не входят в коридор, и попадание костяшки на линию считается "аутом" (ошибкой).

Длина броска измеряется кратчайшим расстоянием от линии старта до места падения костяшки аркана.

Победителем соревнований в метании аркана на дальность признается участник, метнувший аркан в одной из попыток на большее расстояние по сравнению с другими претендентами. При равенстве результатов у двоих и более участников, преимущество отдается участнику, показавшему наилучший результат в первой попытке (затем во второй).

Если аркан при броске летит комком и не вытягивается в полете - результат не засчитывается.