

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

САККЫРЫРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ХААРЧААНА»

«ОСКУОЛА ИННИНЭЭБИ СААСТААХ О50 ДОРУОБУЙАТЫН АКРОБАТИКА КУРУЬУОК НОНУО БО5ОРГОТУУ»

ИНСТРУКТОР ПО ФК ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ,
ОТЛИЧНИК ОБРАЗОВАНИЯ РС(Я)
СТРУЧКОВА ХРИСТИНА ИННОКЕНТЬЕВНА

БАТАГАЙ-АЛЫТА, 2023

Т0500СТ0050

- Сана ирдэбил сайдыытын этабыгар оскуола иннинээ5и уорэхтээьиннэ быьаарыыга турар боппуруоьунан уорэтии ньымалара, иитии уонна о5ону сайынарары буолар. Ол курдук, биир сурун миэстэни физической иитии ылар. Уьуйаан иитээччилэрэ 5-7 саастаах о5о улаатар, сайдар кэмэ, онон физкультурарнан дьарыктанара олус туьалаах, наадалаах. Билинни уйэ5э оскуола иннинээ5и саастаах о5олорго физической иитиини араас атын корунунэн туттан ыыталлар, ол курдук биир биллибит корун акробатика буолар. Акробатиканан дьарыктаныы о5о опорно-двигательнай аппаратын, кьи тынар систиэмэтин сайынарар, ону таьынан бол5омтону, ойго тутуу дьо5уру уонна айар дьо5уру сайынарар. Онон, о5олор дэгиттэр сайдыыларыгар акробатиканан дьарыктаныы олус комолоох уонна туьалаах.

СЫАЛА

- Оскуола иннинээ5и саастаах о5олорго соптоох форманан акробатика упражненияларын уонна художественнай гимнастика элеменнарын чинэтэн уорэтиигэ усуллубуйаны тэрийии.



СОРУКТАР:

Уорэтии соруктара:

- Физической хаачыстыбаны сайыннары: реакциятын, тургэнин, быыйын, координациятын, кууьун-уо5ун;
- Имигэын сайыннары;
- Акробатической упражнениалары уорэтии;
- Акробатика туьунан теоретической билии уонна практической навьк инэри.



Иити соруктара:

- Физической култууранан уонна спордунан дьарыктаныыга баҕаны уоскэтии;
- Морально-волевой хаачыстыбаны табаарыы.

Доруобуйаны тупсарыы соруктара:

- Мышечнай корсету боҕорготуу;
- Голеностопнай сустав былчыннарын боҕорготуу;
- Тынар систиэмэни сайыннарыы.



КЭТЭБИЛЛЭР ТУМУКТЭР:

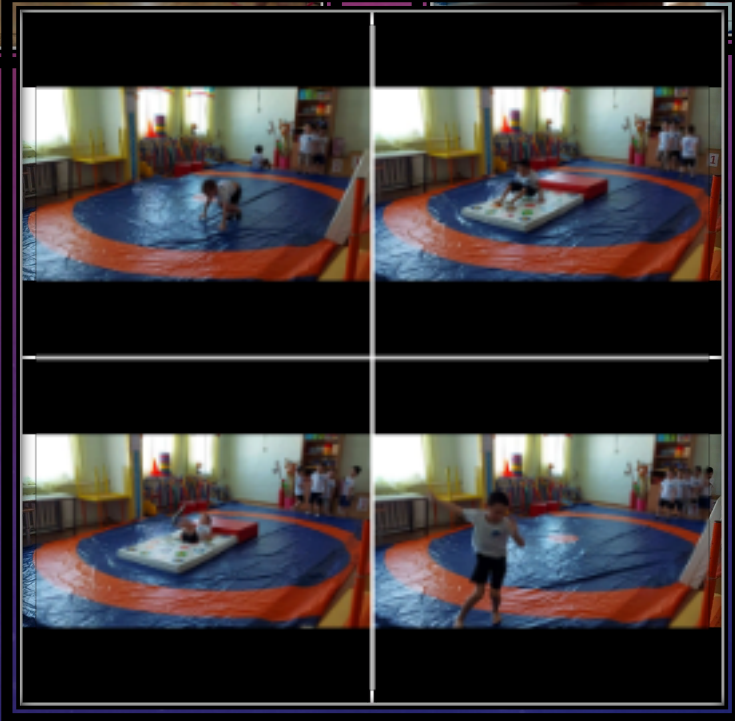
1. Физическай уровень таьымын урдэтии: имигэын, быьыйын, координациятын;
2. Акробатика сурун упражненияларын уонна художественнай гимнастика элеменнарын баьылылааьын;
3. Теоретическай ой таьымын урдэтии;
4. Физическай култууранан уонна спордунан дьарыктаныыга баьаны уоскэтии;
5. Мышечнай корсеты уонна голеностопнай сустав былчыннарын боьорготуу.



Элементар

Акробатика группировката: перекаты, кувырки, равновесия, мост, накат, шпагат, колесо, свеча, цветок, лодачка, бабочка, черепаха, верблюд, складной чемодан, кобра, ребенок, мячик ролик, плуг пирамида, лошадка, обруч уонна скакалка.





СИТИЙИЛЭР

